Communiqué de presse, le 4 novembre 2026

[Semaine de la dénutrition - du 16 au 20 novembre 2026]

Les professionnels du CHRU de Tours organisent des stands d'information grand public pour la Semaine de la dénutrition

À l'occasion de la Semaine nationale de la dénutrition, qui se tiendra du 16 au 22 novembre 2026, l'équipe diététique du CHRU de Tours sous l'égide du Comité de Liaison Alimentation Nutrition (CLAN) de l'établissement se mobilise pour sensibiliser le public et le personnel hospitalier aux enjeux de cette problématique de santé souvent méconnue. Des ateliers interactifs seront proposés sur les cinq sites du CHRU (Bretonneau, Trousseau, NHP, Clocheville et l'Ermitage) permettant aux visiteurs, aux soignants et aux patients d'échanger avec les diététiciens autour de thématiques clés : perte de poids, baisse d'appétit, prise en charge de la dénutrition à l'hôpital et à domicile. Des dégustations de Compléments Nutritionnels Oraux (CNO) seront également organisées.

Comprendre la dénutrition

La dénutrition résulte d'un déséquilibre entre les apports alimentaires et les besoins nutritionnels. Elle se manifeste par une perte de poids involontaire, une diminution de la masse musculaire et une altération de l'état général. Tout le monde peut être concerné à un moment de sa vie.

Au CHRU de Tours, les diététiciens réalisent des bilans nutritionnels pour dépister la dénutrition chez les patients. Leur mission : adapter les apports nutritionnels grâce à des plans de soins personnalisés, et accompagner les patients tout au long de leur hospitalisation, jusqu'à leur retour à domicile.

En 2025, 70% des consultations réalisées par les diététiciens du CHRU avaient la dénutrition pour motif.

Une prise en charge pluridisciplinaire

La prise en charge de la dénutrition repose sur une coordination étroite entre les différents acteurs de santé. L'équipe paramédicale est formée à identifier les signaux d'alerte tels que la perte d'appétit, la réduction des apports alimentaires (évaluée grâce à l'échelle SEFI) ou encore la perte de poids. Si un risque est détecté, elle en informe l'équipe médicale, qui peut solliciter l'intervention du diététicien pour une évaluation et un accompagnement nutritionnel adapté.

À domicile, il est essentiel d'être attentif à certains signaux : une perte d'appétit persistante (≤ la moitié des portions habituelles ou < 7 sur l'échelle SEFI), une perte de poids involontaire (de 5% en un mois, de 10% en six mois ou de 10% par rapport au poids habituel). Dans ces cas, il est recommandé de consulter rapidement son médecin traitant.

Le questionnaire PARAD (Poids, Appétit, Repas, Alimentation, Dénutrition), outil d'auto-diagnostique conçu par le Pr Agathe Raynaud-Simon, gériatre et présidente du collectif de lutte contre la dénutrition, peut aider à identifier les situations à risque.

Un dépistage précoce permet une prise en charge rapide et efficace, essentielle pour limiter les complications.

Des repas adaptés pour les patients hospitalisés

Au CHRU de Tours, les diététiciens collaborent étroitement avec l'Unité Centrale de Production Alimentaire pour proposer des repas de qualité, adaptés aux besoins nutritionnels des patients.



L'équipe Diététique invite le public à venir échanger dans les halls d'accueil des différents sites du CHRU et à participer aux ateliers organisés tout au long de cette semaine dédiée à la prévention de la dénutrition :

Bretonneau : mardi 17 novembre de 10h à 14h et jeudi 19 novembre de 10h à 14h - hall d'accueil

Clocheville : mardi 17 novembre de 9h à 15h - hall d'accueil

Ermitage : jeudi 19 novembre de 14h à 17h30 - hall d'accueil

Hôpital psychiatrique Constance Pascal : mardi 17 novembre de 13h30 à 16h - hall principal du bâtiment

Trousseau : vendredi 20 novembre de 11h à 15h30 - hall principal.

Contact presse Anne-Karen Nancey - 07 87 97 92 71 - ak.nancey@chu-tours.fr
chu-tours.fr

SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX !