Communiqué de presse, le 5 novembre 2026

[PUBLICATION SCIENTIFIQUE]

Vascularite à IgA de l'adulte : le service de médecine interne du CHRU de Tours à l'initiative des premières recommandations européennes

Publiées dans la revue internationale *Nature Reviews Rheumatology*, ces premières recommandations européennes apportent un cadre commun pour améliorer le diagnostic, le traitement et le suivi des patients atteints de cette maladie rare auto-immune. Elles sont le fruit d'un travail collectif réunissant une quarantaine d'experts européens, initié il y a quatre ans par le service de médecine interne du CHRU de Tours.

Le service de médecine interne du CHRU de Tours contribue à une avancée importante dans la prise en charge de la vascularite à IgA de l'adulte, une maladie rare auto-immune. Les premières recommandations européennes consacrées à son diagnostic et à son traitement viennent d'être publiées dans la revue scientifique internationale Nature Reviews Rheumatology.
Cette publication marque une étape importante pour les professionnels de santé confrontés à cette pathologie, dont le diagnostic et la prise en charge restent complexes, notamment en raison du manque de critères diagnostiques validés et de stratégies thérapeutiques standardisées chez l'adulte.

Une maladie rare aux manifestations multiples

La vascularite à IgA est une inflammation des petits vaisseaux sanguins provoquée par des complexes immuns. Elle peut toucher plusieurs organes, notamment la peau, les articulations, le tube digestif et les reins.
Si cette maladie est relativement fréquente chez l'enfant et évolue généralement favorablement, elle est plus rare chez l'adulte et peut présenter un pronostic plus défavorable. À court terme, les complications digestives peuvent constituer un enjeu majeur. À plus long terme, l'atteinte rénale représente une préoccupation particulière, en raison du risque d'évolution vers une maladie rénale chronique.
La diversité des manifestations cliniques, associée à l'absence de données issues d'essais cliniques de qualité, rend indispensable une approche structurée et pluridisciplinaire.

Un travail européen initié à Tours

Ces recommandations sont le résultat d'un travail collectif mobilisant une quarantaine d'experts européens issus de plusieurs disciplines, notamment la médecine interne, la néphrologie, la dermatologie et la rhumatologie.
Le projet a été initié à Tours il y a quatre ans, avec la création du groupe de travail européen EUGAVAS. Celui-ci rassemble des spécialistes engagés dans l'amélioration des connaissances sur cette maladie et dans le développement de meilleures pratiques de soins.
Élaborées à partir d'une revue systématique de la littérature scientifique et de l'expertise des professionnels impliqués, les recommandations s'articulent autour de 14 recommandations. Elles proposent un cadre clinique structuré et pragmatique pour accompagner les professionnels de santé dans le diagnostic, l'évaluation de la gravité, le choix des traitements et le suivi des patients.
L'objectif est d'harmoniser les pratiques en Europe et au-delà, afin de favoriser une prise en charge plus cohérente et adaptée aux besoins des patients.

De nouvelles perspectives pour la recherche et la prise en charge

La publication de ces recommandations constitue une étape importante, mais également le point de départ de nouveaux travaux. Le développement d'essais cliniques visant à mieux évaluer l'efficacité des traitements figure notamment parmi les priorités. Sur ce volet, le service de médecine interne travaille en lien avec la direction de la recherche clinique du CHRU de Tours et prépare une candidature à des financements européens.
En parallèle, une démarche nationale est engagée pour élaborer des recommandations françaises, coordonnée par Tours en collaboration avec un service parisien. Plusieurs praticiens hospitaliers du CHRU de Tours contribuent à ce travail, qui vise à mieux structurer le diagnostic, l'éducation thérapeutique et la prise en charge de la maladie à l'échelle nationale.

.../...

Pour la Professeure Alexandra Audemard-Verger, PU-PH en médecine interne immunologie clinique au CHRU de Tours et membre de l'équipe 4 « Biology of Innate T cells & Lung immunity » du CEPR (laboratoire Université de Tours / Inserm), qui a cofondé et qui coordonne à l'échelle internationale le groupe d'étude EUGAVAS, ces recommandations européennes sont un marqueur fort pour Tours. *« A travers ces initiatives, le CHRU de Tours affirme son engagement dans la recherche collaborative et l'amélioration des pratiques médicales. En associant expertise clinique, coopération internationale et recherche, les équipes contribuent à faire progresser la prise en charge des patients atteints de maladies rares ».*

Pour en savoir plus

La vascularite à IgA en chiffres

La prévalence en France est 10/100 000 personnes
Le service de médecine interne suit environ 100 patients originaires de toute la France.

Qui est touché ?

• 90 % des cas surviennent chez l'enfant de moins de 10 ans.
• 6 ans : C'est l'âge moyen du pic de fréquence de la maladie.
• 150 à 200 pour 1 : C'est le ratio de fréquence entre les enfants et les adultes (la maladie est 150 à 200 fois plus fréquente chez l'enfant).
• 1,5 homme pour 1 femme : La maladie présente une prédominance masculine globale.

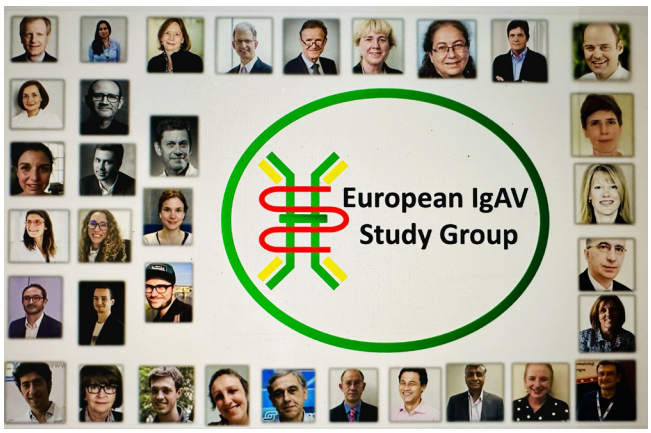
Fréquence de la maladie (Incidence annuelle)

• Chez l'enfant : Environ 1 cas pour 5 000 à 10 000 enfants par an (soit 10 à 20 cas pour 100 000).
C'est la vascularite la plus fréquente de l'enfance.
• Chez l'adulte : Environ 1 cas pour 1 000 000 d'adultes par an. C'est une maladie considérée comme très rare à l'âge adulte.

Le groupe d'étude EUGAVAS

est un réseau collaboratif dédié à la recherche et à la prise en charge de la vascularite à IgA. Le groupe européen sur la vascularite à IgA (EUGAVAS) a été créé en 2023 ar la professeure Alexandra Audemard-Verger (France) et la docteure Alojzija Hocevar (Slovénie).

EUGAVAS réunit 40 médecins européens issus de diverses spécialités : dermatologie, néphrologie, médecine interne, rhumatologie, pédiatrie et anatomopathologie.
La mission première de ce groupe a été d'élaborer les premières recommandations européennes harmonisées pour la prise en charge des adultes atteints de vascularite à IgA. Le professeur Augusto Vaglio (Italie) a rejoint le groupe pour contribuer à l'élaboration de ces recommandations.
L'objectif du groupe est également de créer des liens entre la médecine pédiatrique et la médecine pour adultes, en collaboration, notamment, avec la docteure Louise Oni (Royaume-Uni) et la professeure Seza Ozen (Turquie).
Il encourage par ailleurs la réalisation d'études multicentriques visant à recueillir des données sur les présentations cliniques, la réponse aux traitements et le pronostic à long terme.
Le groupe s'efforce également de sensibiliser la communauté médicale ainsi que les patients à la vascularite à IgA.
De futurs travaux de recherche exploreront les facteurs génétiques, environnementaux et immunologiques qui contribuent à cette pathologie.
L'ambition est de traduire les résultats de la recherche en pratique clinique, en s'appuyant sur des essais contrôlés randomisés afin d'améliorer la prise en charge des personnes atteintes.
En favorisant la collaboration à travers l'Europe, le groupe EUGAVAS cherche à unifier les efforts et à partager les connaissances sur la vascularite à IgA.



Prochaines étapes : le projet CAPTAIN

Le CHRU de Tours vient de candidater avec le projet CAPTAIN à un appel à projets européen du Fonds Erdera pour la recherche sur les maladies rares. La Professeure Alexandra Audemard-Verger revient sur les objectifs de cet ambitieux projet.

.../...

Le projet CAPTAIN : essai clinique académique international évaluant une nouvelle approche thérapeutique

En parallèle de l'élaboration des recommandations de prise en charge, le groupe EUGAVAS porte un projet de recherche international ambitieux, CAPTAIN, promu par le CHRU de Tours et que je coordonne au sein du service de Médecine Interne du CHRU de Tours.

Ce projet fédère un réseau international réunissant dix pays, vingt-cinq centres experts et une association internationale de patients, avec des équipes européennes ainsi que des partenaires au Canada et en Turquie.

*Le groupe a candidaté à l'appel à projets européen ERDERA, particulièrement concurrentiel, avec l'ambition de mettre en place un essai clinique académique international évaluant une nouvelle approche thérapeutique ciblant le système du complément **.*

Notre candidature s'appuie sur la solidité de notre réseau international et l'efficience de notre équipe de recherche clinique. Nous avons également obtenu l'accord de principe du laboratoire pharmaceutique SOBI pour la mise à disposition du pegcétacoplan, la molécule étudiée dans cet essai académique.

La collaboration avec l'association internationale de patients Vasculitis International a également été extrêmement précieuse dès la conception de l'étude. Elle nous a permis, en tant que médecins, de mieux comprendre le point de vue des patients, d'identifier ce qui était réellement acceptable pour eux et d'intégrer leurs conseils à nos choix. Leur contribution a enrichi et fait grandir ce projet, en nous aidant à concevoir un essai qui réponde non seulement aux exigences scientifiques, mais aussi aux attentes et aux besoins des patients.

Cet essai a la particularité d'inclure des patients adultes et des enfants atteints de vascularite à IgA.
En tant que médecins d'adultes, nous sommes particulièrement heureux de contribuer également aux avancées de la médecine pédiatrique. Les essais thérapeutiques en pédiatrie restent particulièrement difficiles à conduire, notamment en raison des difficultés de financement. Créer des passerelles entre les équipes prenant en charge les enfants et celles prenant en charge les adultes est essentiel pour faire progresser les connaissances et proposer de meilleurs traitements à tous les patients, quel que soit leur âge.

Si le projet est retenu, il pourrait représenter une avancée majeure pour les patients, car nous manquons encore de preuves scientifiques robustes permettant de guider les traitements de cette maladie. L'objectif est d'évaluer si cette nouvelle approche peut contrôler efficacement la maladie tout en réduisant, voire en évitant, le recours aux corticoïdes, dont les effets secondaires peuvent être importants.

C'est l'occasion de saluer l'implication de l'ensemble des équipes du CHRU de Tours qui rendent ce projet possible : la Direction de la recherche clinique, les méthodologistes, les équipes de la pharmacie, les équipes de pharmacovigilance. Je remercie la Dre Évangéline Pillebout, néphrologue et conseillère scientifique du projet, pour sa contribution essentielle.
Pour une chercheuse, pouvoir s'appuyer sur un tel soutien logistique, méthodologique et humain est extrêmement précieux et stimulant. La mise en place d'un essai thérapeutique international dans une maladie rare représente un travail collectif considérable. C'est grâce à cette mobilisation, à la collaboration entre spécialités et générations de patients, et à l'engagement de nos partenaires que nous pouvons espérer faire progresser la recherche et améliorer, à terme, la prise en charge des personnes atteintes de vascularite à IgA.

Professeure Alexandra Audemard-Verger, PU-PH en médecine interne immunologie clinique au CHRU de Tours et membre de l'équipe 4 « Biology of Innate T cells & Lung immunity » du CEPR (laboratoire Université de Tours / Inserm) »

** Le système du complément regroupe une famille de protéines impliquées dans les mécanismes de défense de l'organisme, mais dont l'activation excessive peut également provoquer des réactions inflammatoires et des lésions, notamment au niveau des reins et de la peau. Le pegcetacoplan agit précisément en inhibant cette activation du complément, afin de limiter l'inflammation.*

FIERS DE NOS CHERCHEURS

Contact presse Anne-Karen Nancey - 07 87 97 92 71 - ak.nancey@chu-tours.fr
chu-tours.fr

SUIVEZ-NOUS
SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX !