

2027

CATALOGUE DE FORMATION

SE FORMER AU PSYCHOTRAUMATISME

Plusieurs modules de formation dont le contenu s'adapte aux différents publics ciblés.



Centre régional
du psychotraumatisme
Centre-Val de Loire

Qualiopi 
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**
La certification qualité a été délivrée au
titre de la catégorie d'action suivante :
Action de formation

CHRU
HÔPITAUX DE TOURS





01.

PRÉSENTATION

À qui s'adressent les formations ?.....
 Quel type de formation ?.....
 Organisation et modalités d'inscription ?.....

02.

MODULES DE FORMATION

Introduction : "Qu'est-ce que le psychotraumatisme ?"
Module 1 : "La prise en charge du psychotraumatisme"
Module 2 : "Psychotraumatologie de l'enfant et de l'adolescent"
Module 3 : "La dissociation traumatique chez l'adulte".....
Module 4 : "L'urgence médico-psychologique (CUMP37)".....

03.

FORMATIONS SPÉCIFIQUES

Boîte à outils : "Approche pratique et psychothérapeutique
 pour stabiliser la dissociation"
Formation WET : "Thérapie d'exposition brève et structurée"

04.

FORMATIONS RECOMMANDÉES PAR LE CRP

Thérapie de Reconsolidation (Alain BRUNET)
Thérapie des Schémas (Béatrice PEREZ-DANDIEU).....
TCC-CT (Alexis VANCAPPEL)
TCC-CD (Alexis VANCAPPEL)

05.

FORMATIONS SUR DEMANDE

06.

ACTUALITÉS DU CRP



PRÉSENTATION



À QUI S'ADRESSENT LES FORMATIONS ?

Plusieurs modules de formation **adaptés aux différentes attentes** des professionnels.

Nous proposons des formations d'introduction plutôt recommandées pour les personnes souhaitant acquérir des informations de base, et des formations plus spécifiques qui s'adressent aux professionnels de santé.

QUEL TYPE DE FORMATION ?

- Plusieurs modules thématiques sur l'année
- Formation d'introduction au psychotraumatisme gratuite
- 10€ par formation
- Différents formats
- Délivrées par les intervenants du CRP – CVL / CUMP
- Autour de l'adulte ou de l'enfant



ORGANISATION ET MODALITÉS D'INSCRIPTION ?

→ Modules de 3 heures 30 comprenant plusieurs interventions (questions comprises) par un ou plusieurs professionnels du CRP et de la CUMP.

→ Trois catégories de formation :

- **Qu'est-ce que le psychotraumatisme ?** (tout public - en visio).
- **Quatre modules thématiques sur le psychotrauma** (en présentiel à Tours) (ouverts aux médecins, internes, psychologues, infirmiers, professionnels du médico-social) dont **un module certifié QUALIOP**.
- **Sessions spécifiques sur mesure** (pour des professions particulières).





FORMATIONS DU CATALOGUE



INTRODUCTION

Qu'est-ce que le psychotraumatisme ?

LE PSYCHOTRAUMATISME CHEZ L'ADULTE

(1 heure 30 min)

HÉRAULT Pauline et HERLY Jimmy (Psychologues cliniciens)

LE PSYCHOTRAUMATISME CHEZ L'ENFANT ET L'ADOLESCENT

(1 heure 30 min)

GÉNOINO Hélène (Assistante Sociale) et MOUTAMA Joana (IDE)

DATE

Le **14 janvier 2027** de **14h00** à **17h00**

MODALITÉ

Visioconférence

(Un lien vous sera transmis une semaine avant la formation).

PUBLIC CONCERNÉS

Travailleurs sociaux, assistantes sociales, éducateurs, infirmiers, psychologues, psychiatres, médecins généralistes, autres professionnels de santé.

INTERVENANTS

HÉRAULT Pauline et HERLY Jimmy (psychologues cliniciens), GÉNOINO Hélène (Assistante Sociale) et MOUTAMA Joana (IDE).

OBJECTIFS

Acquérir et consolider les connaissances théoriques sur la clinique du psychotraumatisme, et apprendre à le repérer.

TARIF

GRATUIT

Inscrivez vous en **scannant le QR code** ou en **cliquant sur le lien** :

<https://www.helloasso.com/associations/association-tourangelle-promotion-recherche-enseignement-psychiatrie-sante-mentale/evenements/catalogue-de-formation-2027>

Pour les professionnels qui ne pourraient pas passer par cette plateforme, merci d'envoyer un mail à l'adresse mail suivante : p.pierreholveck@chu-tours.fr
(ou en cas d'absence ou de non réponse : crp.cvl@chu-tours.fr)



MODULE 1

La prise en charge du psychotraumatisme ?

REPÉRAGE ET ACCOMPAGNEMENT AVEC FOCUS
SUR LES VIOLENCES CONJUGALES

POURQUOI STABILISER ?

PRINCIPE D'UNE THÉRAPIE D'EXPOSITION

(3 heure 30 min)

DATE

Le 18 mars 2027 de 13h30 à 17h00

MODALITÉ

Présentiel (Amphithéâtre George Sand, CHRU Clocheville
(entrée par la Place Jean Meunier, 37000 Tours).

PUBLIC CONCERNÉS

Infirmiers, psychologues, psychiatres, médecins généralistes,
autres professionnels de santé, secteur médico-social.

INTERVENANTS

HÉRAULT Pauline (psychologue clinicienne), GÉNOINO
Hélène (assistante sociale) et Dr OPREA Raluca (psychiatre).

OBJECTIFS

Acquérir et consolider les connaissances théoriques sur la
clinique du psychotraumatisme, et apprendre à le repérer.

TARIF

10 €

Inscrivez vous en **scannant le QR code** ou en **cliquant sur le lien** :

<https://www.helloasso.com/associations/association-tourangelle-promotion-recherche-enseignement-psychiatrie-sante-mentale/evenements/catalogue-de-formation-2027>

Pour les professionnels qui ne pourraient pas passer par cette plateforme, merci
d'envoyer un mail à l'adresse mail suivante : p.pierreholveck@chu-tours.fr
(ou en cas d'absence ou de non réponse : crp.cvl@chu-tours.fr)



MODULE 2

Psychotraumatologie de l'enfant et de l'adolescent

LA CLINIQUE DE L'INCESTE

(1 heure)

HUMEAU Héloïse (psychologue clinicienne)

HARCÈLEMENT ET CYBERHARCELEMENT

(1 heure)

Dr BAUWENS Inès (pédopsychiatre)

VIOLENCES CONJUGALES CHEZ LES ADOLESCENTS

(1 heure)

Dr GATEAU-COUDRAY Adrien (pédopsychiatre)

DATE

Le 24 mai 2027 de 13h30 à 17h00

MODALITÉ

Présentiel (Amphithéâtre George Sand, CHRU Clocheville (entrée par la Place Jean Meunier, 37000 Tours).

PUBLIC CONCERNÉS

Infirmiers, psychologues, psychiatres, médecins généralistes, autres professionnels de santé, secteur médico-social.

INTERVENANTS

HUMEAU Héloïse (psychologue clinicienne), Dr BAUWENS Inès et Dr GATEAU-COUDRAY Adrien (pédopsychiatres).

TARIF

10 €

Inscrivez vous en **scannant le QR code** ou en **cliquant sur le lien** :

<https://www.helloasso.com/associations/association-tourangelle-promotion-recherche-enseignement-psychiatrie-sante-mentale/evenements/catalogue-de-formation-2027>

Pour les professionnels qui ne pourraient pas passer par cette plateforme, merci d'envoyer un mail à l'adresse mail suivante : p.pierreholveck@chu-tours.fr (ou en cas d'absence ou de non réponse : crp.cvl@chu-tours.fr)



MODULE 3

Qu'est-ce que la dissociation d'origine traumatique ?

Formation qui nécessite des connaissances sur le psychotraumatisme au préalable.

LA DISSOCIATION D'ORIGINE TRAUMATIQUE CHEZ L'ADULTE (3 heures)

DATE

Le 16 septembre 2027 de 13h45 à 16h45

MODALITÉ

Présentiel (Amphithéâtre George Sand, CHRU Clocheville (entrée par la Place Jean Meunier, 37000 Tours).

PUBLIC CONCERNÉS

Infirmiers, psychologues, psychiatres, médecins généralistes, autres professionnels de santé, secteur médico-social.

INTERVENANTS

HUMEAU Héloïse et HERLY Jimmy (psychologues cliniciens).

TARIF

10 €

Qualiopi 
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**
La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
Action de formation

Inscrivez vous en **scannant le QR code** ou en **cliquant sur le lien** :

https://forms.cloud.microsoft/Pages/ResponsePage.aspx?id=2QY0YRM4ykIXvfVIEP_rMNoZKWqyn9NGvBNduZ74G7hUNkw5RTFLSjdTSkhMNkFVMFcYMEQwMUDnVC4u



Si vous avez des questions merci d'envoyer un mail à l'adresse mail suivante :
p.pierreholveck@chu-tours.fr ou au service de la formation continue :
formation_continue@chu-tours.fr

MODULE 4

L'urgence médico-psychologique

Formation qui nécessite des connaissances sur le psychotraumatisme au préalable.

GRANDS PRINCIPES DE LA GESTION DE LA CRISE

ORGANISATION DE LA RÉPONSE MÉDICO-PSYCHOLOGIQUE
URGENTE DANS LES TRAUMAS COLLECTIFS

DEFUSING / DEBRIEFING

(3 heures)

DATE

Le 6 octobre 2027 de 13h45 à 16h45

MODALITÉ

Présentiel (Amphithéâtre George Sand, CHRU Clocheville (entrée par la Place Jean Meunier, 37000 Tours).

PUBLIC
CONCERNÉS

Infirmiers, psychologues, psychiatres, médecins généralistes, autres professionnels de santé, secteur médico-social.

INTERVENANTS

LELIGOIS Coraline (psychologue clinicienne) et MELCHIOR Jezabel (IDE) à la CUMP.

TARIF

10 €

Inscrivez vous en **scannant le QR code** ou en **cliquant sur le lien** :

<https://www.helloasso.com/associations/association-tourangelle-promotion-recherche-enseignement-psychiatrie-sante-mentale/evenements/catalogue-de-formation-2027>

Pour les professionnels qui ne pourraient pas passer par cette plateforme, merci d'envoyer un mail à l'adresse mail suivante : p.pierreholveck@chu-tours.fr
(ou en cas d'absence ou de non réponse : crp.cv@chu-tours.fr)



**FORMATIONS
SPÉCIFIQUES PAYANTES**

FORMATIONS SPÉCIFIQUES PAYANTES

Formation WET (Written Exposure Therapy) : une thérapie brève et structurée

Description : La formation s'adresse uniquement à des professionnels ayant déjà des notions cliniques en psychotraumatisme.

La WET est une thérapie d'exposition brève et structurée en 5 séances. Elle repose sur l'écriture narrative d'un même évènement traumatique.

Elle a comme avantage d'être acceptable et réalisable simplement par le patient comme par le thérapeute, et est une alternative prometteuse face aux limites des thérapies de première intention dans le TSPT. Elle s'adresse aux adolescents à partir de 11 ans et aux adultes.

Nous découvrirons les concepts théoriques et les études récentes qui font de la WET une thérapie efficace et validée dans la prise en soins du TSPT. Le protocole sera présenté en détail, puis nous aurons un atelier de mise en pratique autour de cas cliniques.

Objectif de la formation :

Savoir proposer et utiliser la WET comme thérapie d'exposition.

Prérequis :

Cette formation est accessible aux psychologues, psychiatres et internes en psychiatrie. Pour les internes, seuls les étudiants à partir de la 3^e année ayant participé au séminaire de psychotraumatologie peuvent s'inscrire.

Par ailleurs, nous demandons aux professionnels souhaitant s'inscrire d'être déjà formés à une thérapie d'exposition et/ou d'avoir suivi l'ensemble des modules du catalogue de formations proposé par le CRP.

Pour toute demande d'inscription, un curriculum vitae (CV) vous sera demandé.

Lieu :

Centre Régional du Psychotraumatisme Centre Val de Loire (CRP-CVL), 19 rue Édouard Vaillant, 37000 Tours.

Dates des sessions :

- 15 mars 2027 de 09h à 16h (date limite d'inscription le 1 mars 2027).
- 22 novembre 2027 de 9h à 16h (date limite d'inscription le 5 novembre 2027).

Nombre maximum de participants :

11 places par session

Tarif :

100€

Formateurs de la WET :

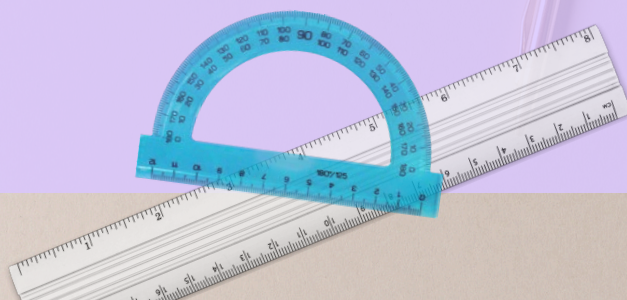
- **Dr Inès BAUWENS** est psychiatre de l'enfant et de l'adolescent au CRP-CVL. Elle assure auprès d'enfants et d'adolescents souffrant de TSPT simples et complexes la prise en charge médicale et psychothérapeutique. Elle pratique principalement l'EMDR et la WET.
- **Dr Raluca OPREA** est psychiatre au CHRU de Tours et exerce au Centre Régional du Psychotraumatisme Centre-Val de Loire. Elle accompagne les patients sur tout le parcours de soins, depuis les premières interventions en psychiatrie d'urgence ou en CUMP jusqu'au suivi psychothérapeutique spécialisé, centré sur les troubles post-traumatiques. Titulaire d'une Capacité d'Addictologie Clinique, elle pratique différentes thérapies centrées sur les traumatismes (EMDR, WET, thérapie des schémas, TCC-CT et thérapie de reconsolidation mnésique).

Inscription :

Vous êtes intéressé ? Envoyez-nous votre demande d'inscription à l'adresse suivante : p.pierreholveck@chu-tours.fr

Merci d'associer à votre demande :

- *Pour les psychologues* : votre attestation d'inscription dans le registre ADEL et un CV.
- *Pour les psychiatres* : votre diplôme de DES et votre attestation RPPS et un CV.
- *Pour les internes en psychiatrie* : votre certificat d'inscription et le relevé faisant apparaître votre participation au séminaire d'initiation au psychotrauma et un CV.



FORMATIONS SPÉCIFIQUES PAYANTES

1

Boîte à outils : approche pratique pour stabiliser la dissociation dans le quotidien

Description : En tant que professionnel je ne sais pas comment réagir quand les patients :

- Ont le regard dans le vide, sont déconnectés, ne sont plus dans « l'ici et le maintenant » ;
- Ne savent plus où ils sont, ni quelle heure il est ;
- Font une crise d'angoisse ;
- Sont comme au temps du trauma.

Cette formation interactive combine théorie et pratique pour vous permettre de compléter votre accompagnement et répondre aux besoins des patients présentant des symptômes dissociatifs. Cette journée vous permettra d'acquérir des outils concrets pour stabiliser les moments de crise et favoriser un retour à l'équilibre.

Objectif de la formation :

- Comprendre les mécanismes de la dissociation d'origine traumatique.
- Identifier les signes de dissociation et reconnaître les déclencheurs potentiels.
- Apprentissage et mise en pratique d'outils de stabilisation adaptés à différents contextes.

Prérequis :

Ouvert aux professionnels accompagnant des personnes confrontées à des situations de dissociation.

Lieu :

Centre Régional du Psychotraumatisme Centre Val de Loire (CRP-CVL), 19 rue Édouard Vaillant, 37000 Tours.

Date :

- 1 octobre 2027 de 8h45 à 17h15 (date limite d'inscription le vendredi 17/09/27)

Nombre maximum de participants :

11 places par session

Tarif :

100€

FORMATIONS SPÉCIFIQUES PAYANTES

2

Boîte à outils : approche psychothérapeutique pour stabiliser la dissociation

Description :

Après avoir repris quelques notions théoriques sur la dissociation d'origine traumatique, nous vous proposerons de développer vos compétences dans la prise en charge de ces patients dans le cadre d'une psychothérapie individuelle. Cette formation vous proposera d'apprendre des interventions thérapeutiques qui favorisent l'intégration de la dissociation du sujet.

Objectif de la formation :

- Compréhension clinique des symptômes au regard de la théorie de la dissociation structurelle de la personnalité.
- Apprendre des techniques d'intervention thérapeutique pour favoriser l'intégration de la dissociation.
- Mise en pratique

Prérequis :

Être psychologue, psychiatre ou interne en psychiatrie. Pour les internes, seuls les étudiants à partir de la 3ème année ayant participé au séminaire psychotrauma peuvent s'inscrire. Il est recommandé d'avoir participé à la session « pratique » de la boîte à outils ou d'avoir une des connaissances solides sur le psychotrauma.

Lieu :

Centre Régional du Psychotraumatisme Centre Val de Loire (CRP-CVL), 19 rue Édouard Vaillant, 37000 Tours.

Date :

- 2 et 3 décembre 2027 de 8h45 à 17h15 (date limite d'inscription le vendredi 26/11/27)

Nombre maximum de participants :

11 places par session.

Tarif :

150€.

Formateurs de la "boîte à outils" :

- **Jimmy HERLY**, est criminologue et psychologue clinicien à l'UC3P (consultation psychiatrique post-pénale) et au CRP-CVL. Il est formé à la thérapie EMDR adulte, la thérapie des schémas et à la thérapie de reconsolidation. Il travaille auprès d'adultes avec des problématiques variées sur les thématiques de la violence, de l'impulsivité et de personnes présentant une souffrance psychique suite à un événement de vie traumatique. Il est également chargé de cours depuis plusieurs années à l'université de Tours.
- **Héloïse HUMEAU** est psychologue clinicienne au CRP-CVL. Elle est formée à la Thérapie EMDR adulte et enfant, thérapie des schémas et à la thérapie de reconsolidation depuis plusieurs années. Elle a une approche intégrative et travaille auprès d'enfants, d'adolescents et d'adultes présentant une souffrance psychique suite à un événement de vie traumatique.

Inscription :

Vous êtes intéressé ? Envoyez-nous votre demande d'inscription à l'adresse suivante : p.pierreholveck@chu-tours.fr

Merci d'associer à votre demande :

- *Pour les psychologues* : votre attestation d'inscription dans le registre ADEL et un CV.
- *Pour les psychiatres* : votre diplôme de DES et votre attestation RPPS et un CV.
- *Pour les internes en psychiatrie* : votre certificat d'inscription et le relevé faisant apparaître votre participation au séminaire d'initiation au psychotrauma et un CV.
- Pour les autres professionnels : veuillez joindre une attestation de votre employeur mentionnant votre lieu d'exercice et un CV.

The background of the entire page is a photograph of several blue pens. Some pens are lying horizontally at the bottom, while others are standing vertically at the top. A large teal rectangular box is centered on the page, containing white text. The text is arranged in four lines: 'FORMATIONS' on the first line, 'RECOMMANDÉES' on the second, 'PAR LE' on the third, and 'CRP' on the fourth. The pens are a vibrant blue color, and the teal box has a slight gradient.

FORMATIONS RECOMMANDÉES PAR LE CRP

FORMATIONS RECOMMANDÉES PAR LE CRP

La Thérapie des Schémas



FORMATION DISPENSÉE PAR B.PEREZ DANDIEU

PROGRAMME

Niveau 1 - Pratique de la thérapie des schémas

Niveau 2 - Perfectionnement par B.PEREZ DANDIEU - Schema
Thérapie Avance

Niveau 3 - Approche contextuelle de la thérapie des schémas par
B.PEREZ DANDIEU

Dates et inscription immédiate sur le site www.cefti.fr
ou en scannant le QR Code.



FORMATIONS RECOMMANDÉES PAR LE CRP

Formation Thérapie Cognitive-Comportementale (TCC- CT)

THÉRAPIE COGNITIVE ET COMPORTEMENTALE CENTRÉE SUR LE TRAUMA (TCC-CT)

28, 29 ET 30 JANVIER 2027

100 % EN DISTANCIEL

9H00 - 12H30 / 13H30 - 17H00

PAS DE FORMATION LE SAMEDI APRÈS-MIDI

ALEXIS VANCAPPEL

FORMATEUR

Informations et inscriptions à l'adresse mail suivante :

alexis.vancappel@univ-lille.fr

PROGRAMME DE FORMATION

Thérapie comportementale et cognitive centrée sur le trauma



✎ Alexis Vancappel



JOUR 1

- 9h00-9h30 : Tour de table et présentation du planning de formation
- 9h30-11h00 : Évaluation de la clinique du TSPT
- 11h00-11h15 : Pause
- 11h15-12h30 : Modélisations cognitive-comportementales du TSPT
- 12h30-13h30 : Pause déjeuner
- 13h30-14h00 : Présentation du travail de groupe sur les modélisations cognitive-comportementales
- 14h00-14h30 : Analyse fonctionnelle du TSPT
- 14h30-15h00 : État des connaissances sur l'efficacité de la TCC-CT
- 15h00-15h15 : Pause
- 15h15-17h00 : Module 1 — Régulation émotionnelle (présentation, démonstration et reproduction en jeu de rôles)



JOUR 2

- 9h00-9h30 : Rappel des éléments vus en jour 1 et réponses aux questions
- 9h30-12h30 : Module 2 — Exposition en imagination aux souvenirs traumatiques (présentation, démonstration et reproduction en jeu de rôles)
- 12h30-13h30 : Pause déjeuner
- 13h30-15h30 : Module 3 — Exposition aux indices évocateurs du trauma (présentation, démonstration et reproduction en jeu de rôles)
- 15h30-15h45 : Pause
- 15h45-17h00 : Module 4 — Restructuration des croyances en lien avec le trauma (présentation et démonstration)



JOUR 3

- 9h00-9h30 : Rappel des éléments vus en jour 2 et réponses aux questions
- 9h30-11h45 : Suite du module 4 — Restructuration des croyances en lien avec le trauma (suite de la démonstration et reproduction en jeu de rôles)
- 11h45-12h30 : Synthèse générale de la formation



OBJECTIF

Acquiescer les compétences nécessaires à la pratique de la TCC centrée sur le trauma.



PSYCHOLOGUES ET PSYCHIATRES

Pas de formation initiale en TCC nécessaire.



PÉDAGOGIE

Apprentis théoriques, démonstrations, jeux de rôles et travaux de groupe.



FORMAT

100 % à distance
9h00 - 12h30 / 13h30 - 17h00
Pas de formation le samedi après-midi

FORMATIONS RECOMMANDÉES PAR LE CRP

Formation Thérapie Cognitive-Comportementale (TCC- CD)

THÉRAPIE COGNITIVE ET COMPORTEMENTALE CENTRÉE SUR LA DISSOCIATION (TCC-CD)

19 ET 20 MARS 2027

100 % EN DISTANCIEL
9H00 - 12H30 / 13H30 - 17H00

ALEXIS VANCAPPEL
FORMATEUR

Informations et inscriptions à l'adresse mail suivante :

alexis.vancappel@univ-lille.fr

PROGRAMME DE FORMATION

Thérapie cognitive et comportementale centrée sur la dissociation (TCC-CD)



Alexis Vancappel



JOUR 1

- 9h00-9h30 : Présentation, tour de table.
- 9h30-10h30 : Évaluation de la dissociation (entretien clinique et outils de mesures).
- 10h30-11h00 : Présentation des modèles théoriques.
- 11h00-11h15 : Pause
- 11h15-12h00 : Exercice de psychoéducation sur les modèles.
- 12h00-12h30 : Présentation des thérapies de la dissociation.
- 13h30-15h00 : Analyse fonctionnelle de la dissociation.
- 15h00-16h00 : Module de régulation émotionnelle.
- 16h00-17h00 : Restructuration des croyances sur les émotions.



JOUR 2

- 9h00-10h30 : Entraînement à la régulation de la dissociation.
- 10h30-10h45 : Pause
- 10h45-12h30 : Restructuration des croyances sur la dissociation.
- 13h30-15h00 : Entraînement à la pleine conscience.
- 15h00-15h30 : Pause
- 15h30-16h30 : Spécificités du TDI et Organisation générale.
- 16h30-17h00 : Débriefing générale de la formation.



OBJECTIF
Acquérir les compétences nécessaires à la pratique de la TCC centrée sur la dissociation.



PUBLIC
Psychologue et psychiatre, formation initiale en TCC non nécessaire mais recommandée.



PÉDAGOGIE
Apports théoriques, démonstrations, jeux de rôles et travaux de groupe.



FORMAT
100 % à distance
9H00 - 12H30 / 13H30 - 17H00
Pas de formation le samedi après-midi



19 ET 20 MARS 2027



100 % EN DISTANCIEL



9H00 - 12H30 / 13H30 - 17H00

FORMATIONS RECOMMANDÉES PAR LE CRP

La Thérapie de Reconsolidation par Alain BRUNET



TRAITEMENT INNOVANT
DU PSYCHOTRAUMA

FORMATION
EN LIGNE*

OCT 2020

du 22
au 23

*Maire de Montréal, Thérèse
Hélie de Paris - 12h à 15h

TRAUMA

THERAPIE

DEVENEZ THÉRAPEUTE de la RECONSOLIDATION™



TRAITEMENT INNOVANT
DU PSYCHOTRAUMA

FORMATION
EN LIGNE*

NOV 2020

du 09
au 10

*Maire de Montréal, Thérèse
Hélie de Paris - 12h à 15h

TRAUMA

THERAPIE

DEVENEZ THÉRAPEUTE de la RECONSOLIDATION™



TRAITEMENT INNOVANT
DU PSYCHOTRAUMA

FORMATION
EN LIGNE*

DEC 2020

du 10
au 11

*Maire de Paris - 12h à 15h

TRAUMA

THERAPIE

DEVENEZ THÉRAPEUTE de la RECONSOLIDATION™



TRAITEMENT INNOVANT
DU PSYCHOTRAUMA

FORMATION
EN LIGNE*

JAN 2021

du 28
au 29

*Maire de Montréal, Thérèse
Hélie de Paris - 12h à 15h

TRAUMA

THERAPIE

DEVENEZ THÉRAPEUTE de la RECONSOLIDATION™



TRAITEMENT INNOVANT
DU PSYCHOTRAUMA

FORMATION
EN LIGNE*

FÉV 2021

du 18
au 19

*Maire de Paris - 12h à 15h

TRAUMA

THERAPIE

DEVENEZ THÉRAPEUTE de la RECONSOLIDATION™



TRAITEMENT INNOVANT
DU PSYCHOTRAUMA

FORMATION
EN LIGNE*

MARS 2021

du 18
au 19

*Maire de Paris - 12h à 15h

TRAUMA

THERAPIE

DEVENEZ THÉRAPEUTE de la RECONSOLIDATION™

Retrouvez toutes **les dates de formation** en scannant le
QR Code.

Informations et inscription à l'adresse mail suivant :
coordination@reconsolidationstherapy.com





FORMATIONS / INTERVENTIONS SUR DEMANDE

FORMATIONS / INTERVENTIONS SUR DEMANDE

L'équipe du CRP peut **intervenir dans des initiatives grand public, des congrès ou des conférences**, selon les demandes.

Nous pouvons également proposer des **formations plus spécifiques**, non développées dans le catalogue, sur demande. Pour cela, il vous suffit de **contacter le CRP** à l'adresse indiquée ci-dessous. Nous étudierons ensemble la faisabilité de votre projet.

Nous attirons votre attention sur les conditions suivantes :

- **un minimum de 15 professionnels doit être réuni pour organiser une formation ;**
- **les demandes sont réservées aux structures situées en région Centre-Val de Loire.**

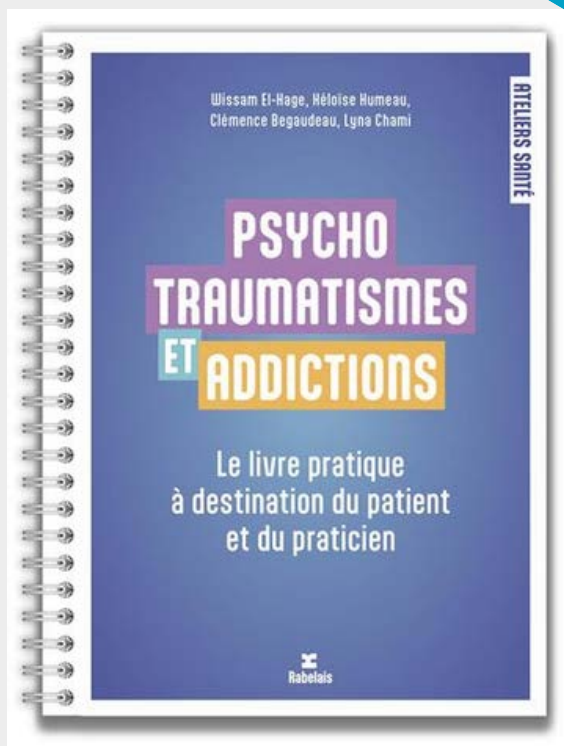


Centre régional
du psychotraumatisme
Centre-Val de Loire

Contact à privilégier : p.pierreholveck@chu-tours.fr
(en cas d'absence ou de non réponse : crp.cvl@chu-tours.fr)



ACTUALITÉS DU CRP

**Auteurs :**

**Lyna Chami, Clémence
Begaudeau, Héroïse Humeau,
Wissam El Hage**

DISPONIBLE LE 5 NOVEMBRE 2026

*Précommande possible dès maintenant
(Fnac, Amazon, Cultura...)*

Résumé :

Souffrir de trouble du stress post-traumatique expose davantage aux addictions et inversement. Pourtant, aujourd'hui, en France,

les professionnels connaissent de vraies difficultés pour repérer, identifier et accompagner les personnes présentant cette double problématique. Une situation très éprouvante pour les patients. C'est pour répondre à cette nécessité et améliorer le quotidien des patients que spécialistes des psychotraumatismes et des addictions s'associent afin de proposer ce guide pratique à destination du praticien et du patient. Or, les personnes touchées par ces deux troubles ont souvent du mal à gérer leurs émotions, à créer des liens apaisés avec les autres ou à être bienveillantes envers elles-mêmes. Ce livre leur offre des outils concrets pour travailler ces points clés et ainsi avancer sur les deux plans. Comment comprendre et réguler ses émotions ? Comment entretenir des relations plus épanouissantes avec les autres ? Comment développer l'autocompassion ? A travers des explications claires et des exercices pratiques accompagnés d'illustrations et de schémas, ce livre apportera à chacun les clés pour comprendre des notions essentielles sur soi et sur autrui. Il permettra ainsi d'augmenter ses ressources internes, sa capacité de résilience et son sentiment d'efficacité et ainsi réduire son stress, améliorer l'estime de soi et ses relations avec les autres, voire à favoriser sa croissance personnelle. Un outil essentiel pour analyser, comprendre et mieux gérer son quotidien vers un meilleur équilibre émotionnel et une meilleure gestion des situations difficiles.

CONFÉRENCE



JOURNÉE DU CENTRE RÉGIONAL DU
PSYCHOTRAUMATISME DE TOURS
ÉDITION 2027



L'ENFANT ENTRE SOIN ET JUSTICE

MARDI 9 FÉVRIER 2027

Salle Thélème

*Faculté Arts et Sciences Humaines de l'Université
de Tours*

TOUT PUBLIC

Inscription obligatoire

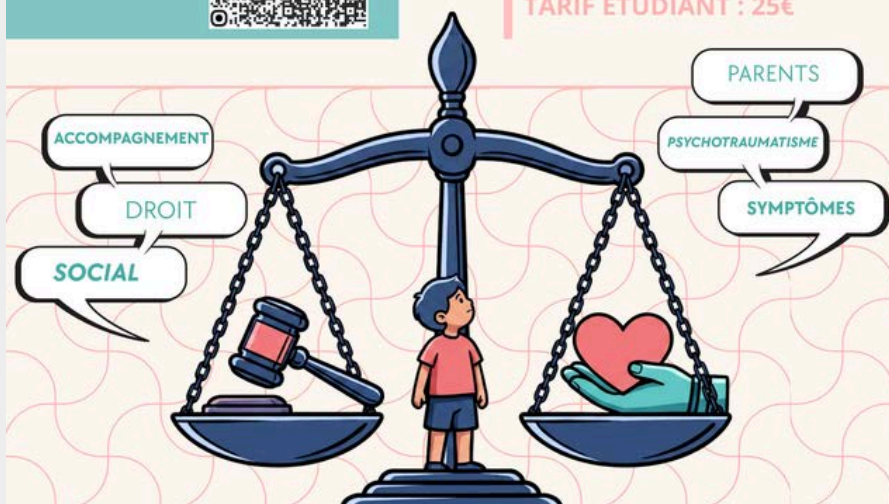
En scannant le QR Code



08h30 à 17h00

TARIF PLEIN : 45€

TARIF ÉTUDIANT : 25€



CONFÉRENCE



FSTSS
FRENCH SOCIETY
FOR TRAUMATIC
STRESS STUDIES

La science au service de la Résilience

SAVE THE DATE

1^{ER} CONGRÈS SCIENTIFIQUE

Emprise, terrorisme, trauma

soutenir, réparer, humaniser



À VICHY

LES 31 MARS, 1^{ER} ET 2 AVRIL 2027

AU PALAIS DES CONGRÈS



Société Française de Psychotraumatologie

Référence en psychotraumatologie, la FSTSS rassemble soignants et chercheurs. Découvrez nos formations...

FSTSS





"Il n'existe aucun diplôme équivalent et ceux qui concernent les violences sexuelles, la prise en charge des victimes et le psychotraumatisme sont rares. Les enseignements associent les domaines de la psychologie, de la psychiatrie et de la médecine légale, la pratique clinique et la recherche. L'équipe pédagogique s'adosse au Centre Ressources pour les Intervenants auprès des Auteurs de Violences Sexuelles (CRIA VS Centre-Val de Loire), au Centre Régional de Psychotraumatisme (CVL) et à l'Institut Médicolégal (CHU de Tours).

Le diplôme est donc centré sur les violences sexuelles (phénomène de société générant des réactions sociales et politiques considérables), avec une place importante pour la clinique et la prise en charge des victimes (pour lesquelles la demande de formation à la prise en charge est importante, notamment dans le champ du psychotraumatisme). La question des auteurs sera également prise en compte."

Objectif de la formation :

Les violences sexuelles et leurs conséquences (dont le trouble de stress post-traumatique) sont fréquentes et encore mal appréhendées dans la société. L'objectif du diplôme dont les enseignements sont transdisciplinaires est d'apporter les connaissances théoriques actuelles concernant les violences sexuelles, le psychotraumatisme, et des axes de prises en charge des victimes de ces violences.

Renseignements (en cliquant sur le lien ou en scannant le QR Code :



Formation Continue - Violences sexuelles et psychotrauma (DU)

