

[OCTOBRE ROSE]
**Au CHRU de Tours,
professionnels, associations et patientes se mobilisent !**



Aujourd'hui, le rose est un combat. Et si demain, le rose n'était qu'une couleur ?

Tout au long du mois d'octobre, les professionnels du CHRU de Tours et leurs partenaires se mobilisent pour informer, sensibiliser, promouvoir le dépistage et accompagner autour du cancer du sein.

Expositions, ateliers, conférences, activités sportives... Pendant toute la durée du mois d'octobre, de nombreuses actions vont être menées au CHRU et hors les murs pour sensibiliser le plus large possible.

Demandez le programme !

DIMANCHE 11 OCTOBRE - RANDONNEE OCTOBRE ROSE

RANDONNEE OCTOBRE ROSE DE L'ASSOCIATION SPORTIVE DU CHRU (ASCHU)

Mettray - Réservée aux professionnels du CHRU de Tours

A l'occasion d'Octobre Rose, l'ASCHU - Association sportive du CHRU organise une randonnée à destination des professionnels du CHRU, à Mettray > le parcours du Sentier de la Grotte aux fées, un itinéraire accessible de 9km.

MARDI 13 OCTOBRE - UNE JOURNEE ROSE AU CHRU DE TOURS !

Les professionnels du CHRU de Tours, sur le site de Bretonneau, se mobilisent lors d'une journée unique déclinée en **3 lieux pour 3 thématiques** :

La nutrition et le sport > pour le bâtiment Kaplan

Le bien-être et la création > pour le bâtiment Olympe de Gouges

Le dépistage et la sensibilisation > pour le bâtiment B1A

NUTRITION ET SPORT – BATIMENT KAPLAN

De 10h à 16h

Bâtiment KAPLAN - Salle Atoll

Un vélo à smoothie sera mis à disposition des patients et des usagers pour mixer, en pédalant, fruits et ingrédients et réaliser leur propre boisson. Les recettes seront imaginées par les aides-soignantes du service de cancérologie, les diététiciennes et les professionnels en activité physique adaptée (APA).

Le cancer du sein en quelques chiffres

Le cancer du sein est le cancer le plus fréquent chez la femme en France, avec plus de 61 000 nouveaux cas en 2023. Près d'1 femme sur 8 y sera confrontée au cours de sa vie et, s'il concerne très majoritairement les femmes, le cancer du sein peut aussi toucher les hommes (moins de 1 % des cas).

Détecté précocement, il guérit dans 9 cas sur 10.

L'activité physique adaptée

De 14h à 16h - Bâtiment KAPLAN - Salle Atoll

Par Alice Garreau de la CAMI Sport et Santé

De nombreuses études montrent que la pratique d'une activité physique régulière, personnalisée et sécurisée, présente de nombreux bénéfices pour les patients atteints de cancer : réduction du risque de récurrence et de la mortalité, diminution des effets secondaires des traitements et amélioration de la qualité de vie des patients. Afin de proposer cette thérapie non-médicamenteuse, la CAMI Sport et Santé dispense pendant la durée d'hospitalisation des patients des séances d'activité physique collectives à proximité immédiate du lieu de traitement et aussi des séances individuelles directement dans les chambres, en fonction de l'état de forme du patient.

Le bar à senteurs

De 13h30 à 16h

Pensée comme un soin de support, l'aromathérapie peut contribuer au confort et au bien-être de certains patients, notamment pour favoriser la détente ou mieux vivre certains inconforts liés aux traitements. Encadré par des professionnels de santé, cet atelier permettra de découvrir différentes senteurs et leurs usages.

BIEN-ETRE ET CREATION – BATIMENT OLYMPE DE GOUGES

« La Parenthèse rose » - La bulle bien-être - De 10h à 16h

En partenariat avec le Laboratoire Daiichi Sankyo et le CODES (Cours D'Esthétique à option humanitaire et sociale)

Dédiées aux patientes atteintes de cancer du sein métastatique, la bulle bien-être « Parenthèse Rose », tente rose dressée au sein de l'hôpital offre un moment de répit et de soutien essentiels.

Espace de détente et de réappropriation de soi, cette « Bulle de Bien-être » est accessible en continu, de 10h à 16h et propose des ateliers esthétiques animés par Aurore Bazin, socio-esthéticienne au CODES (Cours D'Esthétique à option humanitaire et sociale).

A vos aiguilles ! Atelier couture

De 10h à 16h - Bâtiment Olympe de Gougues - Salle Soutoul

Aux côtés de Lovely Solidarity France, les participants pourront contribuer à la confection de Lovelybags et Lovelpockets, destinés aux personnes opérées d'un cancer du sein. Les Lovelybags permettent notamment de transporter plus discrètement et confortablement les drains après une intervention chirurgicale.

Le cancer du sein, parlons-en – Stands des associations et partenaires

De 10h à 16h - Bâtiment Olympe de Gougues - Salle Soutoul

Associations et partenaires se réunissent pour proposer informations, conseils et temps d'échange autour de l'accompagnement des patientes : coussins cœur et activités autour du bien-être avec l'association Au sein des femmes, ateliers et accompagnement avec l'association A votre image / Les Fées du bien, ou encore conseils autour des soins cosmétiques avec le laboratoire Avène. Une borne photo BONO'event permettra de prendre la pose et de garder un souvenir de cette journée !

DEPISTAGE ET SENSIBILISATION – BATIMENT B1A

Cap sur votre mammographie !

De 10h à 16h - Bâtiment principal B1A - Hôpital Bretonneau

Les professionnels du service de sénologie proposent un temps d'information et de sensibilisation autour du dépistage du cancer du sein : découverte de la mammographie, informations sur l'autopalpation, supports pédagogiques, quiz et échanges avec les équipes.

Et aussi...

La MACSF proposera des animations de prévention autour du cancer du sein.

L'Établissement français du sang (EFS) sensibilisera également au don de sang et de plasma, particulièrement important pour accompagner certains patients au cours de leurs traitements.

MERCREDI 14 OCTOBRE – CONFERENCE SUR LA MUSICOTHERAPIE

CONFERENCE LA MUSICOTHERAPIE ET SES BIENFAITS SUR LA SANTÉ

18h30

Médiathèque de Chambray-lès-Tours

Comment la musique peut-elle trouver sa place dans le parcours de soin ? Fanny Joubert, infirmière et musicothérapeute au CHRU de Tours présentera la musicothérapie, le déroulement d'une séance et ses apports possibles pour apaiser l'anxiété ou la perception de la douleur et offrir un espace d'expression aux patients. Une conférence accessible à tous pour découvrir cette approche complémentaire du soin, à l'occasion d'Octobre Rose.

Un déjeuner 100% rose !

Réservé aux professionnels dans les restaurants du personnel

Pour Octobre Rose, les équipes de la Restauration du CHRU relèvent le défi d'un menu entièrement décliné en rose, de l'entrée au dessert... jusqu'au pain ! Un menu spécialement imaginé, testé et travaillé par les équipes pour allier clin d'œil visuel et plaisir dans l'assiette !

JEUDI 15 OCTOBRE – OCTOBRE ROSE AVEC LA MNH

Octobre rose avec la MNH

Réservé aux professionnels du CHRU de Tours

Dans le cadre d'Octobre Rose, la MNH vient à la rencontre des professionnels du CHRU de Tours et propose une série d'animations et d'ateliers dynamiques et sportifs pour parler prévention !

Au programme : photobooth avec accessoires roses et messages sur le dépistage du cancer du sein, défis sportifs, atelier tatouages éphémères (rubans roses et messages).

DU 19 OCTOBRE AU 2 NOVEMBRE – EXPOSITION « MA PHOTO CONTRE LE CANCER »

EXPOSITION « MA PHOTO CONTRE LE CANCER » DE GALINA LIVERNETTE

Entrée et accès libres

Dans le hall du bâtiment B1A - Hôpital Bretonneau

À travers une série de portraits de personnes touchées par le cancer, Galina Livernette invite à porter un autre regard sur la maladie et sur celles et ceux qui la traversent. Photographies et témoignages donnent à voir des parcours singuliers, mais aussi des histoires de reconstruction, de confiance et de résilience.

Photographe depuis 2008, Galina Livernette est à l'origine du projet Ma photo contre le cancer et préside aujourd'hui l'association Ma Photo contre la Maladie, qui utilise la photographie comme espace d'expression et de valorisation de l'image de soi pour les personnes confrontées à la maladie.



**AUJOURD'HUI,
LE ROSE EST UN COMBAT.**

**ET SI DEMAIN,
LE ROSE N'ÉTAIT QU'UNE COULEUR?**

LE CHRU DE TOURS SE MOBILISE
POUR OCTOBRE ROSE

RETROUVEZ
LE PROGRAMME COMPLET
SUR WWW.CHU-TOURS.FR

CHRU
HÔPITAUX DE TOURS

