Communiqué de presse, le 26 octobre 2026

[RECHERCHE]

Les résultats de l'essai clinique ProABIS : Deux jours d'antibiotique en moins chez les nouveau-nés prématurés grâce à la procalcitonine

Les nouveau-nés prématurés, en particulier ceux nés avant 7 mois de grossesse, sont particulièrement exposés au risque d'infections bactériennes au cours de leur hospitalisation, et reçoivent fréquemment des traitements antibiotiques. L'essai randomisé français ProABIS montre que le dosage d'un marqueur sanguin, la procalcitonine, peut aider à réduire de deux jours la durée de ces traitements. Ces résultats ont été publiés dans *BMJ Medicine*.

L'essai ProABIS a inclus 504 nouveau-nés dans 33 services de néonatologie français, majoritairement des grands et extrêmement grands prématurés. Tous recevaient des antibiotiques depuis plus de 48 heures pour une infection tardive suspectée ou confirmée.

Les nouveau-nés ont été répartis au hasard en deux groupes : dans le premier, la durée du traitement était guidée par des dosages répétés de procalcitonine, un marqueur sanguin qui augmente notamment lors d'une infection bactérienne et diminue lorsque celle-ci est contrôlée ; dans le second, elle était décidée selon les pratiques habituelles.
La stratégie guidée par la procalcitonine a permis de réduire de 20 % la durée du traitement antibiotique, avec une durée médiane passant de 10 à 8 jours. Lorsque le protocole était suivi conformément aux recommandations de l'étude, cette réduction atteignait 30 %. Cette diminution de l'exposition aux antibiotiques ne s'est pas accompagnée d'une augmentation de la mortalité, ni de la récurrence de l'infection à l'arrêt des antibiotiques.

Cette stratégie pourrait contribuer à un usage plus raisonné des antibiotiques en néonatologie. *« Chez ces nouveau-nés particulièrement vulnérables, réduire l'exposition aux antibiotiques est un enjeu important, à la fois pour préserver leur microbiote intestinal en plein développement et pour limiter l'émergence de bactéries résistantes »*, souligne la Pre Delphine Mitanchez, cheffe du service de néonatologie au CHRU de Tours, et investigatrice coordinatrice de l'étude.
Au-delà du bénéfice potentiel pour chaque enfant, cette approche s'inscrit ainsi dans la lutte contre l'antibiorésistance, un enjeu majeur de santé publique.

Publication : « Procalcitonin-guided decision and antibiotic treatment duration in late onset sepsis of newborns: multicentre, randomised controlled trial (ProABIS). » Mitanchez D, Lacoste-Badie R, Flamant C, Beuchée A, Tourneux P, Mokhtari M, Jarreau PH, Tuffet S, Berard L, Rousseau A, Gras-Le Guen C; ProABIS Study Group. BMJ Med. 2026 May 17;5(1):e002602. doi: 10.1136/bmjmed-2026-002602.

#FIERS DE NOS CHERCHEURS

Contact presse Anne-Karen Nancey - 07 87 97 92 71 - ak.nancey@chu-tours.fr
chu-tours.fr

SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX !