

Tours, le 3 septembre 2026

[Journée Mondiale de Prévention du Suicide en Centre-Val de Loire]

Le Village Associatif revient pour la 3^e année au Centre commercial de l'Heure Tranquille à Tours

Samedi 12 septembre 2026, de 14h à 20h — Centre commercial L'Heure Tranquille, Tours



À l'occasion de la Journée Mondiale de la prévention du suicide (JMPS), célébrée chaque 10 septembre à l'initiative de l'Organisation mondiale de la santé (OMS), le Réseau VIES Centre-Val de Loire et le Centre Régional de Prévention du Suicide CVL organisent, en partenariat avec le Centre commercial L'Heure Tranquille, la 3^e édition de leur Village Associatif, le samedi 12 septembre 2026 de 14h à 20h à Tours.

Au programme :

- Des stands d'information tenus par les associations et structures du territoire engagées dans la prévention du suicide et le soutien aux personnes en souffrance ;
- Des animations ludiques et conviviales, ouvertes à tous, pour aborder le sujet autrement ;
- Un micro-comptoir, temps d'échange informel avec le public ;
- La participation de la Fanfare de Médecine de Tours, pour une ambiance musicale chaleureuse et fédératrice.

> Informations pratiques

Village Associatif pour la prévention du suicide - Samedi 12 septembre 2026, 14h-20h
Centre commercial L'Heure Tranquille, Tours

Par : Réseau VIES Centre-Val de Loire et Centre Régional de Prévention du Suicide CVL, en partenariat avec le CC L'Heure Tranquille - MANIFESTATION GRATUITE, OUVERTE A TOUS

Ce rendez-vous s'inscrit dans le thème de l'International Association for Suicide Prevention (IASP) : « Changer le discours sur le suicide ».

L'objectif est de passer d'une culture du silence à une culture d'ouverture, d'empathie et de soutien, en encourageant chacun — individus, familles, professionnels, institutions — à parler du sujet sans tabou ni jugement. Contrairement à une idée reçue persistante, parler des idées suicidaires n'augmente pas les passages à l'acte : cela permet au contraire d'orienter les personnes en souffrance vers une écoute et une aide adaptées.

Informez, libérez la parole et créez du lien, un village où votre présence peut faire la différence

Pour la troisième année consécutive, le Village Associatif investit les allées du Centre commercial L'Heure Tranquille pour aller à la rencontre du grand public. L'objectif : faire connaître les professionnels et les ressources du territoire capables de répondre aux situations d'isolement et d'apporter un soutien aux personnes concernées, de près ou de loin, par la question du suicide — et proposer des animations conviviales pour libérer la parole et lever le tabou.

Face à ces constats, particulièrement préoccupants, le Réseau VIES Centre-Val de Loire rappelle que la prévention du suicide est l'affaire de tous. Reconnaître les signes de souffrance, oser en parler et savoir vers qui orienter une personne en détresse sont autant de gestes qui peuvent sauver des vies.

Le suicide en France : un enjeu majeur de santé publique

- Environ 200 000 tentatives de suicide chaque année en France ;
- Environ 9 000 décès par suicide par an ;
- 2^e cause de mortalité évitable chez les 18-25 ans, 1^{ère} cause chez les 25-34 ans ;
- Un taux de décès par suicide trois fois plus élevé chez les hommes que chez les femmes, et davantage encore chez les hommes âgés ;
- Une hausse de +100 % des pensées suicidaires et de +50 % des tentatives de suicide chez les 18-24 ans (Santé publique France, février 2024) ;
- Une augmentation inédite des hospitalisations pour geste auto-infligé chez les adolescentes et jeunes femmes (DREES, mai 2024).

Les partenaires présents

Réseau de Prévention du Suicide V.I.E.S CVL (Vivre et Intervenir Ensemble face au Suicide), Union Nationale de Prévention du suicide (UNPS), CHRU de Tours, Centre Répondant 3114 CVL, VigilanS CVL, Clinique de Vontes, Agevie, APF France Handicap, Mutualité Sociale Agricole Berry-Touraine (MSA), Les Etabli.e.s, Collectif d'Alcoologie d'Indre-et-Loire, Union Nationale de Familles et Amis de Personnes Malade et/ou handicapées psychiques (UNAFAM 37), Groupe d'Entraide Mutuelle 37 (GEM), France Alzheimer, Maison des Adolescents d'Indre-et-Loire (MDA), Centre LGBTI de Touraine, Le Micro-Comptoir de Vincent, OUIHELP, UT FOR-TIS (Art et Patrimoine au service de la prévention du suicide), Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé Centre-Val de Loire (FRAPS), Projet Territorial de Santé Mentale (PTSM), Conseil Local de Santé Mentale de la Métropole Tourangelle (CLSM), avec la participation de la Fanfare de Médecine de Tours

Bientôt les résultats du concours de cartes postales,
mais avant, il faut voter !

Du 7 au 24 septembre, retrouvez les visuels dans le hall
du bâtiment B1A de l'hôpital Bretonneau

Il y a toujours quelqu'un pour penser à vous

Tout l'été, participez à un concours artistique pour illustrer les cartes postales du dispositif Vigilans Centre-Val de Loire

À l'occasion des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) 2026 qui se dérouleront en octobre prochain et dont le thème cette année sera *Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts*, le réseau régional de prévention du suicide lance un concours de création visuelle ouvert à tous. L'objectif : réaliser les illustrations qui figureront sur les cartes postales adressées par le dispositif Vigilans Centre-Val de Loire aux patients suivis dans le cadre du dispositif de prévention du suicide.

Une carte postale pour maintenir le lien

Parfois, une simple attention peut faire la différence. Une présence, un message, un signe que quelqu'un pense à nous. Cette conviction est au cœur du dispositif imaginé à la fin des années 1960 par le psychiatre américain Jérôme Arthur Motto. Son principe, aujourd'hui reconnu pour son efficacité, repose sur l'envoi régulier de courriers personnalisés aux personnes ayant effectué une tentative de suicide afin de rompre le sentiment d'isolement et d'abandon.

Cette approche inspire aujourd'hui le dispositif Vigilans, qui utilise notamment l'envoi de cartes postales pour maintenir un lien humain avec les patients.

Les résultats sont significatifs : les personnes incluses dans le programme Vigilans réduisent de 38 % leur risque de réitération suicidaire au cours de l'année suivant leur entrée dans le dispositif, rappelle Johanne Breton, psychiatre en charge du dispositif 3114.

Depuis l'ouverture de Vigilans Centre-Val de Loire, près de 6 000 patients ont reçu ces cartes postales de soutien.

Une exposition régionale et un vote du public

A partir du 3 septembre, le public pourra voter pour ses visuels préférés qui seront exposés en septembre dans différents lieux de la région Centre-Val de Loire, notamment le 12 septembre, lors de la Journée grand public à L'Heure Tranquille.

Les visuels seront également exposés du 7 au 24 septembre au CHRU de Tours, dans le hall du bâtiment B1A.

Contact presse

Anne-Karen Nancey - 07 87 97 92 71 - ak.nancey@chu-tours.fr
chu-tours.fr

