

Tours, le 10 septembre 2026

[Journée Mondiale Alzheimer- 21 septembre 2026]

Les professionnels de santé du CHRU se mobilisent

Cette année, 2 rendez-vous et 1 message : **STOP AUX IDÉES REÇUES**

Dans le cadre de la Journée Mondiale de lutte contre la Maladie d'Alzheimer

MALADIE D'ALZHEIMER

STOP AUX IDÉES REÇUES !

Lundi 21 septembre 2026

AU PROGRAMME

STANDS D'INFORMATION

DE 13H À 16H
HALL PRINCIPAL
DE L'HÔPITAL BRETONNEAU

- > Rencontre avec les équipes
- > Echanges & questions

MINI-CONFÉRENCES

DE 18H À 19H30
SALLE DES FÊTES DE LA RICHE
20 RUE DU PETIT PLESSIS, LA RICHE

- > Ouverture
par Pr Bertrand Fougère, gériatre,
Pr Thomas Desmidt, psychiatre de la personne âgée
CHRU de Tours et d'un représentant de la ville
- > Mémoire et vieillissement
par Alix Launay et Audrey Perdereau, psychologues CMRR
- > Facteurs familiaux et environnementaux
par Dr Anna-Chloé Balageas, neurologue CMRR
- > Actualité médicamenteuse
par Dr Victoire Leroy, gériatre CMRR
- > Programme ICOPE : le repérage des fragilités
par Céline Oudry, Cheffe d'unité ERVMA




Le lundi 21 septembre 2026, dans le cadre de la Journée Mondiale de lutte contre la Maladie d'Alzheimer, l'équipe du Centre Mémoire de Ressources et de Recherche région Centre-Val de Loire (CMRR), en association avec le pôle Vieillesse du CHRU de Tours, propose une journée destinée au grand public. Le titre de cette journée : « Stop aux idées reçues » doit permettre de battre en brèche quelques contre-vérités sur la maladie d'Alzheimer qui ont la vie dure.

AU PROGRAMME

• **Stand d'info - hall principal de l'hôpital Bretonneau de 13h à 16h**

Le public pourra rencontrer les équipes du CMRR et leurs partenaires

- **Mini conférences à la salle des fêtes de La Riche* de 18h à 19h30**
- **Ouverture** par le Pr Fougère, gériatre et le Pr Desmidt (psychiatre de la personne âgée) et d'un représentant de la ville
- **Mémoire et vieillissement** (Alix Launay et Audrey Perdereau, psychologues CMRR)
- **Facteurs familiaux et environnementaux** (Dr Balageas, neurologue CMRR)
- **Actualité médicamenteuse** (Dr Leroy, gériatre CMRR)
- **Programme ICOPE : le repérage des fragilités** (Céline Oudry, Cheffe d'unité, ERVMA)

* 20 rue du Petit Plessis - La Riche

POUR EN SAVOIR PLUS

1/ QU'EST-CE QUE LE CMRR ?

Le CMRR est un lieu de consultation au CHRU de Tours, composé d'une équipe pluridisciplinaire : médecins neurologues, psychiatres et gériatres ; infirmière en pratique avancée ; psychologues et orthophonistes ; ergothérapeute ; secrétaires ; assistante sociale ; attaché de recherche clinique. Il est ouvert à toutes les personnes adultes présentant des plaintes cognitives (mémoire, langage, attention, ...) qui peuvent paraître inhabituelles ou inquiétantes. Le CMRR reçoit des personnes du secteur géographique de Tours, adressées par leur médecin traitant, ou des personnes de la région CVL adressées par un médecin spécialiste qui demande un avis complémentaire.

Le service assure une mission de diagnostic.

Le patient, accompagné d'un membre de son entourage, rencontre un médecin référent qui procède à une évaluation de la situation et propose, si besoin, les examens complémentaires (bilan neuropsychologique, avis d'un autre médecin spécialiste, examens biologiques, imagerie cérébrale, ...). L'objectif est d'identifier et caractériser les symptômes, et en préciser l'origine. Ils peuvent se dérouler en consultation, ou être organisés sur une journée d'hospitalisation. Le médecin référent du CMRR réalise une synthèse à l'issue de ces examens, et fait part de ses conclusions au médecin traitant et/ou au spécialiste à l'origine de la demande.

Le CMRR assure un suivi médical, mais propose également différents types de rencontres pour répondre aux demandes des patients et de leur entourage, et favoriser l'autonomie : explication des difficultés rencontrées en vie quotidienne, information sur les aides et les structures existantes, programme d'éducation thérapeutique patient (ETP) visant à aider les personnes touchées par la maladie et leurs proches à acquérir les compétences pour gérer au mieux leur vie avec la maladie. L'équipe du CMRR est également en lien avec les professionnels de santé (médecin traitant, orthophoniste, infirmière, ...) et les équipes médico-sociales (équipe mobile, accueil de jour, ...) impliqués dans l'accompagnement au quotidien.

Le service organise et coordonne des projets de recherche régionaux et nationaux, et participe à des travaux de recherche internationaux (essais de nouvelles techniques d'investigation, de nouveaux médicaments, ...) dans le but d'améliorer le diagnostic et la prise en charge.

L'équipe participe également à la formation des professionnels et des futurs professionnels, au sein de l'hôpital et dans les universités.

En France, environ 1,2 millions personnes sont touchées par la Maladie d'Alzheimer. Cette maladie reste sous diagnostiquée, d'où la nécessité d'une sensibilisation du grand public.

En 2025, le CMRR du CHRU de Tours a accueilli 2350 patients, dont 1200 nouveaux.

La recherche est en plein essor au niveau national et international. A ce jour, le CMRR de Tours participe à une dizaine de travaux de recherche portant sur la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées, qui visent à améliorer les méthodes diagnostiques, la compréhension des liens avec d'autres maladies, ...

2/ QU'EST-CE QUE LE POLE VIEILLISSEMENT ?

Le vieillissement de la population est une réalité démographique et sociale. Les questions de la fragilité, de la perte d'autonomie et de services des personnes âgées sont au cœur des enjeux stratégiques de demain. Le contexte démographique local renforce ce constat, puisque la région Centre-Val de Loire et notamment le département de l'Indre-et-Loire connaissent un vieillissement plus marqué qu'au niveau national. Cette prévalence régionale et départementale pousse le CHRU de Tours à innover en permanence pour continuer d'améliorer la qualité de prise en charge et l'accompagnement des personnes âgées et de leurs proches aidants.

Le Pôle Vieillessement au sein du CHRU de Tours permet de fluidifier les parcours des patients, d'améliorer les organisations et de viser une synergie des moyens. Par ailleurs, la mise en place d'un pôle spécifique permet d'ancrer profondément la culture gériatrique tant intra qu'extra hospitalière en multipliant les partenariats et les coopérations.

Le vieillissement est un processus dynamique avec pour objectif préserver sa santé et son bien-être physique, social et mental, et de conserver son autonomie et sa qualité de vie. Nous sommes tous concernés et c'est dans cette approche que ce pôle porte ce nom.

Aujourd'hui, le Pôle Vieillessement représente environ 314 professionnels œuvrant sur différentes unités :

- La Médecine Aigue Gériatrique (MAG)
- Le Soins de Suite et Réadaptation Gériatrique (SSR)
- L'Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes (EHPAD)
- La Plateforme Ambulatoire Vieillessement (PAVIE) composée des Équipes Mobiles Gériatriques intra et extra-hospitalière (EMG), des consultations externes et de la télé-médecine
- L'Équipe Régionale Vieillessement et Maintien de l'Autonomie (ERVMA)

Il constitue par ailleurs à ce jour un capacitaire de 234 lits et places. Dans les prochaines années, ce nombre tendra à évoluer, notamment par la création de places en Hospitalisation De Jour.

A travers ce pôle, équipes soignantes, administratives et techniques doivent accompagner la transition vers le Grand-Âge selon une approche pluridisciplinaire et décloisonnée. De nombreux enjeux nous attendent, tels que le maintien de l'autonomie, le repérage des fragilités, le développement de la gérontechnologie, l'approche éthique des prises en soins, la lutte contre l'âgisme, la recherche sur le vieillissement, l'harmonisation des pratiques professionnels et la formation des étudiants, la lutte contre l'isolement des aînés, l'attractivité des métiers du Grand-Âge etc.

Coordonnées du pôle Vieillessement :

CHRU de Tours

2 boulevard Tonnellé - Tours

contact@ervma.fr - 02 47 47 74 30

Contact presse

Anne-Karen Nancey - 07 87 97 92 71 - ak.nancey@chu-tours.fr
chu-tours.fr

