

Tours, le 4 septembre 2026

Journée Mondiale de Prévention du Suicide en Centre-Val de Loire : Le Village Associatif revient pour la 3^e année au Centre commercial de l'Heure Tranquille à Tours

Samedi 12 septembre 2026, de 14h à 20h — Centre commercial L'Heure Tranquille, Tours



À l'occasion de la Journée Mondiale de la prévention du suicide (JMPS), célébrée chaque 10 septembre à l'initiative de l'Organisation mondiale de la santé (OMS), le Réseau VIES Centre-Val de Loire et le Centre Régional de Prévention du Suicide CVL organisent, en partenariat avec le Centre commercial L'Heure Tranquille, la 3^e édition de leur Village Associatif, le samedi 12 septembre 2026 de 14h à 20h à Tours.

Au programme :

- Des stands d'information tenus par les associations et structures du territoire engagées dans la prévention du suicide et le soutien aux personnes en souffrance ;
- Des animations ludiques et conviviales, ouvertes à tous, pour aborder le sujet autrement ;
- Un micro-comptoir, temps d'échange informel avec le public ;
- La participation de la Fanfare de Médecine de Tours, pour une ambiance musicale chaleureuse et fédératrice.

> Informations pratiques

Village Associatif pour la prévention du suicide - Samedi 12 septembre 2026, 14h-20h
Centre commercial L'Heure Tranquille, Tours

Par : Réseau VIES Centre-Val de Loire et Centre Régional de Prévention du Suicide CVL, en partenariat avec le CC L'Heure Tranquille - MANIFESTATION GRATUITE, OUVERTE A TOUS

Ce rendez-vous s'inscrit dans le thème de l'International Association for Suicide Prevention (IASP) : « Changer le discours sur le suicide ».

L'objectif est de passer d'une culture du silence à une culture d'ouverture, d'empathie et de soutien, en encourageant chacun — individus, familles, professionnels, institutions — à parler du sujet sans tabou ni jugement. Contrairement à une idée reçue persistante, parler des idées suicidaires n'augmente pas les passages à l'acte : cela permet au contraire d'orienter les personnes en souffrance vers une écoute et une aide adaptées.

Informez, libérez la parole et créez du lien, un village où votre présence peut faire la différence

Pour la troisième année consécutive, le Village Associatif investit les allées du Centre commercial L'Heure Tranquille pour aller à la rencontre du grand public. L'objectif : faire connaître les professionnels et les ressources du territoire capables de répondre aux situations d'isolement et d'apporter un soutien aux personnes concernées, de près ou de loin, par la question du suicide — et proposer des animations conviviales pour libérer la parole et lever le tabou.

Face à ces constats, particulièrement préoccupants, le Réseau VIES Centre-Val de Loire rappelle que la prévention du suicide est l'affaire de tous. Reconnaître les signes de souffrance, oser en parler et savoir vers qui orienter une personne en détresse sont autant de gestes qui peuvent sauver des vies.

Le suicide en France : un enjeu majeur de santé publique

- Environ 200 000 tentatives de suicide chaque année en France ;
- Environ 9 000 décès par suicide par an ;
- 2^e cause de mortalité évitable chez les 18-25 ans, 1^{ère} cause chez les 25-34 ans ;
- Un taux de décès par suicide trois fois plus élevé chez les hommes que chez les femmes, et davantage encore chez les hommes âgés ;
- Une hausse de +100 % des pensées suicidaires et de +50 % des tentatives de suicide chez les 18-24 ans (Santé publique France, février 2024) ;
- Une augmentation inédite des hospitalisations pour geste auto-infligé chez les adolescentes et jeunes femmes (DREES, mai 2024).

Les partenaires présents

Réseau de Prévention du Suicide V.I.E.S CVL (Vivre et Intervenir Ensemble face au Suicide), Union Nationale de Prévention du suicide (UNPS), CHRU de Tours, Centre Répondant 3114 CVL, Vigilans CVL, Clinique de Vontes, Agevie, APF France Handicap, Mutualité Sociale Agricole Berry-Touraine (MSA), Les Etabli.e.s, Collectif d'Alcoologie d'Indre-et-Loire, Union Nationale de Familles et Amis de Personnes Malade et/ou handicapées psychiques (UNAFAM 37), Groupe d'Entraide Mutuelle 37 (GEM), France Alzheimer, Maison des Adolescents d'Indre-et-Loire (MDA), Centre LGBTI de Touraine, Le Micro-Comptoir de Vincent, OUIHELP, UT FOR-TIS (Art et Patrimoine au service de la prévention du suicide), Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé Centre-Val de Loire (FRAPS), Projet Territorial de Santé Mentale (PTSM), Conseil Local de Santé Mentale de la Métropole Tourangelle (CLSM), avec la participation de la Fanfare de Médecine de Tours

Contact presse

Anne-Karen Nancey - 07 87 97 92 71 - ak.nancey@chu-tours.fr
chu-tours.fr