

ARRÊTER DE FUMER ?



NOUS SOMMES À VOS CÔTÉS

L'équipe de tabacologie du CHRU de Tours peut vous accompagner :

- ▶ Consultations d'accompagnement personnalisé
- ▶ Séances de sophrologie pour vous aider à la gestion du stress
- ▶ Accompagnement nutritionnel personnalisé
- ▶ Consultations dédiées aux femmes enceintes fumeuses

Unité de coordination tabacologie

☎ 02 47 47 82 30

✉ uct@chu-tours.fr

Consultations externes à la maternité

☎ 02 47 47 77 05

✉ consultations.maternite@chu-tours.fr

SCANNEZ POUR
EN SAVOIR +

