

Communiqué de presse, le 29 avril 2026

## Journée mondiale de la fibromyalgie Stand de l'association Fibromyalgie, Agir Ensemble, le mercredi 6 mai sur le site de l'hôpital Bretonneau

A l'occasion de la 33<sup>ème</sup> Journée Mondiale de la Fibromyalgie, l'association *Fibromyalgie, Agir Ensemble* accueillera le public le mercredi 6 mai 2026, entre 10h et 16h sur son stand d'informations, Hall B1A de l'Hôpital Bretonneau au CHRU de Tours. Cette journée est organisée en partenariat avec le CETD, Centre d'Etude et de Traitement de la Douleur de l'hôpital Bretonneau au CHRU de Tours.

### La fibromyalgie, qu'est-ce que c'est ?

**La fibromyalgie est une maladie qui touche 1,5 à 2% de la population.**

Elle se caractérise par des douleurs chroniques et une hypersensibilisation centrale entraînant une fatigue intense. Y sont associés des troubles du sommeil, paresthésies, colopathies, céphalées, et de nombreux autres symptômes dont des troubles cognitifs. Les symptômes varient d'un sujet à l'autre, dans leur intensité comme dans leur fréquence. C'est une maladie complexe et invalidante, avec de lourds impacts personnels, professionnels et sociaux. Reconnue « maladie » par l'OMS en 1992, puis par diverses instances françaises ou européennes, il faut attendre 2020, pour que le Ministère des Solidarités et de la Santé lance le plan Fibromyalgie en actions : mieux informer les professionnels, diagnostiquer précocement, structurer la filière de prise en charge de la douleur chronique et renforcer la recherche. Une publication des avancées des travaux et des mesures est désormais faite chaque année, le 12 mai, à l'occasion de la Journée Mondiale de la Fibromyalgie.

### Mieux la diagnostiquer, mieux la prendre en charge

En 2025, la Haute Autorité de santé (HAS) a élaboré une recommandation permettant d'améliorer la démarche diagnostique et la stratégie thérapeutique. Un auto-questionnaire constitue un premier outil de dépistage qui doit ensuite être confirmé par un rhumatologue ou un neurologue, grâce aux nouveaux critères de 2016, après avoir vérifié qu'il ne s'agit pas d'une autre maladie aux symptômes proches.

La prise en charge des patients nécessite une approche multidisciplinaire adaptée à chacun : rhumatologie, neurologie, algologie, kinésithérapie et ostéopathie ... La relaxation, la sophrologie se révèlent de bons outils et l'aide d'un psychologue est souvent utile. Bien que l'HAS préconise l'Activité Physique Adaptée comme traitement de première intention, les structures d'accueil adaptées et la prise en charge financière de ce soin restent insuffisantes, voire inexistantes. Malgré une volonté de déploiement des Structures de Douleur Chronique dans tous les départements français, la prise en charge des patients reste inégale. Sur les 12 millions de français souffrant de douleur chronique, il est estimé que 70% d'entre eux ne bénéficient pas de traitement adapté ou ne sont pas pris en charge du tout.

La recherche progresse avec une mise en évidence des anomalies sur l'interprétation de la douleur par le cerveau. Deux études françaises sont en cours : l'une sur l'efficacité d'une organisation de soins optimisée, l'autre sur l'impact d'un programme d'entraînement sur la neuromodulation des douleurs. A Vienne, l'hypothèse d'une anomalie dans le microbiote a aussi été évoquée lors du congrès international 2025 sur la fibromyalgie.

Si 2025 a apporté de l'espoir grâce à une reconnaissance sans équivoque de la maladie et des mesures qui devraient mettre fin à l'errance diagnostique, de nombreux patients restent dans l'attente d'un accompagnement adapté. En effet, une prise en charge multidisciplinaire coordonnée et l'accès aux soins restent extrêmement difficiles, voire impossible pour de trop nombreux malades fibromyalgiques.



**FIBROMYALGIE AGIR ENSEMBLE (F.A.E)**  
Association reconnue d'Intérêt Général  
26 Allée Rembrandt 37540 Saint Cyr sur Loire  
07.83.56.15.45 - fibro.ensemble@gmail.com -  
<https://fibro-ensemble.jimdo.com>



**33<sup>ème</sup> Journée mondiale de la FIBROMYALGIE**

**STAND D'INFORMATION OUVERT A TOUS - GRATUIT**

**Mercredi 6 mai 2026 entre 10h et 16h**

Hôpital Bretonneau - Hall du bâtiment B1A  
2 Boulevard Tonnellé à Tours

ASSOCIATION FIBROMYALGIE AGIR ENSEMBLE

En partenariat avec le Centre de la douleur du CHRU de Tours

Pour plus d'informations :  
Tél : 07 83 56 15 45  
fibro.ensemble@gmail.com

