



31 mars > 2 avril 2026

Pour leur 2^e édition, les Journées Tourangelles de la Prévention s'adressent aux 16-25 ans

Rendez-vous les 31 mars & 1er avril > 10h-17h > Villa Rabelais, le 2 avril > 10h-13h > Villa Rabelais puis 14h-17h > Mairie de Tours
Conférence de clôture à 18 heures > Hôtel de ville de Tours

Pour la deuxième année consécutive, les professionnels et les stagiaires du Pôle Santé publique-Prévention du CHRU de Tours et les équipes de l'Université de Tours, organisent les Journées Tourangelles de la Prévention (JTP). Cet événement a lieu dans le cadre du service sanitaire des étudiants en santé, avec le soutien de la Ville de Tours. Cette année, les professionnels mobilisés ont choisi de s'adresser particulièrement aux jeunes de 16 à 25 ans. Durant trois jours, à la Villa Rabelais et à l'Hôtel de Ville de Tours, des ateliers, des stands et des temps d'échange leur seront proposés sur des thématiques variées et qui concernent les jeunes adultes.

L'objectif : les aider à mieux comprendre leur santé et à apprendre comment en prendre soin en entrant dans l'âge adulte. Cette deuxième édition se terminera par une conférence grand public sur le thème « One Health » sur les enjeux de santé à l'échelle sociétale.

Ces journées sont gratuites et sont ouvertes au grand public.

Faire des jeunes des acteurs de leur santé

La promotion de la santé, et la prévention à tous les âges de la vie, sont essentielles pour rester en bonne santé. Même si les actions collectives sont très importantes, chacun peut aussi agir à son niveau pour protéger et améliorer sa santé. Il existe des ressources, des conseils et des services accessibles à tous pour y parvenir. À travers les Journées Tourangelles de la Prévention, le Pôle Santé publique – Prévention du CHRU de Tours et ses partenaires souhaitent faire connaître ces aides et ces ressources.

Dans ce cadre, l'Académie Orléans-Tours se mobilise. Dix classes de lycées de l'agglomération tourangelle sont attendues à la Villa Rabelais. Accueillis sur des demi-journées, les professionnels de santé seront à leur disposition pour leur proposer des ateliers ludiques qui permettront aux lycéens de s'informer et de poser toutes leurs questions.

Des stands seront également à leur disposition à la disposition du grand public.

2^{ÈMES} JOURNÉES TOURANGELLES DE LA PRÉVENTION

Tu as entre 16 et 25 ans ?

Et si on parlait de ta santé ?

Stands et ateliers gratuits pour comprendre, découvrir et prendre soin de ta santé !

31 MARS & 1^{ER} AVRIL 2026
 Villa Rabelais • 10h-17h

2 AVRIL 2026
 Matin :
 Villa Rabelais • 10h-13h
 Après-midi :
 Hôtel de Ville • 14h-17h
 Conférence • 18h-20h

RETROUVE LE PROGRAMME COMPLET ET LES PARTENAIRES SUR WWW.CHU-TOURS.FR

CHRU HÔPITAUX DE TOURS

université de TOURS } Faculté de médecine

VILLE DE TOURS

LES JOURNEES TOURANGELLES DE PREVENTION, EN BREF

> **Des thématiques choisies pour intéresser les adolescents, les jeunes adultes et le grand public**

ACCES AUX DROITS	SANTÉ SEXUELLE
ALIMENTATION	TABAC & AUTRES SUBSTANCES
ANTIBIOTHERAPIE	VACCINATION
MALADIE CHRONIQUE ET ETP	VIE ÉTUDIANTE
SANTÉ MENTALE	

> **Trois journées, ouvertes à tous**

31 mars & 1er avril > 10h-17h > Villa Rabelais
 2 avril > 10h-13h > Villa Rabelais
 14h-17h > Hôtel de ville

> **Conférence de clôture One Health**

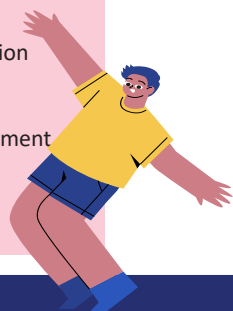
2 avril > 18h > Hôtel de ville de Tours

Ouverture par un représentant de la Ville de Tours, Camille Bretagne, Secrétaire générale du CHRU, Pr Angoulvant, Doyen de la faculté de médecine, Pre Leslie Guillon, cheffe de pôle santé publique et prévention du CHRU

Cette conférence permettra d'aborder les enjeux de santé humaine, animale et environnementale, notamment par le prisme de l'alimentation durable et de l'urbanisme favorable à la santé.

Avec

- Jean-Christophe Comboroure, Agence régionale de Santé, Direction de la santé publique et environnementale
 - Alix Martin et Henri Touboul, vétérinaires référents One Health
 - Raphaël Garnier, responsable de l'unité espace clos et environnement extérieur de la DD ARS 41
 - Pr Arnaud De Luca, Pédiatre nutritionniste, Obécentre
- > Cocktail de clôture



THEMATIQUES & INTERVENANTS

Les 31 mars, 1er et 2 avril, de 10 heures à 17 heures, le public pourra rencontrer les professionnels de santé mobilisés sur des thématiques variées. L'objectif : tout savoir pour être et rester en bonne santé.

Accès aux droits



La CPAM sera présente pour garantir aux jeunes un accès simple, continu et équitable aux droits et soins, même dans des parcours instables.

Lors des JTP, il sera question de permettre aux jeunes de s'autonomiser dans leur santé, de prévenir le renoncement aux soins, de renforcer la prévention, d'assurer la continuité des droits à toutes les étapes de leur parcours et de positionner l'Assurance Maladie comme un interlocuteur privilégié en matière de santé.

Alimentation, activité physique et Santé



Prendre soin de son alimentation ne doit pas être une frustration !

À travers des outils pédagogiques et une animation autour des idées reçues, les équipes du Centre Spécialisé Obésité et de l'IEHCA guideront le public vers des repères simples et donneront des informations sur les dispositifs d'accompagnement près de chez vous.

Lors des JTP, la filière **Obécentre** rappellera l'importance de la réduction de la sédentarité et de la pratique d'une activité physique régulière et adaptée. Ils encourageront les jeunes et les moins jeunes à avoir une alimentation équilibrée et diversifiée. Ils donneront des conseils pour prévenir l'obésité et les troubles du comportement alimentaire (TCA), soutenir les enjeux d'alimentation durable (protéines, aliments ultra transformés...). Ils proposeront des astuces pour alier nutrition et budget maîtrisé dans un contexte d'autonomisation alimentaire.

La Villa Rabelais – Maison des Cultures Gastronomique, qui accueille cette deuxième édition des JTP, est le siège de l'Institut Européen d'Histoire et des Cultures de l'Alimentation (IEHCA). Tout au long de l'année, on y explore l'alimentation sous toutes ses formes : ce que l'on produit, ce que l'on mange, les manières de cuisiner, ce que cela raconte de nos cultures et de notre rapport aux territoires qui nous nourrissent. Au travers d'expositions, de rencontres, de dégustations, de débats, de formations... l'IEHCA fait de l'alimentation un sujet vivant, global et accessible à tous. Parce que bien manger, c'est à la fois une question de santé, de plaisir, d'environnement et de société !

Antibiothérapie



Et « Les antibiotiques c'est pas automatique », toujours d'actualité ? Le Centre Régional de l'Antibiothérapie (CRAtb) sera là pour rappeler à tous les bonnes pratiques, notamment pour les jeunes parents, mais pas que !

L'équipe du **CRAtb** proposera aux jeunes des outils ludiques pour distinguer le vrai/faux sur le bon usage des antibiotiques.

Maladie chronique & Education thérapeutique



Comment faire pour mieux vivre avec une maladie chronique ? Peut-on m'aider à mieux supporter la maladie, mes traitements au quotidien, dans ma vie personnelle, professionnelle, avec mon entourage ? Venez découvrir les programmes d'Education Thérapeutique disponibles sur le département avec la coordination départementale et les équipes engagées. Les programmes d'éducation thérapeutique du patient (ETP) s'adaptent à vos besoins !

Mardi 31 Mars matin : **l'Association ANA'nAS** viendra vous présenter son programme d'Education Thérapeutique à destination des personnes (adultes et enfants) en situation de surpoids et obésité

Mardi 31 Mars après-midi : **La Coordination Départementale ETP** sera là présente pour vous renseigner sur les programmes ETP départementaux

Mercredi 1er Avril : **l'Association Espace du Souffle** présenter ses différents programmes à destination des personnes souffrant de maladies respiratoires : Asthme, BPCO, Fibrose Pulmonaire

Jeudi 2 Avril : Mardi 31 Mars après-midi : **La Coordination Départementale ETP** sera là présente pour vous renseigner sur les programmes ETP départementaux

Le réseau ViesCVL sera à l'écoute du public avec le Malêtromètre. Ce sera l'occasion de se poser, de prendre le temps de se demander - *comment je me sens ?* Le public pourra découvrir quels dispositifs peuvent l'aider face à ses difficultés.

Pour le réseau ViesCVL l'objectif est de parler du suicide et de briser l'isolement et de faire connaître et solliciter les ressources du territoire en prévention du suicide, le numéro national de prévention du suicide 3114.

Santé sexuelle



Le CeGIDD (Centre Gratuit d'Information, Dépistage et Diagnostic des I.S.T) sera présent pour rappeler : Être dépisté.e d'une IST est une bonne chose ! C'est là que la prévention commence. Le CeGIDD expliquera pourquoi, quand et comment réaliser un dépistage, et présentera les moyens de se prémunir d'une infection, notamment au VIH, car avec la PREP c'est possible !

À l'occasion des JTP, **l'équipe du CeGIDD 37** souhaite faire passer quelques messages clés :

- A quel(s) moment(s) et pourquoi réaliser des dépistages ?
- Le + : Aujourd'hui, il existe un médicament protégeant contre le VIH ! Et oui, il n'y a pas de vaccin, mais la PrEP et ça marche bien !
- Quelles contraceptions, pour qui ? Il existe plein de méthodes différentes, et mieux les connaître permet d'éviter des grossesses non prévues, encore trop nombreuses aujourd'hui (environ 1 sur 3).
- Contraception d'urgence ≠ pilule du lendemain ?! Beaucoup d'idées reçues circulent. La « pilule » d'urgence peut être prise jusqu'à 3 ou 5 jours, et ce n'est pas la seule solution en cas de pépin, alors parlons-en !

Tabac et autres substances

Se lancer dans une réduction ou un arrêt du tabac, de ses consos, ce n'est pas simple, mais avec le soutien de l'Unité de Coordination en Tabacologie (UCT), du CSAPA et/ou du Service de Santé Etudiante & autres pros, c'est augmenter considérablement ses chances de réussites. Soutien Diététique et Sophrologie possible, l'anxiété ou la peur de grossir ne doit pas être un frein ! Et rappeler qu'en cas de sevrage, la nicotine est une alliée (si si !).

L'**UCT** sera présente le mardi et jeudi toute la journée sur un stand où nous pourrons parler avec le public de cette addiction qui est le tabagisme (mécanisme de la dépendance, conséquence du tabagisme actif et passif, bénéfices à l'arrêt, comment se faire aider pour arrêter ...) et du vapotage.

Vaccination



Avec le Centre de Vaccination Public du Département, les JTP seront l'occasion de comprendre la vaccination, connaître l'offre disponible et s'assurer d'être à jour de ses vaccinations – se protéger contre les Papillomavirus et les Méningites c'est possible jusqu'à l'âge de 27 et 25 ans et pris en charge par l'assurance maladie, mais être vacciné.e qu'est-ce que ça implique ? De quoi parle-t-on vraiment ?

Le Centre de Vaccination Public sera présent pour t'expliquer comment fonctionnent les vaccins et te rassurer : les vaccins utilisés aujourd'hui en France sont sûrs, contrôlés et efficaces. L'équipe aura tout ce qu'il faut sur place Jeudi 2 avril pour te vacciner en toute sécurité si tu es décidé.e (majeur.e ou mineur.e accompagné.e d'un parent). Sinon informes toi simplement, et saches que d'autres professionnels peuvent te renseigner et te vacciner : médecins généralistes, sages-femmes, infirmier-es ou pharmaciens. Se faire vacciner, c'est un geste simple pour se protéger soi-même... et les autres.

Vie étudiante



Le Service de santé Etudiante de l'Université sera présent pour aborder les enjeux de santé pour les étudiants, en complémentarité avec les autres équipes mobilisées, ils aborderont aussi les thématiques du Sommeil et la réduction des risques en soirées.

Contact presse

Anne-Karen Nancey - 07 87 97 92 71 - ak.nancey@chu-tours.fr
chu-tours.fr

