

Communiqué de presse, le 2 mars 2026

21^e Semaine nationale du rein
Professionnels et associations se mobilisent
et organisent un stand d'information sur les maladies rénales
le 10 mars dans le hall de l'hôpital Bretonneau



Dans le cadre de la 21^e Semaine Nationale du Rein qui se tiendra partout en France du 7 au 14 mars prochains, les professionnels de santé du CHRU et l'association France Rein Centre-Val de Loire se mobilisent et organisent un stand d'information et de sensibilisation dans le hall de B1A sur le site de Bretonneau, le mardi 10 mars de 10h à 16h. En présence des équipes du service de néphrologie, de diabétologie, des maladies rares et du service diététique, le public pourra recevoir des conseils pour prendre soin de ses reins.

L'association AIRG (Association pour l'Information et la Recherche sur les maladies rénales génétiques) sera également présente pour informer le grand public sur l'importance de la prévention et sur les prises en charge.

Pour les équipes soignantes mobilisées, il s'agira de donner des conseils sur les maladies rénales, les maladies rares, le don d'organe, la nutrition et dénutrition et les dialyses.

Les Maladies rénales, 1 personne sur 10 concernée

La maladie rénale est dite « silencieuse » car elle n'entraîne longtemps aucun symptôme perceptible. Un fléau qui progresse d'environ 2% par an.

C'est le plus souvent à un stade très avancé que le diagnostic est posé.

En France, plus d'un tiers des patients débutent ainsi un traitement de suppléance, dialyse ou greffe, dans un contexte d'urgence. Chaque année, plus de 10 000 personnes découvrent qu'elles souffrent d'une insuffisance rénale chronique terminale nécessitant un traitement de suppléance. On compte aujourd'hui 41 000 personnes vivant avec un greffon rénal, 14 000 patients en attente d'une greffe et 51 000 patients sous dialyse. Un constat alarmant, qui pourrait pourtant être largement amélioré grâce à un dépistage plus précoce.

La prise en charge au CHRU de Tours

Les médecins du service de néphrologie du CHRU de Tours prennent en charge les patients à tous les stades de la maladie rénale. D'abord pour essayer de faire un diagnostic pour connaître la cause du dysfonctionnement rénal et ensuite pour mettre en place des stratégies pour éviter une aggravation de la maladie rénale chronique. Une prise en charge multidisciplinaire est effectuée incluant, en plus des médecins, des infirmières, des diététiciens et, si besoin, des psychologues. Il y a également des infirmiers en pratique avancée (IPA), spécialisés pour les maladies rénales, qui ont été récemment intégrés dans l'équipe et qui participent à la prise en charge des patients.

A retenir, comment prendre soin de ses reins ?

- En ayant une alimentation équilibrée permettant d'éviter le surpoids. L'obésité est un facteur qui favorise la maladie rénale.
- En luttant contre la sédentarité grâce à une activité physique adaptée à son âge.
- En buvant la quantité d'eau adaptée à ses besoins (au moins 1,5 litre par jour) répartie sur la journée, afin de faciliter le travail de vos reins.
- En ne fumant pas.
- En ne mangeant pas trop salé, car l'excès de sel favorise l'hypertension. Attention à la surconsommation de plats tout prêts du commerce. Attention aux substances qui peuvent être toxiques ! L'aspirine, les anti-inflammatoires non-stéroïdiens comme l'ibuprofène peuvent être toxiques pour le rein lorsqu'ils sont utilisés à forte dose ou à long terme. N'abusez pas des laxatifs et des diurétiques. Évitez les herbes dites « soignantes » et plus généralement tout produit dont la composition n'est pas clairement identifiée. L'excès de protéine (œuf, viande, poisson) « fatigue » le rein et, à terme, l'abîme. Méfiez-vous donc des régimes hyper-protéinés.

Pour en savoir plus sur l'association France Rein : www.francerein.org

Contact presse

Anne-Karen Nancey - 07 87 97 92 71 - ak.nancey@chu-tours.fr
chu-tours.fr

