

[Stand d'information grand public]
**Le 26 mars, les équipes d'ORL se mobilisent et organisent
une journée de sensibilisation aux troubles de l'odorat**

Le 26 mars prochain, les professionnels d'ORL organisent une journée d'information et de prévention sur l'anosmie (perte de l'odorat) liée à la polypose nasosinusienne.

Rendez-vous le 26 mars, de 9h à 16h dans le hall du bâtiment B1A à Bretonneau.

Un handicap invisible aux conséquences majeures

Touchant 2 à 4 % de la population, la polypose nasosinusienne est une pathologie inflammatoire chronique. Son symptôme le plus précoce et le plus invalidant reste l'altération de l'odorat. L'atteinte peut être complète (anosmie) ou partielle (hyposmie), avec des causes très variées : post-virales, post-traumatiques, neurodégénératives par exemple. La polypose peut occasionner également des douleurs sinusiennes, une obstruction nasale, un écoulement en avant ou en arrière du nez, ainsi que des troubles du sommeil. Il existe différents types de prise en charge, mais l'olfactométrie d'évaluation avec bilan ORL est indispensable. Au CHRU de Tours, les équipes médicales peuvent proposer en fonction de la cause un traitement médical, une rééducation olfactive orthophonique ou une prise en charge chirurgicale.

Bien plus qu'un simple confort sensoriel, l'odorat est un sens très sollicité au quotidien, il contribue à notre sécurité (détection de gaz, fumée, aliments périmés) et à notre équilibre psychologique. Sa perte impacte directement le plaisir alimentaire, les relations sociales et peut conduire à une détresse morale profonde.

L'innovation au service des patients

La journée de mobilisation organisée le 26 mars prochain à Bretonneau permettra de faire le point sur les dernières avancées médicales. Aujourd'hui, de nouvelles options thérapeutiques, notamment les biothérapies biothérapies qui sont prescrites dans le cadre de la polypose, offrent des perspectives de guérison spectaculaires. Dans 70 à 80 % des cas, ces traitements permettent une récupération de l'odorat là où les soins classiques ou la chirurgie s'avéraient insuffisants.

Un parcours immersif et pédagogique

Pour sensibiliser le public de manière ludique et concrète, le stand proposera :

- Immersion en Réalité Virtuelle : Grâce au système innovant Olfy, les visiteurs pourront vivre une expérience sensorielle inédite. Équipés d'un casque diffusant des odeurs, ils suivront les parcours pédagogiques de "Théo" et "Marianne" pour comprendre les enjeux de l'olfaction.
- Tests olfactifs : Des ateliers de dépistage rapide seront proposés via des flacons de senteurs pour permettre à chacun de tester ses capacités.
- Expertise médicale : les professionnels représenteront la pluridisciplinarité de la prise en charge du CHRU. Ils seront présents pour répondre aux questions et orienter les patients vers les bilans ORL nécessaires.

Au CHRU de Tours

Environ 1500 consultations de rhinologie / an pour des patients aux profils très divers.

Les causes peuvent être post-virale (COVID), post-traumatique, inflammatoire (polypose), neurodégénérative, congénitale.

Au CHRU, les patients peuvent être pris en charge de manière médicale (traitements locaux), chirurgicale (ablation des polypes, injection de plasma enrichi) ou orthophonique (rééducation olfactive)



LES EQUIPES D'ORL SE MOBILISENT

STAND D'INFORMATION

Jeudi 26 mars 2026

de 9 heures à 16 heures

Hall du bâtiment B1A

HOPITAL BRETONNEAU