

Communiqué de presse, le 26 janvier 2026

[Première Semaine de l'Education Thérapeutique du Patient en région Centre-Val de Loire]

## Du 2 au 6 février, les professionnels de santé se mobilisent pour l'autonomie des patients atteints d'une maladie chronique

*Stands d'information, webinaires, conférence, professionnels et grand public sont attendus partout dans la région*



L'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) représente un enjeu majeur pour l'autonomie des personnes vivant avec une maladie chronique et pour l'amélioration de leur qualité de vie en région Centre-Val de Loire. À ce titre, le Pôle Régional ETP Centre-Val de Loire PREVALOIR met en place, à partir de 2026, la Semaine de l'ETP, qui se tiendra désormais chaque année lors de la première semaine de février.

Cette Semaine de l'ETP a pour ambition de valoriser les initiatives locales et les pratiques de terrain, de promouvoir la culture de l'ETP auprès du grand public, des patients et des professionnels de santé, et de favoriser les échanges, les partages d'expériences et la co-construction entre les différents acteurs du territoire. Elle s'inscrit dans une dynamique régionale visant à rendre plus visibles les actions d'ETP et à renforcer la place des patients dans le système de santé.

Durant cette semaine, de nombreuses actions seront proposées en présentiel ou à distance dans les différents départements de la région : ateliers participatifs, stands d'information, témoignages, interventions de patients experts, temps d'échanges, webinaires. Ces événements s'adresseront au grand public, aux personnes vivant avec une maladie chronique et à leurs proches, ainsi qu'aux professionnels de santé et aux étudiants.

> Le programme est à retrouver sur : [www.prevaloir.fr/Semaine de l'ETP](http://www.prevaloir.fr/Semaine de l'ETP)

### ZOOM SUR LE PROGRAMME EN INDRE-ET-LOIRE

#### ● 3 JOURS DE STANDS SUR LE SITE DE BRETONNEAU (HALL DU BATIMENT B1A)

LUNDI 2 FEVRIER DE 10 HEURES A 16 HEURES

- Education thérapeutique de cardiologie : Patients insuffisants cardiaques "Educ'Coeur", CHRU Tours
- Education Thérapeutique dans les maladies cardiovasculaires et chez les patients à haut risque artériel, Centre Bois Gibert
- ETP « Bien vivre avec mon diabète » et « Mon cœur, c'est pour longtemps », UC IRS
- Dispositif SOPHIA, CPAM 37
- Maison Départementale Sport Santé 37
- France AVC 37
- La Riche de Coeur
- Les Parcours du Cœur, Fédération Française de Cardiologie

#### MERCREDI 4 FEVRIER DE 10 HEURES A 16 HEURES

- Education Thérapeutique du Patient en Rhumatologie, CHRU Tours
- Programmes d'ETP à destination des patients atteints de maladies auto immunes ou auto inflammatoires rares, CHRU Tours
- ETP SOFT : Surpoids Obésité Famille Tours, Association ANA'nAS
- APF France Handicap
- France Parkinson
- Association Française des Sclérosés En Plaque (AFSEP)
- Association Française de Rééducation en Pelvi-Périnéologie (AFREPP)
- Collège de Gynécologie Centre-Val de Loire

#### A RETENIR

Aujourd'hui il y a environ 170 programmes ETP dans la région Centre-Val de Loire dont 60 sur le département de l'Indre-et-Loire (36 programmes portés par le CHRU de Tours).

Environ 13000 personnes sont accompagnées au sein des programmes ETP dans la région chaque année dont environ 3000 en Indre-et-Loire.

Au niveau régional, les pathologies où il y a le plus de patients suivis en ETP sont le diabète (41,08%), l'obésité (12,14%), la polypathologie (11,57%), les maladies coronaires (10,18%), et l'insuffisance respiratoire chronique grave (6,21%).

## VENDREDI 6 FEVRIER DE 10 HEURES A 16 HEURES

- ETP Mucoviscidose Adulte, Centre de Ressources et de Compétences de la Mucoviscidose, CHRU Tours
- ETP Maladies Respiratoires, Association Espace du Souffle
- Association Grégory Lemarchal
- Association Vaincre La Mucoviscidose
- Association d'Aide à Domicile Aux Insuffisants Respiratoires Chroniques (ADAIRC)
- OXYVIE Val de Loire, Prestataire de Santé à Domicile
- Union Nationale de Familles et Amis de Personnes Malades et/ou Handicapées Psychiques (UNAFAM)
- Visite des Malades en Etablissements Hospitaliers et de Résidents en EHPAD (VMEH)

## ● 3 WEBINAIRES OUVERTS AUX PROFESSIONNELS, AUX PATIENTS ET AU GRAND PUBLIC

### MARDI 3 FEVRIER A 13 HEURES

#### “Comment parler de la maladie chronique en consultation : ETP et parcours de Santé”

Contenu du webinaire

L'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) - De quoi parle t'on ?

Les programmes d'ETP existants en région Centre-Val de Loire

L'orientation des patients vers l'ETP (Témoignage Patient-expert et Médecin)

### MERCREDI 4 FEVRIER : DEUX SESSIONS DE 1 HEURE, A 12H30 OU A 17H30

#### “Vivre avec la mucoviscidose aujourd’hui : dans le travail, quel accompagnement possible ?”

Intervenants : Equipe du Centre de Ressources et de Compétences de la Mucoviscidose, CHRU de Tours

Manon VAYRAC : Assistante sociale Plateforme Maladies Rares Centre-Val de Loire, CHRU de Tours

### JEUDI 5 FÉVRIER A 12 HEURES

#### “Approche du co-design patient et translittératie “

Intervenants : Jean-Denis AUBRY, Maître de Conférences en Sciences Infirmières - Faculté de Médecine - Université de Tours

Arthur De SURMONT : Interne en Santé Publique, CHRU de Tours et Chargé de projets à la Maison Régionale des Usagers et des Savoirs Expérientiels en Santé (MUSES)

### VENDREDI 6 FEVRIER DE 12H A 13H

#### “Éducation thérapeutique, AVC et rôle de l'IPA”

Intervenants : Dr Séverine DEBIAIS : Praticien hospitalier en neurologie vasculaire, Unité de Neuro-Vasculaire, CHRU de

Pour accéder aux liens d'inscription :  
[www.prevaloir.fr/Semaine de l'ETP](http://www.prevaloir.fr/Semaine de l'ETP)

## ● 1 SOIREE À DESTINATION DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ DU TERRITOIRE : l'ETP, c'est quoi ?

### MARDI 3 FEVRIER - 20h à 22h

Présentation du programme ETP Gérer sa douleur, Consultations douleurs, CH Chinon

Témoignage d'une patiente partenaire

Présentation du programme ETP « Diabète et Maladies Cardiovasculaires, Mieux vivre avec », CPTS de La Rabelaisie

> *Salle des fêtes d'Avoine, Rue de l'Ardoise, AVOINE*

Le réseau régional PREVALOIR anime les coordinations départementales. Les patients, les proches et les professionnels de santé peuvent contacter les antennes départementales :

Coordonnées Coordination Régionale ETP :

Latifa SALHI, coordinatrice Régionale ETP - latifa.salhi@frapscentre.org,

Coordonnées Coordination Départementale ETP Indre-et-Loire

Ronan VEYRAT, coordinateur départemental ETP Indre-et-Loire - r.veyrat@chu-tours.fr

## Contact presse

Anne-Karen Nancey - 07 87 97 92 71 - ak.nancey@chu-tours.fr  
chu-tours.fr

