

Communiqué de presse, le 14 janvier 2026

[Journée de la prévention pédiatrique]  
**Le samedi 24 janvier 2026, en partenariat avec la Ville de Tours,  
le CHRU de Tours, la CPTS O'Tours et les acteurs de santé du territoire  
se mobilisent pour la santé des plus jeunes**

*Rendez-vous le samedi 24 janvier à l'Hôtel de Ville de Tours - 9h - 17h / Entrée libre et gratuite, ouverte à tous*



Baptisée « Prévenir pour bien grandir - Pour une santé qui se construit dès la naissance ! », cette première Journée tourangelle de la prévention pédiatrique est née de la volonté des acteurs de santé du territoire d'apporter aux parents d'enfants de 0 à 18 ans toutes les ressources nécessaires à leur bonne santé. Pilotée par le CHRU de Tours et la Communautés professionnels territoriales de santé O'Tours (CPTS O'Tours), en partenariat avec la Ville de Tours qui accueille l'événement, cette journée est destinée au grand public.

Dans le *Village Prévention*, parents, enfants et adolescents pourront découvrir, tester et apprendre grâce à une dizaine de stands animés par des professionnels de santé et de la prévention. De la néonatalité à l'adolescence, du sommeil à la nutrition, des écrans à la sécurité routière, chaque espace propose des ateliers ludiques, des démonstrations, des conseils personnalisés et des ressources fiables.

Tout au long de la journée, de nombreuses conférences multithématiques proposeront aussi des temps d'échanges privilégiés avec des experts pour mieux comprendre les grands sujets de santé qui rythment l'enfance et l'adolescence : alimentation, vaccination, écrans, environnement, usages numériques... Les familles pourront y trouver des repères clairs, fiables ; toutes les clés utiles pour grandir sereinement !

> Le programme est à retrouver sur : [chu-tours.fr](http://chu-tours.fr)

## DEMANDEZ LE PROGRAMME

### NEONATALITE

#### Réseau périnatalité

Pour s'informer sur les bons gestes à adopter pour coucher son bébé, testez vos connaissances avec des ateliers pratiques avec une chambre des erreurs, des quizz, etc.

En présence du service de néonatalité du CHRU de Tours, le centre de référence de la mort inattendue, du Réseau Périnatalité Centre-Val de Loire

#### Dépistage néonatal

Un professionnel de santé sera présent pour échanger avec vous sur les dépistages néonataux réalisés aux bébés et mieux comprendre les maladies dépistées.

Animé par Dre Diane Dufour, Pharmacienne biologiste, CHRU de Tours

### Centre de Protection Maternelle et Infantile (PMI 37)

Participez aux ateliers de portage et de massage des nourrissons

Animé par Aurélie Caillault-Bouquet, Mathilde Pinon-Gillot et Perrine Lamouroux, infirmières en PMI

### ARRIVEE DU BEBE

#### CPTS O'Tours

Garder la tête ronde : les bons gestes dès la naissance

Découvrez comment prévenir la plagiocéphalie, une déformation du crâne liée à une position prolongée de la tête du nourrisson.

Participez à des ateliers pour favoriser le bon développement moteur et la mobilité du bébé par le jeu, le sommeil, les repas ou encore les déplacements. Testez vos connaissances avec des ateliers ludiques, quizz, cartes à tirer... !

Animé par Morgane Lacoste, masseur kinésithérapeute, CPTS O'Tours et ses consœurs kinésithérapeutes et ergothérapeutes.

## **CPTS O'Tours**

Dépistage visuel : vérifiez la vue de votre enfant grâce aux orthoptistes !

Vérifiez la vue de votre enfant grâce à un dépistage rapide et sans douleur, proposé par des orthoptistes. Adaptés à tous les âges, ces tests permettent de repérer précocement les troubles visuels. Les professionnels seront aussi là pour répondre à vos questions. Avec Mariame N'Daw, orthoptiste – CPTS O'Tours

## **ALIMENTATION ET ACTIVITE PHYSIQUE**

### **Obécentre**

Venez discuter alimentation et prévention du surpoids avec les professionnels d'ObéCentre. À travers des outils pédagogiques et une animation autour des idées reçues, ils vous guideront vers des repères simples et vous informeront sur les dispositifs d'accompagnement près de chez vous.

Animé par Julie Capelle, cheffe de projet au Centre Spécialisé de l'Obésité (CSO), Armelle Cachon, patiente partenaire du Centre Spécialisé de l'Obésité (CSO) et Dre Karine Bernardo, pédiatre au Centre Spécialisé de l'Obésité (CSO), CHRU de Tours

### **CPTS O'Tours**

Oublions la notion de privation : un « régime », c'est avant tout une alimentation qui respecte les goûts et la santé de chaque enfant ou adolescent. Les parents pourront y trouver un accompagnement personnalisé pour mieux gérer une pathologie, rééquilibrer l'alimentation familiale ou retrouver simplement du plaisir dans l'assiette !

Animé par Alix Thomas-Davoignot, diététicienne nutritionniste – CPTS O'Tours

Et aussi... Clémence Bontemps, diététicienne-nutritionniste et spécialiste en accompagnement pleine conscience (CPTS O'Tours) initiera petits et grands à la pleine conscience par des ateliers pratiques.

### **Maison des Adolescents Indre-et-Loire**

Venez rencontrer les membres de Rés'ados 37, le réseau des professionnels de l'adolescence en Indre-et-Loire. Vous trouverez des informations relatives à l'accompagnement des adolescents et de leurs parents, au niveau social, juridique, médical, etc.

### **L'Education physique adaptée - APA**

Venez échanger sur les recommandations de pratiques sur l'activité physique pour les enfants de 0 à 18 ans. Les enfants pourront en profiter pour tester leur capacité physique !

Animé par Ugo Bresset, Educateur en activités physiques adaptées et santé

## **ECRANS ET JEUX VIDEO**

### **ESOP (Et Si Les Orthophonistes Prévenaient... )**

Venez découvrir le stand ESOP : des outils ludiques et informatifs (écrans, jeux, livrets) pour accompagner le développement du langage de l'enfant. Les orthophonistes seront disponibles pour échanger avec vous et vous guider vers des ressources fiables si vous rencontrez des difficultés d'accès aux soins.

Animé par Elise Carmes, Sandrine Labrevoit, Laetitia Verroneau, orthophonistes

### **CHRU de Tours**

Les enfants et adolescents peuvent être accompagnés dans l'utilisation qu'ils font des écrans et des jeux vidéos. Venez en parler avec un professionnel de santé !

Animé par Julia Verbe, pédopsychiatre à l'hôpital Clocheville - CHRU de Tours

## **SANTE BUCCO-DENTAIRE**

### **CPTS O'Tours**

Afin de diffuser les bonnes pratiques sur la santé bucco-dentaire, vous trouverez différents ateliers autour du brossage de dents, du développement dentaire, des explications de la carie et de la prévention (alimentation et hygiène), des démonstrations des soins dentaires sur un doudou, etc. Des outils pédagogiques pour toute la famille !

Animé par Anne-Espérance Godlewski, chirurgien-dentiste – CPTS O'Tours

### **Faculté d'odontologie de Tours**

Les étudiants et leurs encadrants de la faculté dentaire de Tours vous proposent de participer à des ateliers ludiques sur la santé bucco-dentaire des enfants et adolescents.

Animé par Gaël Rochefort, Céline Clément-Ruillet, Dr Carol Moussa et leurs étudiants

## **SECURITE ROUTIERE**

### **Préfecture d'Indre-et-Loire**

Découvrez la Sécurité Routière autrement : grâce à des casques de réalité virtuelle, petits et grands peuvent tester des scénarios immersifs pour mieux comprendre les bons comportements sur la route. Le Bureau de la Sécurité Routière sera présent pour échanger et répondre aux questions, sans culpabiliser, dans un esprit de prévention positive.

Animé par Damien Breton, Bureau de la sécurité routière de la Préfecture d'Indre et Loire

### **Collectif cycliste 37**

Besoin d'informations sur la circulation à vélo ? Ce stand est là pour vous aider grâce à de nombreuses actions sur-mesures pour répondre aux besoins du grand public et faire évoluer la mobilité tout en favorisant une meilleure santé et en réalisation des économies.

## **SANTE ENVIRONNEMENTALE**

### **La Mutualité française Centre-Val de Loire**

Sur le stand de la Mutualité Française Centre-Val de Loire, Emilie vous invite à découvrir comment améliorer la qualité de l'air à la maison grâce à l'outil Justin peu d'air. Un focus concret et accessible sur les acariens, les produits ménagers et l'aménagement de la chambre d'enfant pour un environnement plus sain.

Animé par Emilie Morel chargée de mission et conseillère en environnement intérieur

## CPTS O'Tours

Retrouvez Laure, puéricultrice spécialisée, pour un atelier ludique autour des jeux et jouets : fabrication de sable magique et pâte à modeler à partir d'ingrédients du quotidien. Une façon simple et concrète d'aborder la prévention des perturbateurs endocriniens et de proposer des alternatives aux jouets plastiques !

Animé par Laure Roquier, infirmière puéricultrice – CPTS O'Tours

## SANTE SEXUELLE

### CEGIDD

Centre Gratuit d'Information Dépistage et Diagnostic du VIH, des hépatites virales et des Infections sexuellement transmissibles. Animé par Dre Mélanie Boissinot, Dr Anthony Devoucoux – CHRU de Tours

## Centre d'orthogénie

Sur son stand, le centre d'orthogénie du CHRU de Tours qui comprend le Centre de Santé sexuelle et le CIVG, présentera ses services d'information et de consultation en santé sexuelle. Les adolescent·es peuvent y accéder librement, gratuitement et de façon confidentielle pour parler contraception, infections sexuellement transmissibles, puberté ou recevoir un accompagnement adapté.

Animé par Dre Mélanie Boissinot et Véronique Rieu, sage-femme - CHRU de Tours

## VACCINATION

### Centre de vaccination public

Le centre de vaccination est présent pour répondre à toutes vos interrogations sur le sujet. Vous pourrez également vous faire vacciner, en fonction du calendrier vaccinal, directement sur place ! Donc n'hésitez pas à venir avec votre carnet de santé !

Animé par Dre Zoha Maakaroun-Vermesse, Centre de vaccination public, CHRU de Tours

## DROGUE – TABAC - ALCOOL

### Unité de Coordination de Tabacologie (UCT)

Au stand de l'UCT, ados et parents pourront découvrir des solutions simples et personnalisées pour arrêter de fumer. Les professionnels sont là pour écouter, soutenir et proposer un suivi adapté, dans un cadre bienveillant et sans pression.

Animé par les professionnels de l'UCT

### Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA)

Sur ce stand, les Consultations Jeunes Consommateurs proposent aux ados et à leurs parents des ressources pour mieux comprendre l'usage d'alcool, de cannabis ou des écrans. Grâce à des outils interactifs, l'équipe aide à repérer les situations à risque et à trouver un accompagnement adapté si nécessaire.

Animé par Stéphanie Branger et Marylou Nossereau, éducatrices spécialisées au CSAPA 37

## LE PROGRAMME DES CONFERENCES

*Salles Anatole France A et B - Hôtel de Ville de Tours*

*Toutes les conférences sont accessibles librement et gratuitement, sans inscription préalable*

### - 9h30 - 10h > Protéger dès les premiers mois : la vaccination du nourrisson

Dre Zoha Maakaroun-Vermesse, Centre de vaccination public, CHRU de Tours

### - 10h15 - 11h > Astuces pour des repas simples pour votre enfant (de moins de 10 ans)

- Dre Karine Bernardo, pédiatre au Centre Spécialisé de l'Obésité (CSO), CHRU de Tours  
et Alix Thomas Davoigniot, diététicienne nutritionniste

### - 11h30 - 12h > Les écrans et les enfants, parlons-en !

Association ESOP

### - 13h – 13h45 > Comment notre environnement peut-il impacter notre santé ?

Pr Pascal Vaudin, Maître de conférences, Université de Tours

### - 14h15 - 14h45 > Adolescents et vaccination : comprendre pour mieux décider

Dre Zoha Maakaroun-Vermesse, Centre de vaccination public, CHRU de Tours

### - 15h15 - 15h45 > Adolescence, lien social et numérique

Arnaud Sylla, psychologue clinicien à l'association Hébé

### - 16h15 - 17h > Les dangers du numérique

Sophie Montgermont, Adjudante-chef à la Gendarmerie Nationale

## Contact presse

Anne-Karen Nancey - 07 87 97 92 71 - ak.nancey@chu-tours.fr  
chu-tours.fr

