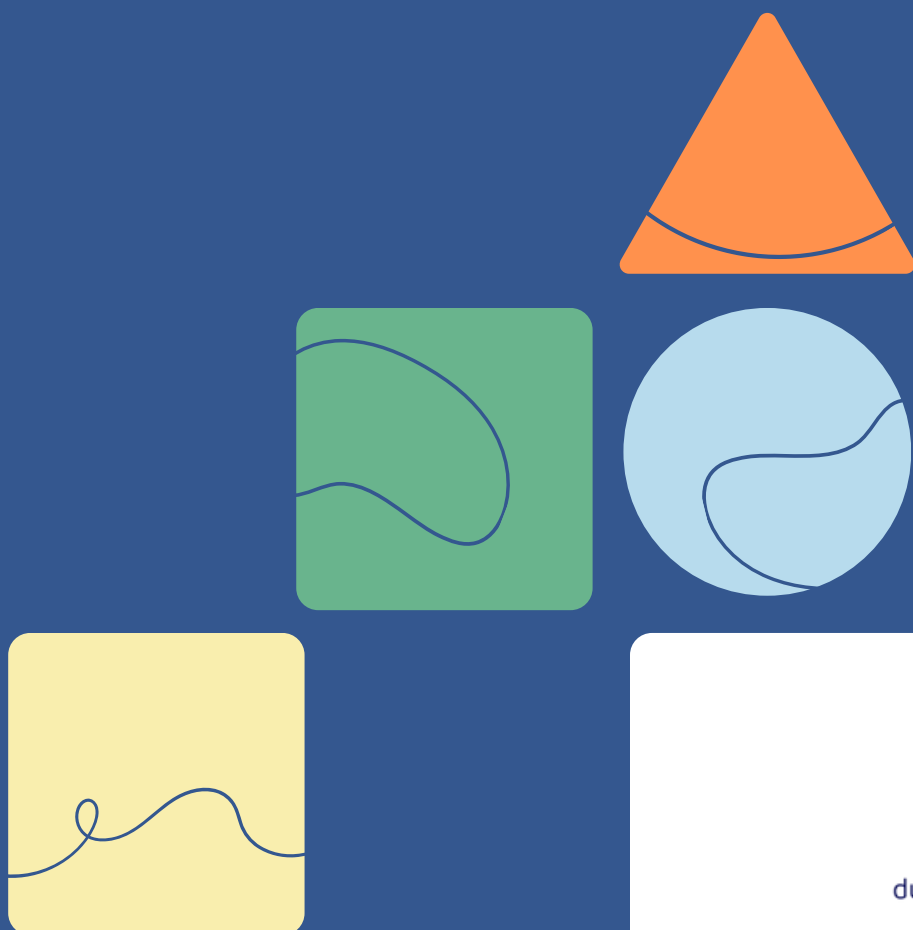


CATALOGUE DE FORMATION

2026

SE FORMER AU PSYCHOTRAUMATISME



Plusieurs modules de formation
dont le contenu s'adapte aux différents
publics ciblés



SOMMAIRE

1. Présentation

p.3

À qui s'adressent les formations ?
Quel type de formation ?.....
Organisation et modalités d'inscription ?.....

2. Module de formation

p.4 à 9

Introduction : "Qu'est-ce que le psychotraumatisme ?".....
Module 1 : "La prise en charge du psychotraumatisme".....
Module 2 : "Psychotraumatologie de l'enfant et de l'adolescent".....
Module 3 : "Spécificités psychotraumatiques dans les violences conjugales et sexuelles".....
Module 4 : "La dissociation traumatique chez l'adulte".....
Module 5 : "L'urgence médico-psychologique (CUMP37)".....

3. Formations spécifiques

p.10 à 15

Thérapie Cognitive et comportementale : "Centrée sur le traumatisme".....
Boîte à outils : "Approche pratique et psychothérapeutique pour stabiliser la dissociation".....
Formation WET : "Thérapie d'exposition brève et structurée".....

4. Formations recommandées par le CRP

p.16 à 17

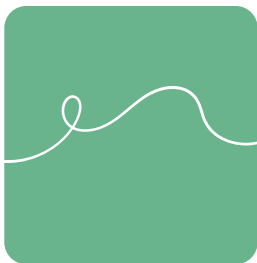
Thérapie de Reconsolidation (Alain BRUNET)

Thérapie des Schémas (Béatrice PEREZ-DANDIEU)

5. Formations / Interventions sur demande

p.18





PRÉSENTATION

À QUI S'ADRESSENT LES FORMATIONS ?

Plusieurs modules de formation adaptés aux différentes attentes des professionnels.

Nous proposons des formations d'introduction plutôt recommandées pour les personnes souhaitant acquérir des informations de base, et des formations plus spécifiques qui s'adressent aux professionnels de santé.

QUEL TYPE DE FORMATION ?

- Plusieurs modules thématiques sur l'année
- Formation d'introduction au psychotraumatisme gratuite
- 5€ à 10€ par formation
- De différents formats
- Délivrées par les intervenants du CRP – CVL / CUMP
- Autour de l'adulte ou de l'enfant

ORGANISATION ET MODALITÉS D'INSCRIPTION ?

- Modules de 3 heures comprenant plusieurs interventions (questions comprises) par un ou plusieurs professionnels du CRP et de la CUMP.

- Trois catégories de formation :

➡ **Qu'est-ce que le psychotrauma ?**

(tout public - en visio)

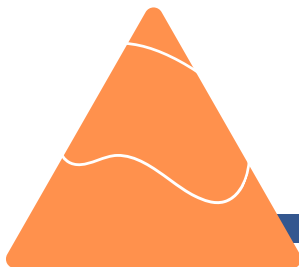
➡ **Cinq modules thématiques sur le psychotrauma** (en présentiel à Tours)

(ouverts aux médecins, internes, psychologues, infirmiers, professionnels du médico-social)

➡ **Sessions spécifiques sur mesure**

(pour des professions particulières)





INTRODUCTION



Qu'est-ce que le psychotraumatisme chez l'enfant, l'adolescent et l'adulte

LE PSYCHOTRAUMATISME CHEZ L'ADULTE

(1 heure 30 min)

HÉRAULT Pauline et HERLY Jimmy (Psychologues cliniciens)

LE PSYCHOTRAUMATISME CHEZ L'ENFANT ET L'ADOLESCENT

(1 heure 30 min)

GÉNOINO Hélène (Assistante sociale), HUMEAU Héloïse (Psychologue clinicienne)

MODALITÉ	Visioconférence
DATE	Le 05 février 2026 de 14h00 à 17h00
PUBLIC CONCERNÉS	Travailleurs sociaux, assistantes sociales, éducateurs, infirmiers, psychologues, psychiatres, médecins généralistes, autres professionnels de santé
INTERVENANTS	HÉRAULT Pauline et HERLY Jimmy (psychologues cliniciens), GÉNOINO Hélène (assistante sociale), HUMEAU Héloïse (psychologue clinicienne)
OBJECTIFS	Acquérir et consolider les connaissances théoriques sur la clinique du psychotraumatisme, et apprendre à le repérer
TARIF	GRATUIT

MODULE 1

La prise en charge du psychotraumatisme ”

ACCOMPAGNER ET PRENDRE EN CHARGE UNE PERSONNE VICTIME D'UN ÉVÈNEMENT TRAUMATIQUE

(45 min)

GENOINO Hélène (Assistante Sociale) et CHAMI Lyna (Psychiatre)

POURQUOI STABILISER ?

(1 heure)

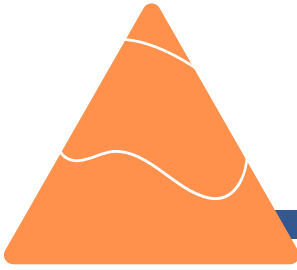
HÉRAULT Pauline et MANGOLINI Anna (Psychologues cliniciennes)

LES SPÉCIFICITÉS THÉRAPEUTIQUES DU PSYCHOTRAUMATISME

(1 heure)

MANGOLINI Anna (Psychologue) et EL HAGE Wissam (Psychiatre)

MODALITÉ	Présentiel : Amphithéâtre George Sand, CHRU Clocheville (entrée par la Place Jean Meunier, 37000 Tours)
DATE	Le 5 mars 2026 de 14h00 à 17h00
PUBLIC CONCERNÉS	Infirmiers, psychologues, psychiatres, médecins généralistes, autres professionnels de santé, secteur médico-social
OBJECTIFS	Acquérir et consolider les connaissances théoriques sur la clinique du psychotraumatisme, et apprendre à le repérer.
TARIF	5 €



MODULE 2

Psychotraumatologie de l'enfant et l'adolescent



LA CLINIQUE DE L'INCESTE

(1 heure)

HUMEAU Héloïse (Psychologue)

VIOLENCES CONJUGUALES CHEZ LES ADOLESCENTS

(1 heure)

GATEAU Adrien (Pédopsychiatre)

HARCÈLEMENT SCOLAIRE ET CYBERHARCÈLEMENT

(1 heure)

BAUWENS Inès (Pédopsychiatre)

MODALITÉ	Présentiel : Amphithéâtre George Sand, CHRU Clocheville (entrée par la Place Jean Meunier, 37000 Tours)
DATE	Le 18 mai 2026 de 13h30 à 17h00
PUBLIC CONCERNÉS	Infirmiers, psychologues, psychiatres, médecins généralistes, autres professionnels de santé, secteur médico-social
TARIF	10 €

MODULE 3

Spécificités psychotraumatiques dans les violences conjugales et sexuelles

*Formation qui nécessite des connaissances sur le psychotraumatisme
au préalable*

ACCOMPAGNER ET SOIGNER LES VICTIMES DE VIOLENCES CONJUGALES

(1 heure)

CHAMI Lyna (Psychiatre) et GENOINO Hélène (Assistante sociale)

LES CONSÉQUENCES PSYCHIQUES DES VIOLENCES SEXUELLES

(1 heure 30 min)

HUMEAU Héloïse et HERLY Jimmy (Psychologues)

MODALITÉ	Présentiel : Amphithéâtre George Sand, CHRU Clocheville (entrée par la Place Jean Meunier, 37000 Tours)
DATE	Le 02 juillet 2026 de 14h00 à 17h00
PUBLIC CONCERNÉS	Infirmiers, psychologues, psychiatres, médecins généralistes, autres professionnels de santé, secteur médico-social
TARIF	10 €

MODULE 4

Qu'est-ce que la dissociation d'origine traumatique ?

Formation qui nécessite des connaissances sur le psychotraumatisme au préalable

LA DISSOCIATION D'ORIGINE TRAUMATIQUE CHEZ L'ADULTE

(3 heures)

HUMEAU Héloïse, HERLY Jimmy (Psychologues)

MODALITÉ	Présentiel : Amphithéâtre George Sand, CHRU Clocheville (entrée par la Place Jean Meunier, 37000 Tours)
DATE	Le 18 septembre 2026 de 13h30 à 17h00
PUBLIC CONCERNÉS	Infirmiers, psychologues, psychiatres, médecins généralistes, autres professionnels de santé, secteur médico-social
TARIF	10 €

MODULE 5

L'urgence Médico-Psychologique

”

Formation qui nécessite des connaissances sur le psychotraumatisme au préalable

GRANDS PRINCIPES DE LA GESTION DE LA CRISE

(1 heure)

ORGANISATION DE LA RÉPONSE MÉDICO PSYCHOLOGIQUE URGENTE DANS LES TRAUMAS COLLECTIFS

(1 heure)

DIFFUSING / DEBRIEFING

(1 heure)

LELIGOIS Coraline (Psychologue)
CUMP 37

MODALITÉ	Présentiel : Amphithéâtre George Sand, CHRU Clocheville (entrée par la Place Jean Meunier, 37000 Tours)
DATE	Le 12 octobre 2026 de 14h00 à 17h00
PUBLIC CONCERNÉS	Infirmiers, psychologues, psychiatres, médecins généralistes, autres professionnels de santé, secteur médico-social
TARIF	10 €



FORMATIONS SPÉCIFIQUES PAYANTES

Thérapie Cognitive et Comportementale Centrée sur le Trauma (TCC-CT)

Description : Après avoir repris les notions d'évaluation clinique et psychométriques du Trouble de Stress Post-Traumatique (TSPT) ainsi que les modèles TCC centraux, nous nous focaliserons sur les 4 modules essentiels de la TCC-CT. Ces modules portent sur la régulation émotionnelle élémentaire, l'exposition en imagination, l'exposition in vivo et la restructuration des croyances liées au trauma. Pour chacun de ces modules, nous aborderons les concepts théoriques centraux et des illustrations pratiques à l'aide de supports vidéo. Nous réaliserons des entraînements en binôme pour préparer l'intervention auprès de vos patients.

Objectif de la formation : Devenir praticien en TCC centrée sur le trauma.

Nombre maximum de participants : 20

Prérequis : Être psychologue ou psychiatre ou interne en psychiatrie. Pour les internes, seuls les étudiants de 3ème/4ème et 5ème année, ayant participé au séminaire psychotrauma seront admis.

Lieu : Visioconférence

Tarif : 500€

Dates : 22, 23 et 24 janvier 2026



Formateurs :

Alexis VANCAPPEL est maître de conférences en psychologie à l'Université de Lille et psychologue en libéral. Il a exercé pendant plusieurs années au sein du CRP-CVL. Il pratique la TCC centrée sur le trauma et a mené de multiples recherches sur la question des prises en charge psychothérapeutiques du TSPT et de leur optimisation. Il est aussi à l'origine du développement de la TCC centrée sur la dissociation.

Lyna CHAMI, est psychiatre et coordinatrice du CRP-CVL. Elle travaille auprès des patients souffrant de TSPT simples et complexes et assure auprès d'eux la prise en charge médicale et psychothérapeutique. Elle pratique l'EMDR, la thérapie de reconsolidation et mène des recherches sur la thérapie d'exposition chimio-facilitée.

Inscription :

Vous êtes intéressé, alors envoyez-nous votre demande d'inscription à l'adresse suivante :

p.pierreholveck@chu-tours.fr

Merci d'associer à votre demande :

- Pour les psychologues : votre attestation d'inscription dans le registre ADELI
- Pour les psychiatres : votre diplôme de DES et votre attestation RPPS
- Pour les internes en psychiatrie : votre certificat d'inscription et le relevé faisant apparaître votre participation au séminaire l'initiation au psychotrauma



FORMATIONS SPÉCIFIQUES PAYANTES

Boîte à outils : approche pratique pour stabiliser la dissociation dans le quotidien

Description :

En tant que professionnel je ne sais pas comment réagir quand les patients :

- Ont le regard dans le vide, sont déconnectés, ne sont plus dans « l'ici et le maintenant » ;
- Ne savent plus où ils sont, ni quelle heure il est ;
- Font une crise d'angoisse ;
- Sont comme au temps du trauma.

Cette formation interactive combine théorie et pratique pour vous permettre de compléter votre accompagnement et répondre aux besoins des patients présentant des symptômes dissociatifs.

Cette journée vous permettra d'acquérir des outils concrets pour stabiliser les moments de crise et favoriser un retour à l'équilibre.

Objectif de la formation :

- Comprendre les mécanismes de la dissociation d'origine traumatique.
- Identifier les signes de dissociation et reconnaître les déclencheurs potentiels.
- Apprentissage et mise en pratique d'outils de stabilisation adaptés à différents contextes.

Nombre maximum de participants : 15

Dates : 9 octobre 2026 de 8h45 à 17h15

Boîte à outils : approche psychothérapeutique pour stabiliser la dissociation

Description :

Après avoir repris quelques notions théoriques sur la dissociation d'origine traumatique, nous vous proposerons de développer vos compétences dans la prise en charge de ces patients dans le cadre d'une psychothérapie individuelle.

Cette formation vous proposera d'apprendre des interventions thérapeutiques qui favorisent l'intégration de la dissociation du sujet.

Objectif de la formation :

- Compréhension clinique des symptômes au regard de la théorie de la dissociation structurale de la personnalité.
- Apprendre des techniques d'intervention thérapeutique pour favoriser l'intégration de la dissociation.
- Mise en pratique.

Nombre maximum de participants : 15

Dates : 11 décembre 2026 de 8h45 à 17h15





Prérequis : Ouvert aux professionnels accompagnant des personnes confrontées à des situations de dissociation

Prérequis : Il est recommandé d'avoir participé à la session « pratique » de la boîte à outils.

Être psychologue, psychiatre ou interne en psychiatrie. Pour les internes, seuls les étudiants à partir de la 3ème année ayant participé au séminaire psychotrauma peuvent s'inscrire.

Lieu : Centre Régional du Psychotraumatisme Centre Val de Loire (CRP-CVL), 19 rue Edouard Vaillant, 37000 Tours

Lieu : Centre Régional du Psychotraumatisme Centre Val de Loire (CRP-CVL), 19 rue Edouard Vaillant, 37000 Tours

Tarif : 100€

Tarif : 120€

Formateurs :

Jimmy HERLY, est criminologue et psychologue clinicien à l'UC3P (consultation psychiatrique post-pénale) et au CRP-CVL. Il est formé à la thérapie EMDR adulte, la thérapie des schémas et à la thérapie de reconsolidation. Il travaille auprès d'adultes avec des problématiques variées sur les thématiques de la violence, de l'impulsivité et de personnes présentant une souffrance psychique suite à un événement de vie traumatique. Il est également chargé de cours depuis plusieurs années à l'université de Tours.

Héloïse HUMEAU est psychologue clinicienne au CRP-CVL. Elle est formée à la Thérapie EMDR adulte et enfant, thérapie des schémas et à la thérapie de reconsolidation depuis plusieurs années. Elle a une approche intégrative et travaille auprès d'enfants, d'adolescents et d'adultes présentant une souffrance psychique suite à un événement de vie traumatique.

Inscription :

Vous êtes intéressé, alors envoyez-nous votre demande d'inscription à l'adresse suivante : p.pierreholveck@chu-tours.fr

Merci d'associer à votre demande :

- Pour les psychologues : votre attestation d'inscription dans le registre ADELI.
- Pour les psychiatres : votre diplôme de DES et votre attestation RPPS.
- Pour les internes en psychiatrie : votre certificat d'inscription et le relevé faisant apparaître votre participation au séminaire d'initiation au psychotrauma.
- Pour les autres professionnels : veuillez joindre une attestation de votre employeur mentionnant votre lieu d'exercice.



FORMATIONS SPÉCIFIQUES PAYANTES

Formation WET (Written Exposure Therapy) : une thérapie brève et structurée

Description :

La formation s'adresse uniquement à des professionnels ayant déjà des notions cliniques en psychotraumatisme.

La WET est une thérapie d'exposition brève et structurée en 5 séances. Elle repose sur l'écriture narrative d'un même évènement traumatique.

Elle a comme avantage d'être acceptable et réalisable simplement par le patient comme par le thérapeute, et est une alternative prometteuse face aux limites des thérapies de 1ère intention dans le TSPT. Elle s'adresse aux adolescents à partir de 11 ans, et aux adultes.

Nous découvrirons les concepts théoriques et les études récentes qui font de la WET un éthérapie efficace et validée dans la prise en soins du TSPT. Le protocole sera présenté en détail, puis nous aurons un atelier de mise en pratique autour de cas cliniques.

“



Objectif de la formation :

- Savoir proposer et utiliser la WET comme thérapie d'exposition

Nombre maximum de participants : 15

Prérequis : Il est recommandé d'avoir participé à la session « pratique » de la boîte à outils.

Être psychologue, psychiatre ou interne en psychiatrie. Pour les internes, seuls les étudiants à partir de la 3ème année ayant participé au séminaire psychotrauma peuvent s'inscrire.

Dates : Jeudi 19 mars 2026

Tarif : 50€

Lieu : Centre Régional du Psychotraumatisme Centre Val de Loire (CRP-CVL), 19 rue Edouard Vaillant, 37000 Tours

Formateurs :

Inès BAUWENS est psychiatre de l'enfant et de l'adolescent au CRP-CVL.

Elle assure auprès d'enfants et d'adolescents souffrant de TSPT simples et complexes la prise en charge médicale et psychothérapeutique. Elle pratique principalement l'EMDR et la WET.



Inscription :

Vous êtes intéressé, alors envoyez-nous votre demande d'inscription à l'adresse suivante :
p.pierreholveck@chu-tours.fr

Merci d'associer à votre demande :

- Pour les psychologues : votre attestation d'inscription dans le registre ADELI.
- Pour les psychiatres : votre diplôme de DES et votre attestation RPPS.
- Pour les internes en psychiatrie : votre certificat d'inscription et le relevé faisant apparaître votre participation au séminaire d'initiation au psychotrauma.

FORMATIONS RECOMMANDÉES PAR LE CRP

Thérapie de Reconsolidation par Alain BRUNET



**TRAITEMENT INNOVANT
DU PSYCHOTRAUMA**

FORMATION
EN LIGNE*

SEPT 2025

du 25
au 26

*HEURE DE MONTREAL : 7H À 15H
HEURE DE PARIS : 13H À 21H

TRAUMA THERAPIE

DEVENEZ THÉRAPEUTE de la RECONSOLIDATION™



**TRAITEMENT INNOVANT
DU PSYCHOTRAUMA**

FORMATION
EN LIGNE*

OCT 2025

du 16
au 17

*HEURE DE PARIS : 9H À 17H

TRAUMA THERAPIE

DEVENEZ THÉRAPEUTE de la RECONSOLIDATION™



**TRAITEMENT INNOVANT
DU PSYCHOTRAUMA**

FORMATION
NANTES

NOV 2025

du 12
au 13

TRAUMA THERAPIE

DEVENEZ THÉRAPEUTE de la RECONSOLIDATION™



**TRAITEMENT INNOVANT
DU PSYCHOTRAUMA**

FORMATION
LIMOGES

NOV 2025

du 17
au 18

TRAUMA THERAPIE

DEVENEZ THÉRAPEUTE de la RECONSOLIDATION™



**TRAITEMENT INNOVANT
DU PSYCHOTRAUMA**

FORMATION
NIORT

NOV 2025

du 20
au 21

TRAUMA THERAPIE

DEVENEZ THÉRAPEUTE de la RECONSOLIDATION™



**TRAITEMENT INNOVANT
DU PSYCHOTRAUMA**

FORMATION
EN LIGNE*

DÉC. 2025

du 11
au 12

*HEURE DE PARIS : 9H À 17H

TRAUMA THERAPIE

DEVENEZ THÉRAPEUTE de la RECONSOLIDATION™

Pour toutes informations sur les modalités de formation :

<https://www.reconsolidationtherapy.com>

Contact :

coordination@reconsolidationtherapy.com

FORMATIONS RECOMMANDÉES PAR LE CRP

La Thérapie des Schémas



FORMATION DISPENSÉE PAR B. PEREZ



PROGRAMME

Niveau 1 – Pratique de la thérapie des schémas

25 et 26 mars 2026

27 et 28 avril 2026

Niveau 2 – Perfectionnement par B Perez Dandieu Schema Therapy avance

24 et 25 novembre 2025

24 et 25 septembre 2026

Niveau 3 – Approche contextuelle de la thérapie des schémas par B Perez Dandieu

26 et 27 octobre 2027

Inscription immédiate sur le site www.cefti.fr

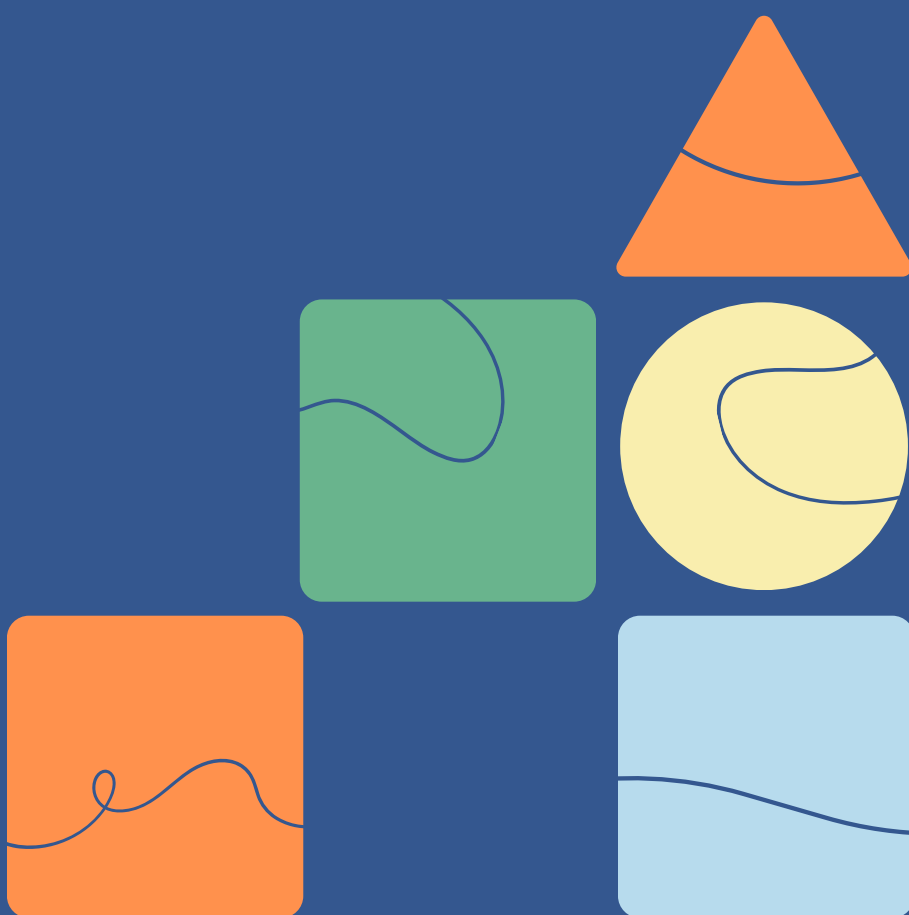


FORMATIONS / INTERVENTIONS SUR DEMANDE

L'équipe du CRP peut intervenir dans des initiatives grand public, des congrès ou des conférences, selon les demandes. Nous pouvons également proposer des formations plus spécifiques sur demande. Pour cela il suffit de contacter le CRP et nous étudierons ensemble la faisabilité des projets.



CRP.CVL@CHU-TOURS.FR
19 RUE EDOUARD VAILLANT 37000 TOURS
02.47.47.83.39



Rejoignez-nous sur notre page LinkedIn :
CRP de Tours

