

## Le 9 octobre : première Journée nationale contre les cancers des seniors, parce qu'il n'y a pas d'âge pour se soigner

Créée sous l'égide de la Société Francophone d'OncoGériatrie (SoFOG), la 1ère journée Nationale contre les cancers des seniors aura lieu le 9 octobre 2025 pour rappeler que « il n'y a pas d'âge pour se faire soigner du cancer » et, faire connaître les 10 signes d'alerte doivent être pris en compte pour diagnostiquer sans délais les cancers des seniors.



### Les cancers chez les seniors ne doit pas être une fatalité

Le traitement de cancers a fait d'immenses progrès en quelques décennies grâce aux innovations dans le dépistage organisé des cancers (sein, colorectal, col de l'utérus), dans les méthodes diagnostiques, dans les traitements chirurgicaux, par radiothérapie, chimiothérapie et immunothérapie ainsi que dans les soins de support.

Les patients âgés de 75 ans et plus représentent environ 30% des cancers et leur nombre augmente en raison du vieillissement de la population. Chez ces sujets la mortalité reste plus élevée que chez les plus jeunes en raison de multiples facteurs qui ont en commun la fragilité -réelle ou supposée- des sujets âgés qui rend compte :

- de l'arrêt des dépistages organisés après 74 ans,
- d'un diagnostic de cancer souvent à un stade plus tardif par négligence ou méconnaissance des signes d'alerte,
- de traitements souvent suboptimaux par crainte des effets secondaires toxiques des traitements et,
- d'un moindre recours à l'innovation dont bénéficient les sujets plus jeunes.

**En région Centre Val de Loire (CVL), le vieillissement de la population est un enjeu majeur actuel et à venir.**

**En effet, en 2018, 28,4% de la population régionale a plus de 60 ans, soit 2,6 points de plus que pour la France métropolitaine. Ce vieillissement s'est accéléré récemment pour atteindre 30,2% de la population.**

L'antenne d'OncoGériatrie (AOG) est missionnée, depuis 2014 par l'Institut du Cancer (INCa) et l'Agence Régionale de Santé (ARS), pour coordonner les soins, la formation/information et la recherche clinique en oncogériatrie. L'AOG CVL se mobilise pour cette journée nationale contre les cancers des seniors :

- en se faisant l'écho de la campagne de sensibilisation nationale. Il est primordial que le public soit attentif aux dix signes d'alerte à ne pas négliger.
- en lançant, avec le soutien de l'ARS, le projet GEROS qui concrétise l'ambition des professionnels de santé de se regrouper pour faire de la région CVL un acteur de l'accès à l'innovation en oncogériatrie au travers de projets de recherche en particulier dans les soins de support (étude FASTOCH) et la nutrition (projet en cours MESSAGÉ).

### POUR MEMOIRE : Cancers gériatriques, 10 signes d'alerte à prendre en compte

- 1/ Fatigue ou perte d'indépendance (d'autonomie) inexpliquée
- 2/ Douleur nouvelle et prolongée
- 3/ Masse perceptible
- 4/ Perte de poids ou d'appétit inexpliquée
- 5/ Signes digestifs dont sang dans les selles et/ ou modification du transit / nausées ou vomissements récurrents
- 6/ Signes urinaires dont sang dans les urines
- 7/ Toux chronique / Expectations sanglantes
- 8/ Saignement gynécologique après la ménopause
- 9/ Fièvre récurrente / Sueurs nocturnes / ganglions lymphatiques hypertrophiés
- 10/ Changements de taille ou de couleur d'une lésion cutanée / nævus / lésion qui ne cicatrise pas



### Contact presse

Anne-Karen Nancey - 07 87 97 92 71 - ak.nancey@chu-tours.fr  
chu-tours.fr

