

## [OCTOBRE ROSE] Au CHRU de Tours, un mois de mobilisation au service de la prévention et du soin



Aujourd'hui, le rose est un combat. Et si demain, le rose n'était qu'une couleur ?

En 2025, le cancer du sein se situe au 1<sup>er</sup> rang des cancers incidents chez la femme. Entre 2010 et 2023, le nombre annuel de nouveaux cas de cancer du sein en France a progressé de 0,3% par an. C'est pourquoi, comme chaque année, les professionnels du CHRU de Tours se mobilisent pour Octobre Rose, le mois consacré à la prévention des cancers du sein. Ateliers bien-être, conférences grand public, sorties sportives... A destination des usagers, patients et / ou professionnels hospitaliers, de nombreux événements et animations rythment le mois.

Demandez le programme...

### DU 29 SEPTEMBRE AU 5 OCTOBRE

#### > Vendredi 3 octobre

- De 9h à 12h

#### LES FEES DU BIEN : PRESENTATION DE L'ASSOCIATION EXPOSITION DE PROTHESES CAPILLAIRES

Par Nathalie Combes

Lieu > HOPITAL BRETONNEAU – Bâtiment Olympe de Gouges – Hall d'entrée

Les Fées du bien regroupe des professionnelles en Touraine proposant des soins de support pour aider les patients atteints de cancer à mieux supporter les effets secondaires de leur traitement. Nous participons aussi aux efforts de sensibilisation pour le dépistage du cancer. Tout au long de votre parcours, les fées sont à votre écoute,

prêtes à vous apporter soutien et conseil.

- De 9h à 17h

#### PLACE A L'ÉVASION : PRESENTATION D'UN CASQUE DE REALITE VIRTUELLE

Lieu > HOPITAL BRETONNEAU - Salle ATOLL bâtiment KAPLAN (service Hôpital de jour de cancérologie)

Atelier expérientiel autour de la réalité virtuelle. Stand d'information autour du dispositif « Pact Onco – Personnalisation de l'Accompagnement du patient en oncologie - My Wish »

- De 9h à 17h

#### « AU SEIN DE MA BULLE » - INSTALLATION DE LA BULLE DE DETENTE

En partenariat avec le CODES (COurs D'ESThétique à option humanitaire et sociale)

Lieu > HOPITAL BRETONNEAU – Bâtiment Olympe de Gouges – Hall d'entrée

Dédiées aux patientes atteintes de cancer du sein métastatique, les "Bulles de Bien-être", petites tentes roses dressées au sein d'un hôpital, offrent moments de répit et soutien essentiels.

Espace de détente et de réappropriation de soi, cette « Bulle de Bien-être » est accessible en continu, de 9h à 17h, et propose des ateliers esthétiques animés par Auriane Durand-Royer, socio-esthéticienne.

- De 10h à 12h puis de 14h à 16h

#### ATELIER D'AUTOPALPATION ET DE PREVENTION

Avec les équipes médico-soignantes de sénologie et de chirurgie gynécologique

Lieu > HOPITAL BRETONNEAU – Bâtiment Olympe de Gouges – Hall d'entrée

- De 14h30 à 16h30

#### LE ROLE DE L'INFIRMIERE DE CONSULTATION - Avec les équipes soignantes de gynécologie

Lieu > HOPITAL BRETONNEAU – Bâtiment Olympe de Gouge – 3ème étage (service gynécologie)

## DU 6 OCTOBRE AU 12 OCTOBRE

### Mercredi 8 octobre

- De 9h30 à 16h30

**PRESENTATION DE L'ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE** - Par Alice Garreau de la CAMI Sport et Santé

Lieu > HOPITAL BRETONNEAU - Hall de bâtiment KAPLAN (cancérologie)

De nombreuses études montrent que la pratique d'une activité physique régulière, personnalisée et sécurisée, présente de nombreux bénéfices pour les patients atteints de cancer. Afin de proposer cette thérapie non -médicamenteuse, la CAMI Sport et Santé dispense pendant la durée d'hospitalisation des patients des séances d'activité physique collectives à proximité immédiate du lieu de traitement et aussi des séances individuelles directement dans les chambres, en fonction de l'état de forme du patient.

- De 14h à 15h30

**ATELIER D'ECRITURE** - Par Virginie NOAR et l'institut HOP'ART

Lieu > HOPITAL BRETONNEAU - Salle ATOLL bâtiment KAPLAN (service Hôpital de jour de cancérologie)

## DU 13 OCTOBRE AU 19 OCTOBRE

### Mardi 14 octobre

- De 18h à 20h

**CONFERENCES GRAND PUBLIC - OCTOBRE ROSE ET LES CANCERS FEMININS**

> **CONFERENCE > DE LA RECHERCHE AU QUOTIDIEN : MIEUX COMPRENDRE LES CANCERS FEMININS**

par le Pr Lobna Ouldamer PU-PH Gynécologie Obstétrique CHRU de TOURS. INSERM N2COX

> **CONFERENCE > VACCINATION ANTI-HPV, DU REVE A LA REALITE**

par le Pr Antoine Touzé, IUT de Tours, UMR INRAe ISP

Cette conférence a pour objectif d'informer, de prévenir et de soutenir. Les deux intervenants exceptionnels mettront en lumière les avancées médicales récentes, les stratégies de dépistage,

les traitements disponibles et le parcours de soins.

Ouvert au grand public dans la limite des places disponibles - gratuit

Organisé par l'Université de Tours - En Partenariat entre l'Université du Temps Libre de Tours et le Cancéropôle Grand Ouest.

Lieu > Université de Tours - Amphithéâtre Yvette VARVOUX, 60 rue du Plat d'Etain à Tours



### Jeudi 16 octobre

- De 10h à 12h

**ATELIER DIETETIQUE : L'EQUILIBRE ALIMENTAIRE** - Par Coline PORNET, diététicienne

Lieu > HOPITAL BRETONNEAU - Salle ATOLL bâtiment KAPLAN (service Hôpital de jour de cancérologie)

La maladie mais aussi les traitements, le stress, sont autant de causes de perte d'appétit et par conséquent de risque de dénutrition. Une prise en charge nutritionnelle demeure cruciale pour veiller au maintien d'un bon état nutritionnel. Conseils diététiques, enrichissement des plats, fractionnements des repas, compléments nutritionnels, organisation des repas à domicile... parce que nourrir, c'est déjà soigner.

- De 11h à 15h30

**OCTOBRE ROSE AVEC LA MNH !**

Lieu > HOPITAL BRETONNEAU – Bâtiment B1A – Hall d'accueil

Dans le cadre d'octobre Rose, la MNH vient à la rencontre des professionnels du CHRU de Tours et propose une série d'animations et d'ateliers dynamiques et sportifs pour parler prévention !

Au programme : photobooth avec accessoires roses et messages sur le dépistage du cancer du sein - Défi stepper par service (le plus de pas réalisés) - Atelier tatouages éphémères (rubans roses et messages)

## DU 20 OCTOBRE AU 26 OCTOBRE

### Lundi 20 octobre

- De 14h à 16h

**LES FEES DU BIEN : PRESENTATION DE L'ASSOCIATION** - Par Nathalie Combes

Lieu > HOPITAL BRETONNEAU - Hall de bâtiment de KAPLAN (cancérologie)

Les Fées du bien regroupe des professionnelles en Touraine proposant des soins de support pour aider les patients atteints de cancer à mieux supporter les effets secondaires de leur traitement. Nous participons aussi aux efforts de sensibilisation pour le dépistage du cancer. Tout au long de votre parcours, les fées sont à votre écoute, prêtes à vous apporter soutien et conseil.

### **Mardi 21 octobre**

- De 9h à 12h

#### **ATELIER SOIN DU VISAGE**

Par Virginie et Corinne (socio esthéticiennes) > demander à Audrey Tulasne

Lieu > HOPITAL BRETONNEAU - Salle ATOLL bâtiment KAPLAN (service Hôpital de jour de cancérologie)

### **DU 27 OCTOBRE AU 2 NOVEMBRE**

#### **Lundi 28 octobre**

- De 14h30 à 16h30

#### **ATELIER D'ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE (APA) - Par Alice Garreau de la CAMI Sport et Santé**

Lieu > HOPITAL BRETONNEAU – Bâtiment Olympe de Gouge – 3ème étage (service gynécologie)

De nombreuses études montrent que la pratique d'une activité physique régulière, personnalisée et sécurisée, présente de nombreux bénéfices pour les patients atteints de cancer. Afin de proposer cette thérapeutique non -médicamenteuse, la CAMI Sport et Santé dispense pendant la durée d'hospitalisation des patients des séances d'activité physique collectives à proximité immédiate du lieu de traitement et aussi des séances individuelles directement dans les chambres, en fonction de l'état de forme du patient.

- De 14h30 à 16h30

#### **ATELIER SOCIO-ESTHETIQUE**

Par les infirmières formées en socio-esthétique – En partenariat avec les laboratoires Avène, La Roche-Posay – SVR

Lieu > HOPITAL BRETONNEAU – Bâtiment Olympe de Gouge – 3ème étage (service gynécologie)

Formées en socio-esthétiques, les infirmières présenteront des produits de soin et des partenaires engagés auprès des patientes.

#### **Jeudi 30 octobre**

- De 14h à 17h

#### **GYM DOUCE**

Par Alice Garreau de la CAMI Sport et Santé

Lieu > HOPITAL BRETONNEAU - Salle ATOLL bâtiment KAPLAN (service Hôpital de jour de cancérologie)

Atelier sur inscription > Mme Audrey TULASNE - 02 34 37 96 45

De nombreuses études montrent que la pratique d'une activité physique régulière, personnalisée et sécurisée, présente de nombreux bénéfices pour les patients atteints de cancer. Afin de proposer cette thérapeutique non -médicamenteuse, la CAMI Sport et Santé dispense pendant la durée d'hospitalisation des patients des séances d'activité physique collectives à proximité immédiate du lieu de traitement et aussi des séances individuelles directement dans les chambres, en fonction de l'état de forme du patient.

### **ET AUSSI...**

#### **Tout le mois d'octobre**

#### **LE SAPIN ROSE A MESSAGES D'ESPOIR**

Lieu > HOPITAL BRETONNEAU - Salle ATOLL bâtiment KAPLAN (service Hôpital de jour de cancérologie)

Les équipes médico-soignantes du service Gynécologie du CHRU de Tours disposent un Sapin rose de l'espoir, où seront recueillis des mots de soutien, d'encouragement et de solidarité de la part des patients, familles et proches et des professionnels. Des bracelets roses seront également remis aux patientes.