Communiqué de presse, le 11 septembre 2025

[JOURNEE MONDIALE DE LA MALADIE D'ALZHEIMER] Les professionnels du CHRU se mobilisent et organisent deux temps forts pour le grand public

Le vendredi 19 septembre 2025, dans le cadre de la Journée Mondiale de lutte contre la Maladie d'Alzheimer, l'équipe du Centre Mémoire de Ressources et de Recherche région Centre-Val de Loire (CMRR), en association avec le pôle Vieillissement du CHRU de Tours, propose une journée d'information intitulée :
Maladie d'Alzheimer – Actualités : ça bouge !

Demandez le programme !

En France, on dénombre environ 1,2 millions personnes touchées par la Maladie d'Alzheimer. Bien que mieux connue et diagnostiquée, cette maladie reste sous diagnostiquée, d'où la nécessité d'une sensibilisation du grand public.

- **Stand d'info grand public**
  hôpital Bretonneau de 13h à 16h
  Le public pourra rencontrer les équipes du CMRR et de l'ERVMA

- **Mini conférences grand public**
  Hôtel de ville de Tours – salle Anatole France de 18h à 19h30
  Les thématiques abordées :
  Actualité médicamenteuse
  Interventions non médicamenteuses – Des solutions sur le territoire
  L'activité physique adaptée : des bienfaits pour la santé et le bien-être au quotidien

> Qu'est ce que le CMRR ?

Le CMRR est un lieu de consultation au sein du CHRU de Tours, composé d'une équipe pluridisciplinaire : médecins neurologues, psychiatres et gériatres ; infirmière en pratique avancée ; psychologues et orthophonistes ; ergothérapeute ; secrétaires ; assistante sociale ; attaché de recherche clinique.

Il est ouvert à toutes les personnes adultes présentant des plaintes cognitives (mémoire, langage, attention, …) qui peuvent paraître inhabituelles ou inquiétantes.
Le CMRR reçoit des personnes du secteur de Tours, adressées par leur médecin traitant, ou des personnes de la région Centre Val de Loire adressées par un médecin spécialiste qui demande un avis complémentaire. Le service assure une mission de diagnostic.
Le patient, accompagné d'un membre de son entourage, rencontre un médecin référent du CMRR qui procède à une évaluation de la situation et propose, si besoin, les examens complémentaires utiles à son analyse (bilan neuropsychologique, avis d'un autre médecin spécialiste, examens biologiques, imagerie cérébrale, …). L'objectif est d'identifier et caractériser les symptômes, et en préciser l'origine. Ils peuvent se dérouler en consultation, ou être organisés sur une journée d'hospitalisation. Le médecin référent du CMRR réalise une synthèse à l'issue de ces examens, et fait part de ses conclusions au médecin traitant et/ou au spécialiste à l'origine de la demande.
L'équipe du CMRR est en lien avec les professionnels de santé (médecin traitant, orthophoniste, infirmière, …) et les équipes médico-sociales (équipe mobile, accueil de jour, …) impliqués dans l'accompagnement au quotidien.
Le service organise et coordonne des projets de recherche régionaux et nationaux, et participe à des travaux de recherche internationaux (essais de nouvelles techniques d'investigation, de nouveaux médicaments, …) dans le but d'améliorer le diagnostic et la prise en charge.

A retenir
En 2024, le CMRR du CHRU de Tours a accueilli 2100 patients, dont 1042 nouveaux.
La recherche portant sur la maladie d'Alzheimer est en plein essor au niveau national et international.
A ce jour, le CMRR de Tours participe à une dizaine de travaux de recherche portant sur la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées, qui visent à améliorer les méthodes diagnostiques, la compréhension des liens avec d'autres maladies, ...

Comment joindre le CMRR
cmrr.centre@chu-tours.fr / 02.34.37.89.52 / www.chu-tours.fr/cmrr/

> Tout savoir sur le pôle Vieillissement

Le vieillissement de la population est une réalité démographique et sociale. Les questions de la fragilité, de la perte d'autonomie et de services des personnes âgées sont au cœur des enjeux stratégiques de demain. Le contexte démographique local renforce ce constat, puisque la région Centre-Val de Loire et notamment le département de l'Indre-et-Loire connaissent un vieillissement plus marqué qu'au niveau national. Cette prévalence régionale et départementale pousse le CHRU de Tours à innover en permanence pour continuer d'améliorer la qualité de prise en charge et l'accompagnement des personnes âgées et de leurs proches aidants.

Le Pôle Vieillissement au sein du CHRU de Tours permet de fluidifier les parcours des patients, d'améliorer les organisations et de viser une synergie des moyens. Par ailleurs, la mise en place d'un pôle spécifique permet d'ancrer profondément la culture gériatrique tant intra qu'extra hospitalière en multipliant les partenariats et les coopérations.

Aujourd'hui, le Pôle Vieillissement dispose de 234 lits et places et représente environ 314 professionnels œuvrant sur différentes unités :
- La Médecine Aigue Gériatrique (MAG)
- Les Soins médicaux et de Réadaptation Gériatrique (SMR)
- L'Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes (EHPAD)
- La Plateforme Ambulatoire VIEillissement (PAVIE) composée des Équipes Mobiles Gériatriques intra et extra-hospitalière (EMG), des consultations externes et de la télémédecine
- L'Equipe Régionale Vieillissement et Maintien de l'Autonomie (ERVMA)

A travers ce pôle, équipes soignantes, administratives et techniques doivent accompagner la transition vers le Grand-Âge selon une approche pluridisciplinaire et décloisonnée. De nombreux enjeux nous attendent, tels que le maintien de l'autonomie, le repérage des fragilités, le développement de la gérontechnologie, l'approche éthique des prises en soins, la lutte contre l'âgisme, la recherche sur le vieillissement, l'harmonisation des pratiques professionnels et la formation des étudiants, la lutte contre l'isolement des ainés, l'attractivité des métiers du Grand-Âge etc.

Comment joindre le pôle Vieillissement
contact@ervma.fr / 02 47 47 74 30 / chu-tours.fr/vieillissement/

Contact presse
Anne-Karen Nancey - 07 87 97 92 71 - ak.nancey@chu-tours.fr
chu-tours.fr