

450 km à vélo en 3 jours pour sensibiliser à la fibrose pulmonaire, le Challenge Solid'Air prend son départ au CHRU de Tours le 12 septembre prochain



Le Challenge Solid'Air revient cette année avec un nouveau challenge solidaire et sportif. Un groupe de 11 cyclistes accompagnés de 4 bénévoles de l'Association Fibrose Pulmonaire France (AFPF) s'élancera à vélo depuis le CHRU de Tours – hôpital Bretonneau, pour parcourir 450 km en trois jours, avec une arrivée prévue à Saint-Loubès le 14 septembre.

Le rendez-vous est fixé à 6h30 sur le parvis de l'entrée principale de Bretonneau les cyclistes, les bénévoles et les représentants de la Plateforme d'expertise Maladies rares Centre Val de Loire. Le départ est prévu aux alentours de 7h. Deux véhicules suivront le cortège et assureront l'accompagnement logistique. Les cyclistes sont des aidants, amis et bénévoles, dont un malade intégré à la logistique. Certains sont originaires de Tours et une majorité vient de la région bordelaise.

Le parcours

- Jour 1 : Tours → Saint-Pardoux-le-Lac
- Jour 2 : Saint-Pardoux-le-Lac → Vergt puis Saint-Amand-de-Vergt (candidats au label « ville ambassadrice du don d'organes »)
- Jour 3 : Saint-Amand-de-Vergt → Saint-Loubès (ville d'origine des Challenges Solid'Air)

Un message d'espoir et de solidarité

Chaque coup de pédale vise à sensibiliser le public et récolter des dons pour la recherche. Les éditions précédentes ont permis d'obtenir des financements grâce au soutien de partenaires tels que la SNCF, le Crédit Mutuel, la Matmut, et le laboratoire Boehringer, d'ores et déjà engagé pour la 5^e édition prévue en 2026.

Une mobilisation pour une maladie rare et méconnue

La fibrose pulmonaire est une maladie chronique et évolutive, caractérisée par une cicatrisation progressive des poumons qui entraîne une perte de capacité respiratoire. En France, elle touche 10 000 à 15 000 personnes, avec environ 3 000 nouveaux cas par an. Elle affecte surtout les plus de 60 ans, majoritairement des hommes.

À Tours, le centre de référence constitutif des maladies pulmonaires rares de l'adulte, labellisé en 2023 et coordonné par le Professeur Sylvain Marchand-Adam, suit plus de 1 500 patients, dont 117 atteints de fibrose pulmonaire idiopathique (FPI). Ce centre est engagé dans plus de 30 projets de recherche, dont la moitié sur la fibrose pulmonaire, en lien avec l'Inserm U1100. L'Espace du souffle, association animée par des pneumologues, kinésithérapeutes et associations de patients d'Indre-et-Loire, accompagne également ce défi. Sa mission : former les patients, fédérer les professionnels et sensibiliser le grand public.

Le suivi du parcours sera assuré en direct sur :
Facebook : Challenge Solid'Air AFPF / Instagram : @solidair.challenges / TikTok : solidair.challenges

Contact presse

Anne-Karen Nancey - 07 87 97 92 71 - ak.nancey@chu-tours.fr
chu-tours.fr

