

## Dans le cadre de la campagne mondiale de dépistage de l'Hypertension Artérielle (HTA), les professionnels du CHRU se mobilisent et organisent un stand de dépistage et d'information pour le grand public

**Jeudi 3 juillet - hall du l'hôpital Trousseau - 10h-16h**



L'HTA est la première cause de mortalité dans le monde. Elle entraîne diverses complications : elle fragilise les vaisseaux qui nourrissent et oxygènent le corps tout entier et impacte l'intégrité des yeux, des reins, du cerveau (accidents vasculaires cérébraux, déficits cognitifs), du coeur (infarctus du myocarde, insuffisance cardiaque). Pourtant, cette maladie reste mal diagnostiquée et trop peu prise en charge.

A l'occasion de la campagne mondiale de dépistage MMM (May Measurement Month) qui se déroule de mai à juillet chaque année, les équipes du CHRU se mobilisent pour informer le grand public.

### Une maladie silencieuse aux conséquences lourdes

L'hypertension artérielle (HTA) est, de loin, la maladie cardiovasculaire chronique la plus fréquente en France avec près d'un adulte hypertendu sur trois.

Souvent qualifiée de tueuse silencieuse en raison de l'absence fréquente de symptômes, l'HTA est la première cause d'insuffisance cardiaque à fraction d'éjection préservée, le principal facteur de risque des accidents vasculaires cérébraux ischémiques, un facteur de risque important d'infarctus du myocarde, de dissection aortique, d'hypertrophie ventriculaire gauche, le seul facteur de risque modifiable de déclin cognitif et démence, et un facteur de risque d'aggravation de la maladie rénale chronique. L'HTA est responsable de plus de 11 millions de décès dans le monde.

Les bénéfices du traitement pharmacologique de l'HTA ont été très largement démontrés dans la réduction de la mortalité et de ses complications. D'autres traitements comme les mesures hygiéno-diététiques ou la dénervation rénale contribuent au contrôle de la pression artérielle (PA) ce qui permet d'allonger l'espérance de vie et d'améliorer la qualité de vie des patients en réduisant les handicaps liés aux complications de l'HTA.

Malgré les bénéfices démontrés du dépistage et de la prise en charge de l'HTA, sa prévalence ainsi que son contrôle n'ont pas connu d'amélioration depuis plusieurs années.

### En France trop de personnes hypertendues l'ignorent

L'étude Esteban a mis en évidence que près de 30% des adultes étaient hypertendus, soit plus de 17 millions en France, dont 7,6 millions ne le savent pas, et moins de 7 millions reçoivent un traitement avec un contrôle de la PA chez seulement 50% d'entre-eux : ainsi on estime que près de 13,5 millions d'adultes hypertendus sont non dépistés, non traités, ou non contrôlés.

**C'est pourquoi, les professionnels du CHRU organisent un stand le jeudi 3 juillet prochain, accessible au grand public.**

#### EN BREF >

17 millions de sujets hypertendus

7 millions traités

3,5 millions contrôlés

1 personne sur 2 n'a pas connaissance de son hypertension

**Le CHRU de Tours est labellisé Centre d'excellence européen pour la prise en charge de l'HTA par l'European Society of Hypertension, témoignant de la qualité d'expertise de ses professionnels pluridisciplinaires.**

(Olié V et al. Archives of Cardiovascular Disease 117 (2024) 761-769)

#### Contact presse

Anne-Karen Nancey - 07 87 97 92 71 - ak.nancey@chu-tours.fr  
chu-tours.fr