

31 MAI - JOURNÉE MONDIALE SANS TABAC

Pour l'équipe de l'Unité de Coordination en Tabacologie du CHRU, aider les fumeurs reste une priorité

La date est connue depuis des années maintenant, le 31 mai marque la Journée mondiale sans tabac. Au fil des ans, cette manifestation confirme son importance puisque, encore aujourd'hui, le tabac c'est : environ 22% de la population mondiale qui fume et plus de 8 millions de morts par an dans le monde dont 1.3 millions de morts du au tabagisme passif (= personne non fumeuse) dont 65 000 enfants. A ces conséquences sanitaires, s'ajoutent des conséquences environnementales majeures : 600 millions d'arbres abattus par an pour la culture du tabac soit une contribution de 5% de la déforestation et 4 500 milliards de mégots jetés par an dans le monde. Un mégot pollue 15 ans avant d'être complètement dégradé.

Chaque année, l'OMS rappelle les enjeux protéiformes de la lutte contre le tabac

« La campagne de la Journée mondiale sans tabac de cette année vise à révéler les stratagèmes qu'emploient les secteurs du tabac et de la nicotine pour rendre leurs produits plus attrayants, en particulier pour les jeunes.

Malgré les progrès importants accomplis dans la lutte mondiale contre le tabagisme, les secteurs du tabac et de la nicotine continuent d'adapter leurs stratégies pour attirer et fidéliser les consommateurs. Ces efforts nuisent à la santé publique et ciblent les groupes vulnérables, en particulier les jeunes.

Les tactiques les plus courantes sont les suivantes :

- des arômes et des additifs, qui rehaussent le goût et masquent l'âpreté du tabac afin d'en augmenter l'attrait ;
- un marketing ciblé, qui a recours à un design épuré, à des emballages attrayants et à des campagnes dans les médias numériques pour glorifier les produits nocifs ;
- une conception trompeuse, grâce à laquelle les produits ressemblent à des bonbons ou à des jouets qui plaisent directement aux enfants et aux adolescents.

Ces tactiques n'encouragent pas seulement à commencer à consommer ces produits, mais compliquent aussi le sevrage tabagique, augmentant ainsi le risque de dépendance et les conséquences à long terme sur la santé. » - OMS 2025

Face à l'attraction réelle que les produits du tabac peuvent provoquer sur les consommateurs, notamment les plus jeunes, les professionnels de santé (médecins généralistes, spécialistes, paramédicaux...) se positionnent comme des alliés bienveillants, disponibles pour les patients.

Au CHRU de Tours, une unité pluridisciplinaire dédiée

A l'occasion de la Journée mondiale sans tabac, les professionnels de l'Unité de Coordination en Tabacologie (UCT) du CHRU le disent à nouveau : être suivi par un professionnel de santé augmente fortement ses chances de réussite à l'arrêt du tabac.

Les patients sont accueillis à l'UCT pour :

- Parler de leur tabagisme
- Diminuer leur consommation de cigarettes
- Arrêter de fumer en étant accompagnés
- Préparer une chirurgie en limitant au maximum leur tabagisme
- Mieux vivre leur hospitalisation sans tabac

Ils peuvent venir une seule fois en consultation pour en parler ou bien bénéficier d'un suivi tout au long de leur démarche de réduction ou d'arrêt du tabac, à la fréquence qu'ils souhaitent et sur le temps qui leur sera nécessaire.

Les patients seront suivis par un tabacologue et ils pourront bénéficier de séances de sophrologie et de diététique de façon gratuite en parallèle s'ils le souhaitent.

Ils seront acteurs de leur arrêt du tabac tout en étant guidés par un professionnel qui les accompagnera à leur rythme dans l'écoute et la bienveillance.

> Pas besoin d'être hospitalisé, ni d'avoir un courrier de son médecin traitant, toute personne qui le souhaite peut prendre rendez-vous avec les professionnels de l'UCT, au 02 47 47 82 30.

> www.chu-tours.fr/UCT

L'UCT EN BREF

L'UCT réalise chaque année :

2000 consultations externes
700 consultations auprès
des patients hospitalisés

L'équipe pluridisciplinaire est composée de

3 médecins tabacologues,
1 infirmière tabacologue,
2 sages-femmes tabacologues,
1 secrétaire,
1 diététicienne,
1 sophrologue.

Contact presse

Anne-Karen Nancey - 07 87 97 92 71 - ak.nancey@chu-tours.fr
chu-tours.fr