



3114

CENTRE-VAL DE LOIRE

Ce n'est pas qu'un numéro



LE NUMÉRO NATIONAL
DE PRÉVENTION DU SUICIDE

La prévention du suicide un enjeu majeur de Santé Publique.

C'est une priorité pour le ministère chargé du travail, de la santé et des solidarités qui l'a inscrite dans l'action 6 de la Feuille de route santé mentale et psychiatrie de 2018.

L'objectif de la stratégie nationale de prévention du suicide consiste à mettre en œuvre, de façon coordonnée dans les territoires, un ensemble d'actions intégrées de prévention du suicide. Avec l'ouverture du 3114, le ministère du travail, de la santé et des solidarités, poursuit le déploiement de la stratégie nationale de prévention du suicide. La France propose ainsi des axes complémentaires tels que le dispositif Vigilans, le déploiement de réseaux Sentinelles ou encore la prévention de la contagion suicidaire via le dispositif Papageno. .



Plus d'infos et de ressources : www.3114.fr

3114

88 762

hospitalisations pour
tentative de suicide en 2017

200 000

tentatives de suicide estimées par an

9 035

décès par suicide
en 2017 en France

33,5%

de baisse du taux de décès
par suicide depuis 2000

1/20

une personne
sur vingt déclare
avoir eu des
pensées suicidaires

135

un suicide impacte
de 6 à 14 personnes
et expose 135 personnes

Et pourtant, le suicide est évitable

3114

Le numéro national, confidentiel et gratuit
de prévention du suicide,
accessible 24h/24 et 7j/7.

La réponse d'un professionnel du soin,
un infirmier spécifiquement formé à la
prévention du suicide, capable

d'écouter les besoins
pour offrir les services les plus adaptés

de soutenir et d'accompagner
de façon adéquate

d'explorer les options
qui correspondent le mieux aux besoins

d'orienter en fonction de la situation
ainsi que de son urgence

d'informer.

Le **3114** est piloté par le ministère du
travail, de la santé et des solidarités.

En parler, est le premier pas pour aller mieux

Plus d'infos et de ressources : www.3114.fr



3114

Une équipe de professionnels engagés

CENTRE-VAL DE LOIRE

Ce n'est pas qu'un numéro



3114

CENTRE-VAL DE LOIRE



Les objectifs opérationnels du dispositif

Chaque risque suicidaire fait l'objet d'une **évaluation personnalisée**.

Rechercher des **professionnels et se rapprocher de l'entourage**
en contact avec la personne concernée par le risque
- dans le respect du secret médical

Rompre l'**isolement**

Eloigner les **moyens létaux**

Accompagner dans une **démarche d'aide**

Programmer un rappel si la situation clinique le nécessite.
L'objectif est par exemple de vérifier si la personne a eu recours aux services proposés et mis en application le Safety Plan ou bien pour recommander une évaluation avec une assistante sociale... Dans tous les cas, **l'urgence suicidaire est réévaluée** à cette occasion

Articuler le dispositif avec les **acteurs de la prévention du suicide**

Déclencher en cas d'urgence suicidaire élevée **les secours via le SAMU**

Entendre la souffrance de l'Autre
Fournir des soins
Engager le dialogue
Notre implication est le premier remède



Propos recueillis auprès de l'équipe



Qui sont nos répondants ?

Nos répondants sont des **professionnels en santé mentale**, ils et elles ont été formés à la prévention du suicide et sont soutenus au quotidien par les psychiatres présents sur le site.

À qui s'adresse le 3114 ?

Le 3114 s'adresse aux personnes en **souffrance psychique avec des idées suicidaires**, aux personnes **inquiètes pour un proche**, aux personnes endeuillées ou **impactées par un suicide** mais aussi aux **professionnels confrontés à une problématique suicidaire**.

Quelles sont les réponses apportées ?

Informations, conseils, évaluation du risque suicidaire, **orientations** - ressources sanitaires, médico-sociales, publiques ou associatives - **interventions et secours**.

Un partenaire engagé à vos côtés

La réponse du 3114 peut s'inscrire dans une logique de **postvention** quand l'appelant est une personne impactée par un suicide ou quand le centre est sollicité par une institution touchée par un suicide : Education Nationale, Université, EHPAD...

Une équipe d'encadrants

pour un ancrage territorial
du **3114** en région
Centre-Val de Loire

JOHANNE BRETON

Psychiatre coordinatrice

**ANTOINE BRAY**

Psychiatre

**ANAÏS VANDEVELDE**

Psychiatre

**CHRISTOPHE NEVEU**

Cadre de Santé

**MARIE-ANGE MACÉ**

Chargée de réseau

**CATHERINE BOUCHER**

Secrétaire

C'est ensemble que nous prévenons le suicide



**ET SI ON PARLAIT ENSEMBLE
DE LA PRÉVENTION DU SUICIDE
EN RÉGION CENTRE-VAL DE LOIRE ?**

Déploiement de la stratégie multi modale de la **prévention du suicide en Centre-Val de Loire** en partenariat avec l'Agence Régionale de Santé.

Identifier les ressources existantes

Coopérer et s'intégrer
aux réseaux des acteurs locaux

Vers un meilleur repérage et une prise en charge plus précoce des **crises suicidaires**

Une aide aux professionnels souvent isolés sur leur territoire.

Ce n'est pas qu'un numéro



www.3114.fr

Prévenir le suicide : c'est l'affaire de tous

✉ 3114cvl@chu-tours.fr

☎ 02 47 47 81 32

3114
LE NUMÉRO NATIONAL DE PRÉVENTION DU SUICIDE

CHRU
HÔPITAUX DE TOURS

ars
Agence Régionale de Santé
Centre-Val de Loire