



"VIVRE AVEC LA MALADIE D'ALZHEIMER"

Programme d'Éducation Thérapeutique
pour les patients et leurs proches



Centre Mémoire de Ressources et de Recherche
— T O U R S —



ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

L'éducation thérapeutique du patient (ETP) vise à aider les patients à gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique.

Un **programme d'ETP à destination de patients atteints de maladie d'Alzheimer** et de leurs proches est proposé au Centre Mémoire Ressources et Recherche (CMRR) du CHRU de Tours (Hôpital Bretonneau).

L'objectif de ce programme entièrement **gratuit** est de permettre aux patients et à leurs proches d'**acquérir ou maintenir des compétences** pour **améliorer leur qualité de vie**.

Ce programme d'ETP est **personnalisé** : des ateliers pourront être proposés **selon les souhaits et les possibilités** des patients et de leurs proches. Ces ateliers traitent notamment des questions telles que : à quoi servent les médicaments ? comment travailler sa mémoire ? quel devenir avec la maladie ? Le programme propose également un groupe d'échanges autour du vécu de la maladie.

Les ateliers sont **animés par des professionnels spécialistes** (neurologue, psychiatre, psychologue, orthophoniste,...).

POUR UNE DEMANDE D'INSCRIPTION OU POUR PLUS D'INFORMATIONS :

Contactez Aurélie MATYSIAK
ou Maxime BRACHET (psychologues, CMRR)



02 47 47 70 80



etp.cmrr@chu-tours.fr