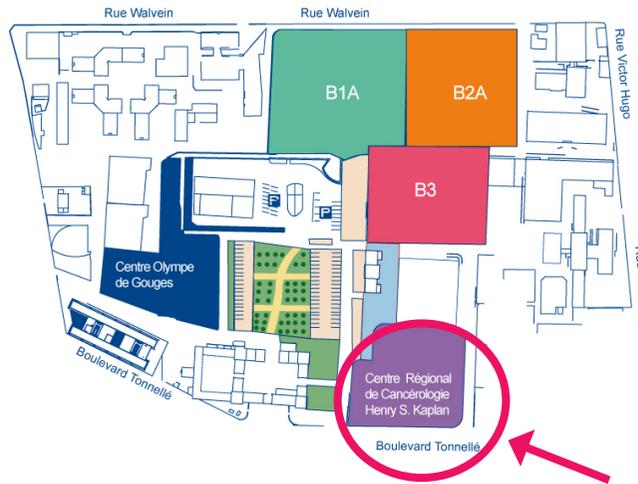


► COMMENT S'INSCRIRE ?

UNIQUEMENT PAR TÉLÉPHONE
Secrétariat Hôpital de Jour
02.47.47.36.42

► OÙ ?

- > À «L'ATOLL»
- > Extension de l'Hôpital de Jour
Pôle Cancérologie - Urologie
Bâtiment Henry S.Kaplan
Hôpital Bretonneau



► QUAND ?

Atelier N°1 (Prévention et prise en charge des effets secondaires) :

Le

Atelier N°2 (Diététique et Socio-Esthétique) :

Le

Atelier N°3 (Situations du quotidien) :

Le

La durée de l'atelier est variable selon l'activité.

► PAR QUI ?

Le groupe est animé gratuitement par des professionnels. Certains ateliers sont ouverts aux familles (aidants).

Rédaction : Hôpital de Jour - pôle Cancérologie / Conception graphique : Direction de la communication / Version avril 2024

Programme d'éducation thérapeutique

**Bien vivre avec
ma thérapie anticancéreuse orale**

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

SOCIO-ESTHÉTIQUE

SPORT

DIÉTÉTIQUE

RAITEMENT

... et autres

LES DIFFÉRENTS ATELIERS...

- ▶ **Activités Physiques Adaptées** Activité physique raisonnable prenant en compte les besoins du patient, dont le but est d'apporter un bénéfice en santé.

- ▶ **Diététique** Accompagnement et adaptation de l'alimentation pendant et au décours des traitements.

- ▶ **Socio-Esthétique** La Socio-Esthétique est un temps privilégié pour accompagner les personnes en traitement de chimiothérapie, en leur apportant les conseils afin de soulager les effets secondaires cutanés.

- ▶ **Bien vivre avec mon traitement** 2 séances consacrées à votre traitement anticancéreux oral.
 - 1^{ère} séance : Prévention et prise en charge des effets secondaires de mon traitement.
 - 2^{ème} séance : Mise en situation au quotidien.

Les thèmes des différents ateliers seront détaillés dans le programme trimestriel.