

4 mars 2024 - Journée mondiale de l'obésité

L'obésité pédiatrique le point sur les dispositifs de prise en charge en région Centre-Val de Loire

La journée mondiale de l'obésité est une opportunité de sensibiliser le plus grand nombre au problème de santé publique qu'est l'obésité en France. Cette année, les deux Centres Spécialisés de l'Obésité (du CHRU Tours et du CHU d'Orléans) souhaitent mettre en lumière la problématique de l'obésité pédiatrique. Parce que l'obésité n'est pas une fatalité et que les prises en charge régionales sont nombreuses pour aider les professionnels de santé et les parents d'enfants en surpoids.

Les dispositifs en région - des professionnels mobilisés

- Dispositif Mission Retrouve Ton Cap : une prise en charge précoce et pluridisciplinaire remboursée par l'Assurance Maladie
- TOPASE : une expérimentation ministérielle d'accompagnement des familles ayant un enfant en situation de surpoids ou d'obésité
- Parcours spécifiques portés par les professionnels libéraux exerçant en Maisons de Santé Pluridisciplinaire ou au sein de CPTS
- Le rôle fondamental des services de la protection maternelle et infantile et de la médecine scolaire dans le repérage précoce des situations d'obésité
- Les Centres Spécialisés de l'Obésité du CHRU de Tours (hôpital Clocheville) et du CHU et d'Orléans pour les situations les plus complexes.

> Pour tout savoir sur l'obésité pédiatrique

Définition

Le rôle du médecin qui suit l'enfant est essentiel : grâce à un suivi régulier de l'indice de masse corporelle (IMC) et à l'analyse de l'évolution des courbes de croissance, il pourra repérer précocement les enfants et adolescents à risque de développer un surpoids ou une obésité.

Le surpoids ne se constate pas toujours visuellement chez les enfants et adolescents : seul le tracé de la courbe de corpulence permet d'identifier ceux en situation de surpoids (IMC \geq au seuil IOTF 25) ou d'obésité (IMC $>$ au seuil IOTF 30).

Epidémiologie

Les risques en lien avec l'origine sociale sont particulièrement nets : dès la grande section de maternelle, les enfants d'ouvriers sont ainsi 4 fois plus touchés par l'obésité que les enfants de cadres. Si l'on constate une moindre augmentation de la prévalence depuis 2006, cela masque une augmentation de ce gradient social qui tend à s'accroître au fil des années.

L'obésité dans l'enfance est un élément prédictif de l'obésité à l'âge adulte : la probabilité qu'un enfant en situation d'obésité le reste à l'âge adulte varie selon les études de 20 % à 50 % avant la puberté, et de 50 % à 70 % après la puberté.

Les complications et problèmes corporels liés à l'obésité restent peu fréquents chez l'enfant, cependant l'obésité peut grandement contribuer à des difficultés émotionnelles et psychologiques avec une mauvaise estime de soi, une stigmatisation à la maison, à l'école jusqu'au harcèlement scolaire.

Idées reçues

- L'obésité chez l'enfant est héréditaire : **FAUX** – l'obésité est une pathologie multifactorielle reposant sur une pluralité l'association de plusieurs facteurs.
- L'obésité repose uniquement sur des comportements individuels : un enfant qui s'alimente mal et ne se dépense pas. **FAUX**
- Un enfant en surpoids doit maigrir : **FAUX** - Si l'enfant a un surpoids, l'objectif n'est pas qu'il perde du poids mais qu'il le stabilise tout en continuant de grandir, ce qui fera diminuer sa corpulence.

Les centres spécialisés obésité de la région Centre-Val de Loire
(obecentre.fr) >

Accompagnement de l'enfant en surpoids | ameli.fr | Assuré
S'informer - BANCO (banco-formation.fr)

ObéCentre
Les CSO du Centre-Val de Loire

<https://www.obecentre.fr>

Contact presse

Anne-Karen Nancey - 07 87 97 92 71 - ak.nancey@chu-tours.fr
chu-tours.fr

