

19^e semaine nationale du rein 2024

**Le 14 mars, les professionnels du CHRU
et les associations se mobilisent pour parler des maladies rénales**

**stand d'information et initiation au tennis de table
hall du bâtiment B1A - Hôpital Bretonneau, 10h-16h**

Les néphrologues du CHRU accueillent l'association France Rein et la Ligue du Centre de tennis de table pour un stand dans le hall de l'hôpital Bretonneau le jeudi 14 mars de 10h à 16h. L'objectif : informer le grand public sur l'importance des maladies rénales et encourager la pratique sportive.

France Rein ainsi que l'Agence de la Biomédecine don du vivant, AIRG, ARAUCO seront présentes le 14 mars prochain à Bretonneau. Pour les bénévoles mobilisés, il s'agit d'informer le grand public sur l'importance de prendre soin de ses reins. Avec les équipes soignantes, il s'agira de donner des conseils sur les maladies rénales, les maladies rares, le don d'organe, la nutrition et dénutrition et les dialyses.

De 10h à 16h, il seront à la disposition des usagers et des professionnels du CHRU.

Ils seront accompagnés des équipes de la Ligue du Centre de tennis de table et des bénévoles du club 4S. Venus avec deux tables de tennis de table, les pongistes proposeront aux visiteurs des initiations à la pratique ludique du tennis de table. Par cette action, ils entendent promouvoir la pratique d'une activité physique adaptée à tout âge et à tout état de santé.

19^e semaine nationale du rein 2024
14 MARS 2024
de 10 heures à 16 heures
HALL BATIMENT B1A
Hôpital Bretonneau

Les professionnels du CHRU, l'association France Rein Centre-Val de Loire et le club de tennis de table 4S se mobilisent pour informer sur les maladies rénales et sur l'importance de la pratique sportive dans la prévention et la prise en charge.

Témoignages patients greffés, présence de néphrologues, diététicienne, initiation au tennis de table.

UNE INITIATION AU TENNIS DE TABLE SERA POSSIBLE GRACE AU MATERIEL ET AUX ANIMATEURS DU CLUB 4S

Pour tout savoir sur les maladies rénales

La maladie rénale chronique (MRC) correspond à un dysfonctionnement des reins. Il existe plusieurs stades avec une gravité progressive. Une des particularités des maladies rénales est le fait qu'elles soient « silencieuses », c'est-à-dire que les patients atteints d'une maladie rénale ne souffrent pas de signes particuliers. Ainsi un dépistage biologique est le plus souvent le seul moyen pour découvrir une maladie rénale, ce dépistage peut être effectué par une analyse des urines et/ou du sang. A noter que les reins jouent également un rôle déterminant dans l'équilibre de la pression artérielle et qu'un dysfonctionnement des reins est souvent associé avec une augmentation de la pression artérielle.

Les médecins du service de néphrologie du CHRU de Tours prennent en charge les patients à tous les stades de la maladie rénale. D'abord pour essayer de faire un diagnostic pour connaître la cause du dysfonctionnement rénale et ensuite pour mettre en place des stratégies pour éviter une aggravation de la maladie rénale chronique. Une prise en charge multidisciplinaire est effectuée incluant, en plus des médecins, des infirmières, des diététiciens et, si besoin, des psychologues. Il y a également des infirmiers en pratique avancé (IPA), spécialisés pour les maladies rénales, qui ont été récemment intégrés dans l'équipe et qui participent à la prise en charge des patients.

Lorsque la maladie rénale arrive à un stade très avancé une prise en charge en dialyse ou une transplantation d'un rein deviennent la seule option thérapeutique.

Contact presse

Anne-Karen Nancey - 07 87 97 92 71 - ak.nancey@chu-tours.fr
chu-tours.fr