

UNE NOUVELLE UNITÉ LABELLISÉE AU CHRU POUR LA PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR PÉDIATRIQUE

L'unité Consultation Douleur Pédiatrique a vu le jour au CHRU de Tours, localisée à l'hôpital Clocheville. C'est la seule unité de la région Centre-Val de Loire, labellisée par l'ARS, comme structure de prise en charge de la douleur chronique pédiatrique.

UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

En 2015, le Dr Véronique Lesage, Anesthésiste-réanimateur titulaire d'un DU Douleur pédiatrique et d'un DU d'Hypnose, avait été missionnée par la direction générale pour mettre en place une Consultation Douleur Chronique Pédiatrique, rattachée administrativement au Centre d'Evaluation et de Traitement de la Douleur (CETD) mixte adulte-enfant. En 2022, l'ARS a sollicité le CHRU pour organiser la création d'une structure exclusivement pédiatrique, située à Clocheville, labellisée en février 2023.

L'équipe, rattachée au pôle Enfant, est désormais constituée autour des Drs Florence Uettwiller, Véronique Lesage et Myriam Landier, d'une Infirmière Ressource Douleur, Marie-France Charon, d'un psychologue, Yann Partiot, d'une cadre de santé Pascale Barbé et d'une secrétaire, tous spécialisés dans la douleur chronique.

« Au-delà de l'équipe elle-même, nous travaillons aussi avec des kinés, des psychomotriciens, des psychologues, des hypnothérapeutes... l'objectif est de constituer un réseau de soins, un véritable maillage de professionnels, au plus près des patients », explique Dr Uettwiller.



4 MISSIONS PRINCIPALES

La première mission est de **recevoir les jeunes patients en consultation externe** (une consultation dure environ 1h30), lorsqu'ils sont adressés par les médecins hospitaliers, du CHRU ou de la région, des médecins libéraux ou travaillant dans des structures privées. La prise en charge de la douleur s'inscrit dans un modèle bio psycho social, nécessitant une évaluation et une prise en charge pluri professionnelle.

La seconde mission est de **former et informer**. L'équipe assure un rôle fondamental dans le domaine de la formation, de l'information et de la mise en œuvre de protocoles de prise en charge, que ce soit à travers le travail avec les partenaires, des actions de santé publique, ou les missions d'enseignements.

Elle a aussi une mission d'**accompagnement des équipes soignantes** qui souhaitent améliorer la prise en charge de la douleur dans leurs services.

La dernière mission s'inscrit dans le domaine de la **recherche sur la Douleur**, avec la volonté de participer, en lien avec la Société Française d'Etude et de Traitement de la douleur (SFETD), à des projets de recherche clinique autour de la douleur pédiatrique.

EN QUOI CONSISTE LA PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR PÉDIATRIQUE ?

L'objectif prioritaire est la prise en charge de la douleur chronique, c'est-à-dire liée à des pathologies (notamment maladies inflammatoires du tube digestif, rhumatismes inflammatoires, drépanocytose, céphalées, migraines ou douleurs post-opératoires) ainsi que des douleurs dysfonctionnelles inexplicables mais ressenties (douleurs abdominales ou ostéoarticulaires fonctionnelles, céphalées, syndromes douloureux diffus...). L'objectif secondaire est de donner un avis d'expert dans des situations difficiles de douleur aiguë ou provoquée par les soins.

LES PARTENARIATS

Bien que désormais indépendante, l'unité conserve des liens très étroits avec le CETD Centre d'Evaluation et de Traitement de la Douleur, ainsi qu'avec l'ensemble des médecins algologues de la région Centre-Val de Loire. Elle a aussi un rôle au sein du Comité de lutte contre la douleur (CLUD), instance qui traite des différentes questions liées à la douleur à l'hôpital et avec le COMED, pour les protocoles de médicaments de lutte contre la douleur.

Contact presse :

Anne-Karen Nancey - Direction de la communication - CHRU de Tours
02 47 47 37 57 - 07 87 97 92 71 - ak.nancey@chu-tours.fr