

Se former au psychotrauma

Catalogue de formation 2024



Centre régional
du psychotraumatisme
Centre-Val de Loire

Plusieurs modules de formation gratuits dont le contenu s'adapte aux différents publics ciblés

PRESENTATION

A qui s'adressent les formations ?

Plusieurs **modules de formation adaptés** aux différentes attentes des professionnels.

Nous proposons des formations d'**introduction** plutôt recommandées pour les personnes souhaitant acquérir des informations de base, et des formations plus **spécifiques** qui s'adressent aux professionnels de santé.

Quel type de formation ?

Plusieurs **modules thématiques** sur l'année

Gratuites

De différents **formats**

Délivrées par les **intervenants du CRP – CVL**

Autour de l'**adulte** ou de l'**enfant**

Organisation et modalités d'inscription

Modules de **3 heures** comprenant plusieurs interventions (questions comprises) par un ou plusieurs professionnels du CRP

Trois catégories de formation :

Qu'est-ce que le psychotrauma ? (tout public - *en visio*)

Quatre modules thématiques sur le psychotrauma (*en présentiel à Tours*) : ouverts aux médecins, internes, psychologues, infirmiers

Sessions spécifiques sur mesure (pour des professions particulières)

De **février à décembre 2024**

L'inscription se fait en **flashant le QR code** présent en bas de page. En cas de désistement, merci de nous en informer dans les meilleurs délais (au plus tard une semaine avant la date)



INTRODUCTION

Qu'est ce que le psychotrauma ?

Tarif	Gratuit
Modalités	Visioconférence
Date	Mardi 13 février 2024 de 16h à 17h30
Public concerné	Travailleurs sociaux, assistantes sociales, éducateurs, infirmiers, psychologues, psychiatres, médecins généralistes, autres professionnels de santé
Intervenants	HERAULT Pauline, GEAY Valérie (psychologues cliniciennes)
Objectifs	Acquérir et consolider les connaissances théoriques sur la clinique du psychotraumatisme, et apprendre à le repérer.

MODULE 1

La prise en charge du psychotrauma

Accompagner une personne victime d'évènements traumatiques (45 minutes) CHAMI Lyna, HERAULT Pauline

Introduction à la prise en charge du psychotrauma (1 heure)
GEAY Valérie, HERAULT Pauline

Pause

Les spécificités thérapeutiques du psychotrauma (1 heure)
GEAY Valérie, HERLY Jimmy

Tarif	Gratuit
Date	Jeudi 21 mars 2024 de 14 à 17h
Lieu	Amphithéâtre Georges Sand, CHRU Clocheville (entrée par la Place Jean Meunier, 37000 Tours)
Public concerné	Infirmiers, psychologues, psychiatres, médecins généralistes, autres professionnels de santé
Intervenants	CHAMI Lyna (psychiatre), GEAY Valérie, HERLY Jimmy, HERAULT Pauline (psychologues cliniciens)
Objectifs	Acquérir et consolider les connaissances théoriques sur la clinique du psychotraumatisme, et apprendre à le repérer.

MODULE 2

Psychotrauma de l'enfant et l'adolescent

Formation qui nécessite des connaissances sur le psychotrauma au préalable

Introduction au psychotrauma chez l'enfant et l'adolescent (45 min)

GATEAU Adrien, Inès Bauwens

Spécificités de la clinique du psychotrauma chez l'enfant et l'adolescent (1 heure) GATEAU Adrien, HUMEAU Héroïse

Pause

Spécificités de la prise en charge du psychotrauma chez l'enfant et l'adolescent (1 heure) CHAVIGNY Claudie, HUMEAU Héroïse

Tarif	Gratuit
Date	Vendredi 7 juin 2024, de 14h à 17h
Lieu	Amphithéâtre Georges Sand, CHRU Clocheville (entrée par la Place Jean Meunier, 37000 Tours)
Public concerné	Infirmiers, psychologues, psychiatres, médecins généralistes, autres professionnels de santé
Intervenants	GATEAU Adrien et Inès Bauwens (pédopsychiatres), HUMEAU Héroïse (psychologue clinicienne), CHAVIGNY Claudie (IDE)

MODULE 3

Psychotraumatisme du deuil et des violences sexuelles

Formation qui nécessite des connaissances sur le psychotrauma au préalable

Le deuil traumatique (1 heure)

CHAMI Lyna, GEAY Valérie

Pause

Les conséquences psychiques des violences sexuelles (1h30)

HUMEAU Héroïse, HERLY Jimmy

Tarif	Gratuit
Date	Jeudi 26 septembre 2024, de 14h à 17h
Lieu	Amphithéâtre Georges Sand, CHRU Clocheville (entrée par la Place Jean Meunier, 37000 Tours)
Public concerné	Infirmiers, psychologues, psychiatres, médecins généralistes, autres professionnels de santé
Intervenants	CHAMI Lyna (psychiatre), GEAY Valérie, HUMEAU Héroïse, HERLY Jimmy (psychologues cliniciens)

MODULE 4

La dissociation traumatique chez l'adulte et l'enfant

Formation qui nécessite des connaissances sur le psychotrauma au préalable

La dissociation chez l'adulte (2 heures)

HUMEAU Héloïse, GEAY Valérie

Pause

La dissociation chez l'enfant et l'adolescent (1h30)

HUMEAU Héloïse, GATEAU Adrien

Tarif	Gratuit
Date	Jeudi 12 décembre 2024, de 14h à 17h30
Lieu	Amphithéâtre Georges Sand, CHRU Clocheville (entrée par la Place Jean Meunier, 37000 Tours)
Public concerné	Infirmiers, psychologues, psychiatres, médecins généralistes, autres professionnels de santé
Intervenants	GATEAU Adrien (pédopsychiatre), HUMEAU Héloïse, GEAY Valérie (psychologues cliniciennes)

Pour vous inscrire à un ou plusieurs modules, veuillez flasher le QR code suivant :



Formations spécifiques payantes

Thérapie Cognitive et Comportementale Centrée sur le Trauma (TCC-CT)

Thérapie Cognitive et Comportementale Centrée sur la Dissociation (TCC-CD)

Description : Après avoir repris les notions d'évaluation clinique et psychométriques du Trouble de Stress Post-Traumatique (TSPT) ainsi que les modèles TCC centraux, nous nous focaliserons sur les 4 modules essentiels de la TCC-CT. Ces modules portent sur la régulation émotionnelle élémentaire, l'exposition en imagination, l'exposition in vivo et la restructuration des croyances liées au trauma. Pour chacun de ces modules, nous aborderons les concepts théoriques centraux et des illustrations pratiques à l'aide de supports vidéo. Nous réaliserons des entraînements en binôme pour préparer l'intervention auprès de vos patients

Description : Après avoir repris les notions d'évaluation clinique et psychométriques des troubles dissociatifs, ainsi que les modèles TCC et neurobiologiques centraux de la dissociation, nous nous focaliserons sur les 5 modules essentiels de la TCC-CD. Ces modules portent sur la régulation émotionnelle approfondie, la restructuration des croyances sur les émotions, la gestion de la dissociation, la restructuration des croyances sur la dissociation et l'entraînement à la pleine conscience. Pour chacun de ces modules, nous aborderons les concepts théoriques centraux et des illustrations pratiques à l'aide de supports vidéo. Nous réaliserons des entraînements en binôme pour préparer l'intervention auprès des patients

Objectif de la formation : Devenir praticien en TCC centrée sur le trauma.

Objectif de la formation : Devenir praticien en TCC centrée sur la dissociation

Nombre maximum de participants :
16

Nombre maximum de participants : 16

Prérequis : Être psychologue ou psychiatre ou interne en psychiatrie. Pour les internes, seuls les étudiants de 3eme/4eme et 5eme année, ayant participé au séminaire psychotrauma seront admis.

Prérequis : Être psychologue ou psychiatre ou interne en psychiatrie. Pour les internes, seuls les étudiants de 3eme/4eme et 5eme année, ayant participé au séminaire psychotrauma seront admis.

Lieux : Centre Régional du Psychotraumatisme Centre Val de Loire (CRP-CVL), 19 rue Edouard Vaillant, 37000 Tours

Lieux : Centre Régional du Psychotraumatisme Centre Val de Loire (CRP-CVL), 19 rue Edouard Vaillant, 37000 Tours

Dates :

Formation : 22, 23 et 24 Février en présentiel

Supervision : 28 Juin en distanciel

Dates :

Formation : 28, 29 et 30 Mars en présentiel

Supervision : 5 Juillet en distanciel

Tarif : 350 euros

Tarif : 350 euros

Formateurs :

Alexis VANCAPPEL, est maître de conférences en psychologie à l'Université de Tours et psychologue au sein du CRP-CVL. Il pratique la TCC centrée sur le trauma depuis plusieurs années et a mené de multiples recherches sur la question des prises en charge psychothérapeutiques du TSPT et de leur optimisation. Il est aussi à l'origine du développement de la TCC centrée sur la dissociation

Lyna CHAMI, est psychiatre et coordinatrice du CRP-CVL. Elle travaille auprès des patients souffrant de TSPT simples et complexes et assure auprès d'eux la prise en charge médicale et psychothérapeutique. Elle pratique l'EMDR, la thérapie de reconsolidation et mène des recherches sur la thérapie d'exposition chimio-facilitée.

Claudie CHAVIGNY, est infirmière au sein du CRP-CVL. Elle justifie d'une longue carrière au sein des services de psychiatrie du CHRU de Tours au cours de laquelle elle s'est spécialisée dans l'accompagnement des patients souffrants de troubles émotionnels. Elle est formée à de nombreux outils thérapeutiques tels que l'hypnose, la relaxation ou encore la méthode Brunet. Elle coanime un groupe de TCC centrée sur la dissociation depuis plusieurs années.

Inscription : Vous êtes intéressé, alors envoyez-nous votre demande d'inscription à l'adresse suivante : crp.cvl@chu-tours.fr. Merci d'associer à votre demande :

- Pour les psychologues : votre attestation d'inscription dans le registre ADELI
- Pour les psychiatres : votre diplôme de DES et votre attestation RPPS
- Pour les internes en psychiatrie : votre certificat d'inscription et le relevé faisant apparaître votre participation au séminaire l'initiation au psychotrauma

Formations recommandées par le CRP

Le CRP-CVL peut également recommander des formations plus longues, plus spécifiques, délivrées par des intervenants extérieurs, sélectionnées par le CRP-CVL. Ces formations sont indépendantes du CRP, puisqu'elles sont délivrées par des personnes ou des organismes extérieurs (CEFTI, BRUNET Alain) ou en lien avec l'expertise du CRP (TCC Centrée sur la Dissociation). Elles sont payantes. Les inscriptions se font directement en lien avec les intervenants.

Traiter les trauma complexes et les troubles de la personnalité avec la thérapie des schémas

Formation dispensée par B. PEREZ



Programme

- **Pratique à la thérapie des schémas précoces inadaptés**
(4 jours) : 16 et 17 avril, 13 et 14 juin 2024
- **Perfectionnement à la thérapie des schémas : approche modale**
(2 jours) : 2 et 3 décembre 2024

Lieu: Ibis Styles Tours Centre, 4 place de la Liberté, 37000 Tours (à confirmer)

Thérapie de la reconsolidation



TRAITER L'ÉTAT DE STRESS POST-TRAUMATIQUE ET LES TROUBLES DE L'ADAPTATION

Formation dispensée en ligne via la
plateforme zoom

Durée : **2,5 jours** (16h de formation théorique
+ 4h de consultation formelle)

LA THÉRAPIE DE LA RECONSOLIDATION
PEUT ÊTRE PRATIQUÉE EN
TÉLÉCONSULTATION AVEC VOS PATIENTS



11 ET 12 JUILLET 2024

HEURE FRANCE

-JOUR 1: 13H00 À 21H00

-JOUR 2: 13H00 À 21H00

HEURE MONTRÉAL

- JOUR 1: 7H00 À 15H00

- JOUR 2: 7H00 À 15H00

Pour des informations sur les
modalités de formation:
www.reconsolidationtherapy.com



**FORMATION DISPENSÉE PAR LE
PROFESSEUR ALAIN BRUNET, PHD,**

RÉCIPIENDAIRE DU MCGILL PRINCIPAL'S PRIZE FOR PUBLIC OUTREACH (2016), IL EST DIRECTEUR SORTANT DU PROGRAMME DE RECHERCHE SANTÉ MENTALE ET SOCIÉTÉ DE L'INSTITUT UNIVERSITAIRE EN SANTÉ MENTALE DOUGLAS (MONTRÉAL). IL EST PROFESSEUR AGRÉGÉ AU DÉPARTEMENT DE PSYCHIATRIE, DE L'UNIVERSITÉ MCGILL (CANADA).

Pour vous inscrire, veuillez contacter :

coordination@reconsolidationtherapy.com

514-583-1822 / (+33) 07.49.64.81.73



Formations/ interventions sur demande

L'équipe du CRP peut intervenir dans des initiatives grand public, des congrès ou des conférences, selon les demandes. Nous pouvons également proposer des formations plus spécifiques sur demande. Pour cela il suffit de contacter le CRP et nous étudierons ensemble la faisabilité des projets.



Centre régional
du psychotraumatisme
Centre-Val de Loire

crp.cvl@chu-tours.fr

19 rue Edouard Vaillant

37000 Tours