

INVITATION PRESSE

Vendredi 10 novembre 2023

15h-16h30

EHPAD Henri Dunant

(1 Imp. de l'Ancienne Ec Normale, 37100 Tours)

Opération « CUISINES OUVERTES » en EHPAD À l'occasion de la Semaine Nationale de la Dénutrition 2023

La 4^e édition de la Semaine de la dénutrition, une mobilisation nationale soutenue par le Ministère de la Santé et de la Prévention, se déroule cette année du 7 au 14 novembre 2023. Partout en France, les professionnels des secteurs sanitaires et médico-sociaux, mais aussi de la restauration, s'investissent et organisent des actions innovantes. L'EHPAD Henri Dunant de Tours, avec le soutien de l'Equipe Régionale Vieillesse et Maintien de l'Autonomie (ERVMA) Centre-Val de Loire et du Collectif de lutte contre la dénutrition, ouvre sa cuisine pour un atelier pâtisserie le 10 novembre de 15h à 16h30.

La dénutrition, un enjeu de santé publique majeur

La dénutrition concerne en France plus de 2 millions de personnes, de l'enfant à la personne âgée en perte d'autonomie. Les chiffres de la prévalence sont éloquentes : 5 à 25 % des personnes de plus de 70 ans vivant à domicile sont concernées. En Ehpad, ce sont 35 % des résidents qui sont atteints de dénutrition alors qu'à l'hôpital la maladie touche 10 % des enfants, 30 % des adultes et 50 % des personnes âgées !

Les conséquences de la dénutrition sont graves : elle provoque un affaiblissement généralisé, diminuant de ce fait les défenses immunitaires, augmentant le risque d'infection et accélérant la perte d'autonomie.

Une maladie mal connue du grand public

Pourtant, force est de constater que cette maladie est mal connue du grand public et parfois même des professionnels. Selon un sondage de juin 2023 réalisé par l'IFOP et le Collectif de lutte contre la dénutrition, si 80 % des Français ont déjà entendu parler de cette maladie, seuls 43 % indiquent voir précisément de quoi il s'agit. Ils sont même 80 % à ne pas considérer la dénutrition comme une maladie !

Agir contre la dénutrition, c'est également lutter contre un certain nombre d'idées reçues largement partagées dans l'opinion. Un Français sur deux pense ainsi qu'il est en effet normal de maigrir en vieillissant...

Il est important de marteler auprès du grand public et des professionnels les bons réflexes pour dépister la maladie, au premier rang desquels se trouve la pesée. Un acte majeur quand on sait que 13 % des Français ne se pèsent jamais et que 25 % ne se font pas peser lors de la visite chez le médecin généraliste.

Lancement de l'opération « Cuisines Ouvertes » en EHPAD

Le collectif national de lutte contre la dénutrition organise pour la première fois cette année, aux côtés de l'ERVMA et de la fondatrice de Sain-Pâtisserie Santé, une action au sein des EHPAD français.

- Objectif de l'opération :

Valoriser les métiers de la restauration qui sont au cœur de la vie des établissements et impliquer les équipes, les résidents et les familles dans une action spécifique.

- Plusieurs actions aux choix sont notamment possibles pour les EHPAD :

- La réalisation d'une animation par le chef et d'une dégustation de ses produits aux résidents et aux soignants.
- L'organisation d'un atelier de cuisine pour les résidents avec, au choix, la réalisation d'une recette salée grâce au livret gourmand des Insatiables 2023, ou d'une recette sucrée de charlotte en s'inspirant des recettes de la Cheffe pâtissière Sandrine Baumann Hautin. En bonus, la participation aux concours de cuisine organisés dans le cadre de cette opération.
- L'invitation des familles à venir partager un repas au sein de l'établissement et à assister à une animation et une présentation du travail du chef cuisinier.

En Centre-Val de Loire, on met les « bouchées doubles » contre la dénutrition !

Selon l'INSEE, en 2023 dans la région Centre-Val de Loire, les habitants âgés de 65 ans ou plus sont légèrement plus nombreux que ceux de moins de 20 ans : 104 seniors pour 100 jeunes. Ce ratio est en augmentation constante depuis des années.

Touchant principalement les personnes âgées, les professionnels des EHPAD de la région agissent contre la dénutrition.

L'EHPAD Henri Dunant de Tours se mobilise notamment à l'occasion de l'opération « cuisine ouverte » en organisant un atelier pâtisserie, le 10 novembre 2023. Cette action est l'opportunité d'effectuer la promotion du concours lancé par le collectif nationale de lutte contre la dénutrition. Ainsi, l'Equipe Régionale Vieillesse et Maintien de l'Autonomie (ERVMA) et le collectif national de lutte contre la dénutrition se déplacent et invitent les professionnels de la « presse ».

Monsieur Robin Troutot - Directeur de Pôle Planète Grise, le professeur Agathe Raynaud-Simon - Gériatre spécialiste en nutrition, le professeur Bertrand Fougère - Gériatre, le docteur Arnaud De Luca- Médecin nutritionniste et la cheffe Sandrine Baumann-Hautin seront notamment présents.

Programme 10 novembre 2023 :

14h00 - Mise en place de la Cuisine Ouverte au sein de l'EHPAD Henri Dunant

15h00 - Lancement de l'atelier de cuisine avec les résidents et chefs pâtisseries

15h45 - Echanges dédiés avec la presse et les professionnels présents

16h15 - Dégustation des pâtisseries confectionnées

Contacts presse :

*Monsieur Robin Troutot
Collectif national de lutte contre la dénutrition
Tel : 06 50 51 51 81
robin.troutot@planetegrise.fr*

*Madame Véronique Landais-Purnu
CHRU de Tours
Chargée de Communication
v.landais-purnu@chu-tours.fr
Tél : 02 47 47 97 72 / 06 83 85 42 49*