

21 NOVEMBRE, JOURNÉE MONDIALE CONTRE LA BPCO : UNE PRISE EN CHARGE INNOVANTE AU CHRU DE TOURS

Le 21 novembre 2023, se tiendra la journée mondiale contre la bronchopneumopathie chronique obstructive ou BPCO, une maladie pulmonaire. Au CHRU de Tours, en cas de BPCO avec emphysème sévère, une prise en charge innovante peut être proposée au patient : la réduction endoscopique du volume pulmonaire, par la pose de valves endobronchiques unidirectionnelles.

QU'EST-CE QUE LA BPCO ?

Selon l'OMS, la bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO) est une maladie pulmonaire courante, qui réduit le flux d'air et cause des problèmes respiratoires. En cas de BPCO, des sécrétions peuvent endommager ou obstruer les poumons. Les symptômes comprennent une toux (parfois avec expectorations muqueuses), une difficulté à respirer, une respiration sifflante et de la fatigue.

Le tabagisme et la pollution de l'air sont les principales causes. Les patients présentent un risque plus élevé d'avoir d'autres problèmes de santé.

La BPCO n'est pas curable, mais on peut la soulager en évitant le tabagisme et la pollution de l'air et en se faisant vacciner pour prévenir les infections. Elle se traite par médicaments, oxygène, réadaptation respiratoire et, plus rarement, par transplantation pulmonaire.

LA PRISE EN CHARGE AU CHRU EN CAS DE BPCO AVEC EMPHYSÈME SÉVÈRE

Chez les patients présentant une BPCO post-tabagique avec un emphysème (destruction des alvéoles) sévère, on observe une distension de leurs poumons : les lobes prennent plus de place et s'ensuit un essoufflement et une limitation des performances. Ces patients sont ainsi très limités dans leur vie de tous les jours.

La première thérapeutique mise en place pour les soulager est un programme de réhabilitation respiratoire.

Puis, dans les cas les plus graves, une intervention chirurgicale peut parfois être proposée, pour retirer généralement une partie d'un ou plusieurs lobes pulmonaires.

« Aujourd'hui, pour des patients dont les poumons sont très distendus dans le cadre d'une BPCO avec emphysème sévère, le service de Pneumologie du CHRU de Tours peut proposer une alternative, sans chirurgie mais avec une nouvelle technique interventionnelle : la réduction endoscopique de volume pulmonaire grâce à la pose de valves endobronchiques unidirectionnelles. Ces valves, positionnées dans les bronches d'un lobe pulmonaire, permettent à l'air de sortir mais l'empêchent de rentrer. L'objectif est d'améliorer la mécanique ventilatoire, en posant une valve sur le lobe le plus détruit et de plus gros volume (qui comprime donc les autres lobes), afin de redonner de l'espace aux autres lobes », explique Dr Pascal Magro, du service Pneumologie et Explorations fonctionnelles respiratoires du CHRU de Tours.

Les patients concernés sont ceux de l'ensemble de la région Centre-Val de Loire, le CHRU de Tours étant le seul établissement de la région habilité à poser ce type de valve. Ils sont sélectionnés très précisément, via une réunion de concertation pluridisciplinaire (RCP) qui se tient tous les deux mois. L'objectif est de valider l'indication de cette intervention et choisir le lobe qui sera traité par l'implantation de valves.

Pour le patient, l'intervention par endoscopie limite les risques, en comparaison avec une intervention chirurgicale. Par ailleurs, cette intervention est une vraie promesse d'une amélioration sur le plan symptomatique : réduction de l'essoufflement (dyspnée) et augmentation des performances à l'effort.

A ce jour, une quinzaine de patients ont été traités ; six sont sur le point de l'être.



Contact presse :

Véronique Landais-Purnu - Direction de la communication - CHRU de Tours
02 47 47 97 72 - 06 83 85 42 49 - v.landais-purnu@chu-tours.fr - www.chu-tours.fr