

# JOURNÉE MONDIALE DE LUTTE CONTRE LE SIDA : EN FINIR AVEC L'ÉPIDÉMIE ET LA SÉROPHOBIE EN CENTRE-VAL DE LOIRE

COMMUNIQUÉ DE PRESSE • 23 NOVEMBRE 2023



À l'occasion de la journée mondiale de lutte contre le Sida, l'ARS et le COREVIH rappellent que la région Centre-Val de Loire a le pourcentage le plus élevé de positivité des sérologies VIH (hors Île-de-France et DROM-COM) alors même que l'activité de dépistage reste parmi les plus faibles de France, et montrant que la région connaît encore une part « d'épidémie cachée » trop importante, c'est-à-dire des personnes porteuses du VIH et qui l'ignorent.

L'ARS et le COREVIH rappellent la nécessité de mobiliser toutes les armes thérapeutiques dont nous disposons pour enrayer l'épidémie du VIH et permettre aux personnes contaminées de vivre sans subir de discrimination.

Chaque année de nombreuses personnes se découvrent tardivement atteintes du VIH, permettant à l'infection d'évoluer vers le stade de SIDA et la contamination d'autrui, alors même que les traitements permettent de vivre une vie normale et d'arrêter la chaîne de transmission.

Les acteurs du territoire se mobilisent, sous l'impulsion de l'ARS et du COREVIH Centre-Val de Loire pour promouvoir, notamment, le dépistage du VIH, des Hépatites et autres Infections Sexuellement Transmissibles (IST) ainsi que pour lutter contre la sérophobie.

## Quels moyens pour mettre fin à l'épidémie ?

Nous avons en France, tous les outils pour mettre fin à l'épidémie. C'est ce que l'on appelle la prévention combinée.

Pour les personnes contaminées par le VIH :

**TASP : Treatment as Prevention.** Ce sont les traitements antirétroviraux pris par les personnes vivant avec le VIH qui vont abaisser le nombre de virus dans leur organisme à des niveaux si bas (= charge virale indétectable), qu'ils ne pourront le transmettre. Le traitement des personnes séropositives est la meilleure prévention, Indétectable = Intransmissible. Il faut pour cela connaître son statut, se faire dépister et débuter un traitement, le plus tôt possible, après la contamination.

Pour les personnes non contaminées par le VIH :



**TPE : Le traitement Post-Exposition** est un traitement d'urgence à prendre pendant un mois et à commencer dans les heures suivant l'exposition perçue à risque. Ce traitement évite la contamination, il est disponible dans les CeGIDD et aux urgences.



**Prophylaxie Pré-Exposition (PREP) :** Le traitement pré exposition. Efficace, il protège d'une infection par le VIH. Il s'obtient sur prescription médicale et est remboursé ou peut-être prescrit et délivré gratuitement en CeGIDD. Près de 64 000 personnes en France utilisent actuellement la PrEP, avec une adhésion en région Centre-Val de Loire beaucoup plus élevée que dans les autres régions entre 2016 (début de la prise en charge à 100% par la CPAM) et 2021.



**Préservatifs** : reste le seul moyen de se protéger de toutes les IST. Depuis janvier 2023, ils sont disponibles gratuitement et sans ordonnance pour les – de 26 ans en pharmacie.



**Dépistages** : connaître son statut c'est briser la chaîne de contamination et se donner la chance d'être mis sous traitement le plus rapidement possible. Il doit être répété si les prises de risques sont multiples.

*"Il reste encore de nombreuses personnes qui ne sont pas diagnostiquées. Cette méconnaissance du statut sérologique constitue une réelle perte de chance des personnes au regard des progrès importants réalisés dans la prise en charge de ce virus",* indique Clara de Bort, Directrice générale de l'ARS.

Un dépistage précoce permet la mise en place d'un traitement avec un comprimé par jour voire, désormais, par seulement 1 injection musculaire tous les 2 mois :

- Permet ainsi de rompre les chaînes de transmission ;
- Garantit une espérance de vie comparable aux personnes ne vivant pas avec le VIH.

### Comment se faire dépister :

**VIH TEST** : dispositif national qui permet de se faire dépister dans n'importe quel laboratoire sans ordonnance et gratuitement, depuis janvier 2022. Pour toutes les autres IST, il est également possible de se faire dépister en laboratoire avec une ordonnance.

**Dans les Centre gratuits d'information, de dépistage et de diagnostic (CeGIDD)** ou Centre de Santé Sexuelle (ex : CPEF), gratuitement et anonymement, y compris pour les mineurs.

**TROD (Test Rapide d'Orientation et Diagnostic)** : test rapide, gratuit, disponible dans les associations communautaires et en CeGIDD.

**Autotest** : accessible en pharmacie ou gratuit dans certaines associations. Comme pour les TROD, le résultat est disponible en quelques minutes. Sur prescription médicale, remboursé.

Toutes les coordonnées des acteurs du dépistage en région Centre-Val de Loire sont sur le site Ma Santé Sexuelle ([masantesexuelle-cvl.fr](http://masantesexuelle-cvl.fr)).

### Combattre les discriminations et la sérophobie

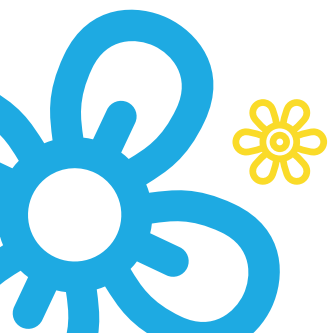
Clara de Bort précise par ailleurs que *"combattre les discriminations et la sérophobie doit être une priorité : pour des raisons de droits humains des personnes vivant avec le VIH bien sûr, mais aussi, car la sérophobie a un impact négatif sur l'efficacité de la politique de prévention et de promotion du dépistage"*.

Il faut lutter contre les préjugés et rappeler que **depuis 10 ans nous avons la preuve scientifique de l'absence de risque de transmission du VIH d'une personne séropositive sous traitement.**

### Le 1er décembre, Journée Mondiale de lutte contre le SIDA, est l'opportunité :

- D'informer et de sensibiliser tous les publics sur les outils de la prévention combinée ;
- Promouvoir les lieux de dépistages et les dispositifs nationaux existants permettant l'accès gratuit aux dépistages et aux préservatifs ;
- Lutter contre la sérophobie.

De nombreux événements sont prévus sur l'ensemble du territoire de la région Centre-Val de Loire, des actions de sensibilisation grand public ou de dépistages, vous pouvez les retrouver ici :



**LA SANTÉ SEXUELLE  
C'EST AUSSI ÇA**  
MASANTESEXUELLE-CVL.FR



# CONTACTS PRESSE



## COREVIH Centre-Val de Loire

Marie GRANGER, coordinateur du COREVIH Centre-Val de Loire  
Tél : 02 47 47 86 56 / [corevih@chu-tours.fr](mailto:corevih@chu-tours.fr)

## Département du Cher

Pierre-Yves HALIN, Chargé des relations publiques Centre Hospitalier de Bourges  
Tél : 02 48 48 47 16 / [pierre-yves.halin@ch-bourges.fr](mailto:pierre-yves.halin@ch-bourges.fr)

## Département d'Eure-et-Loir

Mélanie PARIS, Responsable communication Centre Hospitalier de Dreux  
Tél : 02 37 51 50 43 - 06 07 41 71 13 / [mparis@ch-dreux.fr](mailto:mparis@ch-dreux.fr)

## Département de l'Indre

Pauline MORITZ-BÉGÉ - Chargée de communication, Centre Hospitalier de Châteauroux  
Tél : 02 54 29 60 25 / [sandrine.alno@ch-chateauroux.fr](mailto:sandrine.alno@ch-chateauroux.fr)

## Département de Loir-et-Cher

Odiette THIBAUT, responsable communication du Centre Hospitalier de Blois  
Tél : 02 54 55 67 69 / [cegidd41@ch-blois.fr](mailto:cegidd41@ch-blois.fr)

## Département du Loiret

Alix BELLION - Coordinatrice technique CeGIDD 45  
Tél : 02 38 61 31 23 / [alix.bellion@chr-orleans.fr](mailto:alix.bellion@chr-orleans.fr)

## Département d'Indre-et-Loire

Anne-Karen NANCEY, Chargée de communication CHRU de Tours  
Tél : 02 47 47 37 57- 07 87 97 92 71 / [ak.nancey@chu-tours.fr](mailto:ak.nancey@chu-tours.fr)

### SITES INTERNET

COREVIH Centre-Val de Loire :  
[www.corevihcpc.fr](http://www.corevihcpc.fr)

Ma santé sexuelle CVL :  
[www.masantesexuelle-cvl.fr](http://www.masantesexuelle-cvl.fr)

