

JOURNÉE MONDIALE DE L'AVC : VENDREDI 20 OCTOBRE, DES STANDS D'INFOS À L'HÔPITAL BRETONNEAU

A l'occasion de la journée mondiale de l'accident vasculaire cérébral (AVC), le vendredi 20 octobre, de 11h à 17h à l'hôpital Bretonneau (Hall du bâtiment B1A), en présence des animatrices de la filière AVC et des bénévoles de France AVC 37, se tiendra un stand de prévention, avec prise de tension artérielle, de glycémie capillaire et d'échange autour d'un quizz permettant de mieux comprendre l'AVC. Ouvert à tous - gratuit

155.000 NOUVEAUX CAS D'AVC CHAQUE ANNÉE

L'AVC est une pathologie très fréquente, avec environ 155.000 nouveaux cas par an, soit un AVC toutes les 4 minutes en France.

Il existe deux types d'AVC :

- > ischémique (quand une artère cérébrale est bouchée par un caillot de sang)
- > et hémorragique (quand une artère cérébrale se rompt), entraînant des déficits neurologiques brutaux, tels que : une déformation du visage et/ou l'inertie d'un membre et /ou des troubles du langage.

En cas de symptômes, une seule chose à faire : appeler le 15 pour bénéficier du parcours prioritaire du patient AVC. L'accès à l'Unité NeuroVasculaire (UNV) se fait uniquement après régulation médicale et validation par le médecin neurovasculaire ou neurologue de permanence.

Chaque minute écoulée, ce sont deux millions de neurones qui meurent... Plus la prise en charge et le traitement seront rapides et meilleure sera la récupération.

« L'AVC est une maladie fréquente et grave, qui survient chez des patients de moins en moins âgés. Alerter dès le début des symptômes, qui surviennent d'un coup, est essentiel pour augmenter les chances de récupération », explique Dr Mariam Annan, Coordinatrice Régionale de la filière AVC.

LE DIAGNOSTIC ET LE TRAITEMENT

Pour établir le diagnostic et le type d'AVC, une imagerie cérébrale doit être réalisée en urgence.

Au CHRU, comme préconisé, c'est l'IRM cérébrale qui est réalisée en première intention, 7j/7 et 24h/24 grâce à l'équipe de neuroradiologie diagnostique (NRD).

Dans l'AVC ischémique, au CHRU, deux traitements sont possibles :

> **Un traitement médicamenteux** : la thrombolyse intraveineuse.

Elle ne peut être réalisée que dans l'Unité neurovasculaire à Bretonneau, dans un délai maximum de 4h30 après le début des symptômes. Pour les autres départements de la région Centre-Val de Loire : elle est réalisée à Orléans, Dreux, Chartres, Bourges, et en téléAVC entre l'UNV de Tours et les urgences de Blois et de Châteauroux, et l'UNV d'Orléans et le CH de Montargis.

> **Un traitement mécanique** : la thrombectomie.

Elle ne peut être réalisée que dans le service de Neuro Radiologie Interventionnelle (NRI) à Bretonneau, dans un délai maximum de 6h après le début des symptômes pour l'ensemble des patients de la région centre-Val de Loire. Des équipes accessibles 7j/7 et 24h/24. L'ensemble de ces services (SAMU/ SAU, UNV, NRD, NRI), constitués d'équipes médicales et paramédicales spécialisées et formées à la prise en charge spécifique de l'AVC, sont accessibles 24h/24 et 7J/7 et travaillent en étroite collaboration afin d'optimiser les délais de prise en charge.

Dans l'AVC hémorragique, une prise en charge étroite de la tension artérielle est nécessaire pour limiter l'aggravation du saignement.



LA PRÉVENTION DE L'AVC

Pour limiter les risques d'accident vasculaire cérébral, il est nécessaire de diminuer au maximum les facteurs de risque tels que l'hypertension artérielle, le diabète, le cholestérol, le tabac, l'alcool...

Le 20 octobre 2023 venez à l'hôpital Bretonneau, les animatrices de la filière AVC vous proposeront de prendre votre tension artérielle et votre glycémie capillaire.

LES MISSIONS DE LA FILIÈRE TERRITORIALE AVC

Depuis le plan AVC 2010-2014, des postes d'animateurs de filière pour l'Accident Vasculaire Cérébral ont été créés au sein des territoires. Depuis novembre 2018, au CHRU, Marie Rigault et Elodie Poirier sont animatrices de filière AVC pour les départements 37 et 41.

La coordination médicale régionale est assurée par Dr Mariam Annan. Ces différents postes sont possibles grâce au financement de l'ARS. Les missions sont la constitution de la filière territoriale ainsi que son animation, par le biais entre autres d'actions de prévention et d'information sur l'Accident Vasculaire Cérébral. Les animateurs travaillent donc dans le but d'améliorer le parcours priorisé du patient suspect d'AVC.

« Le nombre d'acteurs impliqués dans le parcours de soins de l'AVC est très important, que ce soit en prévention, au moment de la survenue de l'AVC, ou après. Pourtant, la fluidité de ce parcours est un élément majeur pour offrir le maximum de chance à chaque patient, quel que soit son lieu de vie », explique Dr Mariam Annan.

L'ASSOCIATION FRANCE AVC 37

L'Association France AVC 37 regroupe, d'une part des victimes d'accidents vasculaires cérébraux (AVC) et leurs proches, et d'autre part des professionnels de santé, toutes et tous étant impliqués contre cette pathologie fréquente et potentiellement grave. L'Association a pour buts d'apporter une information claire et facile d'accès à la population générale sur les AVC, sur les signes et symptômes devant faire craindre la survenue d'un AVC et sur la conduite à appliquer pour réduire les risques d'invalidité. Elle s'attache aussi à soutenir les victimes d'AVC et leurs proches par des rencontres, des échanges, un soutien et une présence alors que la personne victime d'AVC se sent si souvent perdue et isolée.

Vous pourrez rencontrer les bénévoles de France AVC 37 le 20 octobre 2023 sur le stand de prévention AVC.



L'AVC EST UNE URGENCE !


CE N'EST PAS UNE FATALITÉ : CHAQUE MINUTE COMPTE

Si vous ressentez brutalement un ou plusieurs de ces signes :

- > Déformation du visage
- > Paralysie d'un bras et/ou une jambe
- > Trouble du langage

C'EST PEUT-ÊTRE UN AVC : APPELEZ VITE LE 15 !

Animation de la Filière AVC 37



L'AVC EST UNE URGENCE !

COMMENT PRÉVENIR L'AVC ?

- > **Contrôlez votre Pression Artérielle :** inférieure à 140/90mmHg
- > **Mangez équilibré* :** 5 fruits et légumes par jour : permet de limiter Diabète et Cholestérol
- > **Pratiquez une activité physique régulière* :** Au moins 30 minutes d'activités physiques dynamiques par jour
- > **Arrêtez de fumer**

*www.mangerbouger.fr/l-essentiel/les-recommandations-sur-l-alimentation-l-activite-physique-et-la-sedentarite

Le/...../....., votre tension est de :

Animation de la Filière AVC 37

Contact presse

Véronique Landais-Purnu - Direction de la communication
06 83 85 42 49 - v.landais-purnu@chu-tours.fr - www.chu-tours.fr

