

ESPACE MAME - TOURS

DOSSIER DE PRESSE

15E COLLOQUE

**REMÉDIATION
COGNITIVE
ET PARTICIPATION**

AFRC

22.09.2023

MAME, TOURS

ASSOCIATION FRANCOPHONE DE
REMÉDIATION COGNITIVE

SOMMAIRE



• PAGE 3

Présentation de l'AFRC

• PAGE 4

L'édition 2022 en bref

• PAGE 5

Thème et objectifs
2023

• PAGES 6 ET 7

Programme 2023
en détail

• PAGE 8

Contact et
information

• PRÉSENTATION - AFRC

L'association francophone de remédiation cognitive (AFRC) est une association loi 1901 créée en 2009, Elle fédère aujourd'hui plus de 300 membres actifs, engagés dans la mise en place et la diffusion des pratiques de remédiation cognitive dans les pays francophones.

Ses participants sont essentiellement des professionnels de santé (psychiatres, psychologues cliniciens, neuropsychologues, infirmiers et ergothérapeutes) pratiquant la remédiation cognitive ou s'y intéressant. Elle compte aussi dans ses rangs des universitaires et des chercheurs.

• OBJECTIFS

L'AFRC a pour vocation de promouvoir la remédiation cognitive, grâce au développement de nouveaux outils d'évaluation et de soin et à leur validation. Elle entend par ailleurs former les professionnels de santé à leur utilisation et à l'harmonisation des pratiques. Enfin, elle contribue à un accès facilité à ces pratiques de soin.

• ACTIONS

L'AFRC organise plusieurs manifestations scientifiques chaque année, dont une journée scientifique annuelle. Par ailleurs, depuis 2021, une veille scientifique donne lieu à l'édition d'un bulletin de veille et à la mise à disposition d'une actualité scientifique sélectionnée par un comité scientifique et un comité de rédaction dédiés.

L'AFRC est également partenaire des manifestations scientifiques organisées par le Centre ressource de réhabilitation psychosociale et de remédiation cognitive (CRR). Ce dernier est l'instance nationale de promotion et de valorisation des pratiques de réhabilitation psychosociale orientées vers le rétablissement en psychiatrie.

Remédiation cognitive : Les difficultés d'ordre scolaire, professionnelle, affective ou sociale, en contexte de troubles psychiques sévères, sont en grande partie dues à des difficultés cognitives. Celles-ci sont la cible de la remédiation cognitive. Cette approche regroupe un ensemble d'outils thérapeutiques ayant pour but de restaurer ou de compenser, par l'utilisation de technique d'apprentissage, ces difficultés cognitives.

La remédiation cognitive est ainsi proposée lorsqu'une évaluation spécifique a identifié des troubles cognitifs (difficulté à mémoriser une information, à planifier des tâches, etc), que ces troubles cognitifs ont des répercussions sur la vie de tous les jours et qu'une réduction de ces répercussions favorisera la mise en œuvre d'un projet concret.

Chaque programme de remédiation cognitive cible un ou plusieurs processus cognitif, par exemple la flexibilité, la planification, la mémoire ou la cognition sociale.

• FORMATION

Chaque année, la formation des professionnels par le DU de remédiation cognitive (Diplôme Universitaire - Université Lyon 1) permet une couverture progressive des besoins en ce domaine sur le territoire français.

Par ailleurs, un réseau a été créé dans le but d'harmoniser les pratiques, en termes d'évaluation et de prises en charge, et d'augmenter la qualité des soins. Ce réseau de remédiation cognitive regroupe de nombreux centres.



COLLOQUE DE L'AFRC 2022 EN BREF

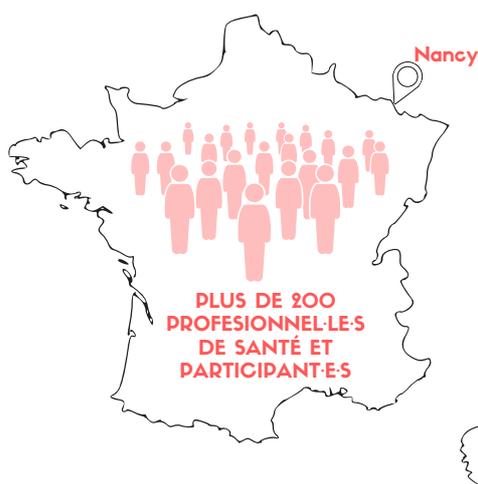
THÈME 2022 MOTIVATION ET RÉMÉDIATION COGNITIVE - PASSER À L'ACTION

Qu'il s'agisse d'envisager la motivation comme facteur d'observance et d'adhésion aux traitements pharmacologiques, de l'envisager à l'aune de ses effets sur les démarches de réduction des consommations à risque, en lien avec l'usage de substances psychoactives ou comme une ressource à reconstruire pour les personnes dont l'estime de soi a été altérée par l'annonce du diagnostic d'un trouble psychique sévère et/ou les personnes en situation d'autostigmatisation, la motivation constitue à la fois, un levier, une condition, un objectif, une finalité en psychiatrie et en addictologie.

Comment les pratiques orientées rétablissement dont la remédiation cognitive peuvent-elles favoriser la motivation des personnes qui en bénéficient et en cela restaurer l'autodétermination et le pouvoir d'agir des personnes concernées ? En quoi l'environnement social, familial impacte la motivation des personnes ? Comment créer des environnements de soin et d'accompagnement plus propices à la motivation ?

Les approches motivationnelles sont parmi les approches aujourd'hui reconnues comme les plus efficaces pour accompagner la motivation au changement. Comment ces approches sont-elles transposables en contexte de troubles psychiques sévères ? Comment les mettre en œuvre à l'échelle d'un service, de façon intégrée et ouverte à tou-te-s ?

Ces questions constituent quelques-unes des préoccupations qui animaient ce colloque.



28 INTERVENANT-E-S
PRÉSENTATION D'ÉTUDES ET OUTILS :
DÉCROISSANCE MÉDICAMENTEUSE,
BALANCE MOTIVATIONNELLE,...



PLUS DE 20 ATELIERS,
PLÉNIÈRES ET CONFÉRENCES
SUR UNE JOURNÉE

THÈME 2023 REMÉDIATION COGNITIVE ET PARTICIPATION

La remédiation cognitive en psychiatrie ne consiste pas en des exercices d'entraînement cognitif "hors sol", déconnecté de la réalité quotidienne de la personne.

Elle s'inscrit dans un projet de réhabilitation psychosociale dont l'ambition est une amélioration du fonctionnement de la personne et de sa qualité de vie

Cette ambition repose sur la participation des personnes concernées pour un transfert au quotidien des acquis et stratégies issus des séances de remédiation cognitive.

Aujourd'hui, la remédiation cognitive a toute sa place dans la philosophie des soins orientés rétablissement en renforçant l'empowerment et l'autodétermination des personnes.

Ainsi, il incombe aux soignants qui pratiquent la remédiation cognitive avec la posture du rétablissement, de se saisir et de nouer des partenariats, avec tous les dispositifs innovants permettant la participation des personnes vivant avec un trouble psychique dans chacun des actes signifiants de sa vie quotidienne (mobilité, emploi compétitif, vie amoureuse, logement, loisirs, bénévoles, ...).

En paraphrasant Tim Greacen* qui interviendra lors de ce colloque : « Il ne suffit pas de donner les moyens à la personne malade ou handicapée pour qu'elle s'adapte ou s'intègre, il ne suffit pas de changer la personne. Il faut aussi changer le monde ! ». La société doit, elle aussi, « se réhabiliter » pour accepter la participation des personnes, le plus souvent exclues à la société dans le sens le plus large du terme.

Il s'agit par exemple, d'avoir accès à l'ensemble des services publics, de participer à la vie de la cité comme entrepreneur, étudiant, bénévole, enseignant, soignant, chercheur, parent, bref de pouvoir se sentir exister en tant que citoyen actif tout simplement.

C'est toutes ces participations qu'ambitionne d'explorer le 15e colloque de l'AFRC. Quels sont les outils qui permettent ce virage participatif ? Quels sont les données de preuves de leur efficacité ? Quels sont les enjeux éthiques et sociétaux à l'œuvre ?

Dossier réalisé avec la participation du Dr Jérôme GRAUX - Praticien Hospitalier chez CHRU Tours (Hospital) / Chef de pôle adjoint - Chef de service Psychiatrie D - Espace chevalerie & Se rétablir 37 - Chercheur associé, UMR 1253, iBrain

Tim GREACEN - Docteur en psychologie, directeur du laboratoire de recherche en santé mentale et sciences sociales du GHU Paris psychiatrie et neurosciences et président du Groupe de réflexion en santé mentale de la Conférence régionale de la santé et de l'autonomie (CRSA) d'Île-de-France.

TOURS - PROGRAMMATION 2023



MATINÉE

MAME
49 BD PREUILLY, TOURS
08 H 30 : ACCUEIL

09 H 00 Allocutions d'accueil
*Représentant-e-s de l'ARS,
élu-e-s locaux, etc.*

09 H 15 Introduction
*Nicolas Franck et
Jérôme Graux*

Plénière 1 : Participation et psychoses émergentes

Président de séance : Vincent Camus

10 H 00 Projet Baromètre : un outil numérique et collaboratif
Pierre-Luc Bossé, Sébastien Carrier, Paul Morin

10 H 30 Trousses cerveau
Caroline Cellard

10 H 50 Remédiation cognitive et troubles
psychotiques débutants
Frédéric Haesebaert

11 H 10
Pause

ATELIER 1

"Rien sur nous sans nous"
Président de séance : Nicolas Franck

11 H 15 Le mouvement des usager-ère-s
Tim Graecen

11 H 30 L'enseignement participatif
Camille Niard et Muriel Thibault

11 H 45 **Pause**

ATELIER 2

Gestion des symptômes et participation
Présidente de séance : Monique Olland

11 H 15 RC individuelle : retour d'expérience
Juliette Pupier

11 H 30 Traitements médicamenteux et
participation
Philippine Rodier

11 H 45 Accept Voices
Thomas Langlois

Plénière 2 : La participation des aidant-e-s

Présidente de séance : Caroline Demily

12 H 00 À deux c'est mieux
Tania Lecomte

12 H 25 La part des aidant-e-s
Romain Rey

12 H 50
Pause déjeuner

Plénière 3 : Quelle participation en contexte de handicap psychique et TND sévères

Président de séance : Frédérique Bonnet-Brilhault



14 H 00 Recherche participative et handicap psychique
Catherine Barthelemy

14 H 20 Expérimenter la participation
Jean-Philippe Piat

14 H 40 Comportements défis : ouvrir un dialogue
Caroline Demily

15 H 00 ETP et troubles du spectre de l'autisme : de l'enfant à l'adulte
Ivana Burnouf et Hala El Gholabzouri

15 H 20
Pause

ATELIER 1

Participation dans le retour à l'emploi

Président de séance : Nicolas Franck

ATELIER 2

Batteries d'évaluation de la RC (Remédiation Cognitive)

Présidente de séance : Emmanuelle Houy-Durand

15 H 55 Emploi accompagné et participation
Bernard Pachoud

15 H 55 PECS
Antoinette Prouteau et Aurore Etchepare

16 H 10 IPS et participation
Jérôme Graux

16 H 10 Clacos
Élodie Peyroux

16 H 25 Réinsertion professionnelle et répercussions fonctionnelles du handicap psychique
Pascal Vianin

16 H 25 Evaco
Éric Brunet

ATELIER 3

RC, environnement et mobilité

Président de séance : Christophe Buffavand

15 H 55 RC et conduite automobile
Helen Clery

16 H 10 Parcours TAQ
TBC

16 H 25 Remédiation cognitive au domicile
Juliette Sablier

Plénière 4 : Discussions et conclusion

16 H 40 Mise en perspective et conclusion
Jérôme Graux et Nicolas Franck

17 H 00

Fin de la journée

AFRC 2023



CONTACT PRESSE

Rashida Gouz
06 73 23 41 64

Site de L'AFRC : www.remediation-cognitive.org
Site du Centre ressource : www.centre-ressource-rehabilitation.org