

[CONGRES]  
**Les diététiciens du CHRU de Tours  
organisent le congrès annuel de l'AFDN**  
*Centre des Congrès-Vinci - 5 > 7 octobre 2023*

Les 61<sup>es</sup> Journées d'étude de l'Association Française des Diététiciens Nutritionnistes (AFDN) sont organisés à Tours par l'équipe de diététiciens du CHRU, en collaboration étroite avec les étudiants de BUT (Bachelor Universitaire de Technologie) Génie Biologique option Diététique et Nutrition de l'IUT de Tours. Ce congrès qui réunit chaque année plus de 700 participants est l'occasion de faire le point sur les actualités de la discipline. Cette année, au cœur des échanges, le concept de santé globale One Health et l'attention constante aux troubles du comportement alimentaire (TCA).

**One Health, une conception globale de la santé, présente en filigrane tout au long du congrès**

*Le concept « One health » ou encore « un monde, une santé », constitue une nouvelle tentative pour tendre vers une vision plus holistique de la santé, en soulignant les liens étroits entre la santé humaine, celle des animaux et l'état écologique global. Il vise à promouvoir une approche pluridisciplinaire et globale des enjeux sanitaires.*

*« La santé ne commence pas dans les cliniques ou les hôpitaux, pas plus que la justice ne commence dans les tribunaux ou que la paix ne commence sur le champ de bataille.*

*La santé commence dans les conditions dans lesquelles nous sommes nés et avons grandi, dans les écoles, les rues, les lieux de travail, les maisons, les marchés, les sources d'eau, les cuisines et dans l'air que nous respirons »*  
(Directeur général de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) Ghebreyesus, T. A.)

**Pr Emmanuel Rusch - Chef du service d'Information médicale, d'épidémiologie et d'économie de la santé au CHRU de Tours**

**Président de la Société Française Santé Publique (SFSP) et de la Conférence Nationale de Santé (CNS), Tours**

**les Troubles du Comportement Alimentaire au cœur des préoccupations des professionnels**

*Que l'on soit soignant, parent ou simple personne, beaucoup d'entre nous se sentent démunis face à une patiente qui présente des troubles du comportement alimentaire et en particulier une anorexie mentale. Entre empathie, jugement, injonction, rôle de soignant voulant répondre au mieux à une souffrance, on ne sait comment se comporter et aider face à ces maladies qui bouleversent nos références.*

*Mais cette prise en charge est une affaire d'équipe où chacun a un rôle à jouer : psychiatre, médecin nutritionniste, diététicien, socio esthéticienne, sociologue et bien sûr patient. Car le témoignage des patientes directement concernées est l'élément clef pour mieux appréhender des comportements qui nous dépassent souvent et pour mieux faire demain.*

**Pr Régis Hankard - Endocrinologie - diabète - nutrition , Président du CLAN (Comité de Liaison Alimentation**

Le service diététique du CHRU est constitué de 30 diététiciens (28 femmes et 2 hommes) et d'un cadre de santé diététicien.

**Le service  
diététique  
du CHRU  
de Tours**

Les diététiciens exercent leur activité sur l'ensemble des sites du CHRU dans les secteurs de soins mais aussi en restauration.

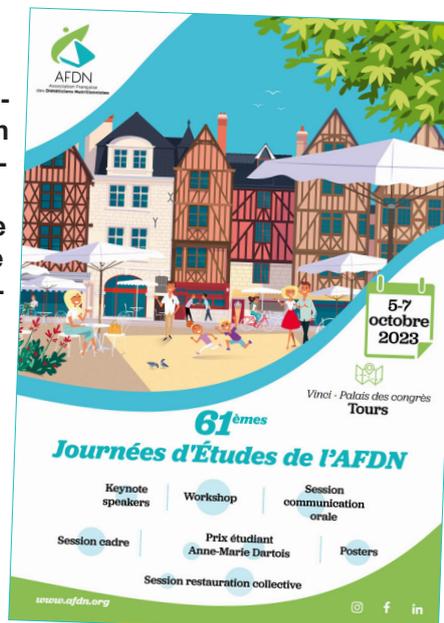
En 2022, ils ont réalisé 15132 prises en charge diététiques avec une activité ambulatoire qui se développe (+40%).

Le service diététique du CHRU est impliqué dans 10 programmes d'éducation thérapeutique du patient (ETP) et deux diététiciennes mènent actuellement deux projets de recherche, l'un sur le manger-main en EHPAD et l'autre sur l'amélioration de la prise en charge des patients atteints de mucoviscidose.

Le service diététique en collaboration avec le CLAN a également rédigé et mis en place deux protocoles de coopération locaux médecin/diététicien. Le premier sur la prescription des produits hypoprotidiques pour les patients atteints de maladies héréditaires du métabolisme. Le deuxième sur le diagnostic et la prise en charge la dénutrition à tous les âges de la vie.

Les diététiciennes restauration ont quant à elles travaillé sur la mise en application de nouvelles recommandations concernant l'alimentation standard et thérapeutique en établissement de santé avec notamment la suppression des menus sans sucre et sans sel. Un gros travail est en cours sur la refonte des plans alimentaires avec une orientation développement durable.

Les diététiciens ont également une mission de formation et accueillent chaque année une quinzaine d'étudiants en diététique et dispensent des formations à la fois dans les instituts de formation (IUT diététique, IFSI, IFAS...) mais aussi auprès des équipes médicales et paramédicales.





## Implication dans l'organisation des JE AFDN 2023 des étudiants du BUT parcours Diététique et Nutrition de l'IUT de Tours

43 étudiants de 2ème et 3ème de BUT (Bachelor Universitaire de Technologie) Génie Biologique option Diététique et Nutrition de l'IUT de Tours ont participé à l'organisation des Journées d'Etudes 2023 de l'AFDN. Accompagnés par les membres du COL (Comité d'Organisation Local) de cet évènement ainsi que de leurs responsables de formation, Stéphane Servais et Régis Marson, les étudiants se sont impliqués dans la communication pour promouvoir la formation et le métier de diététicien lors d'interviews sur des radios locales (France Bleu Touraine) et universitaires (Radio Campus), ainsi que par la conception et la publication d'illustrations virtuelles (visuels, réels) sur les réseaux sociaux. En plus de leur présence en soutien du COL pour le bon déroulement de ces 3 jours de congrès, un reportage sera réalisé par leur soin afin de mettre en lumière des moments clés de cet évènement national dans la cité tourangelle. Les organisateurs les remercient pour leur implication.

### Zoom sur le métier de diététicien-Nutritionniste en France

Le/la diététicienne nutritionniste est le professionnel de santé expert reconnu de l'alimentation, la nutrition et la diététique pour les personnes en bonne santé ou malades. Il/elle contribue au maintien et à la restauration de l'état de santé, de la qualité de vie et du bien-être par le biais de l'alimentation.

Ce métier peut ainsi s'exercer dans le secteur des soins (centre hospitalier, clinique, centre de soins de suite et de réadaptation, cabinet libéral, prestataire de service...), celui de la restauration collective (restauration scolaire, restauration d'entreprise), et celui de la santé publique relevant du champ de la nutrition.

C'est une profession réglementée (inscription au répertoire national Adeli) et seules deux formations permettent d'obtenir le titre de diététicien nutritionniste : le Brevet de Technicien Supérieur (BTS) Diététique et le BUT (Bachelor Universitaire de Technologie) parcours Diététique et Nutrition (nouvelle formation en 3 ans remplaçant le DUT au sein des IUT).

Plus de 16 791 diététiciens exercent en France (profession très majoritairement féminine : 93% de femmes et 7% d'hommes ; âge moyen : 39,5 ans).

Répartition par mode d'exercice :

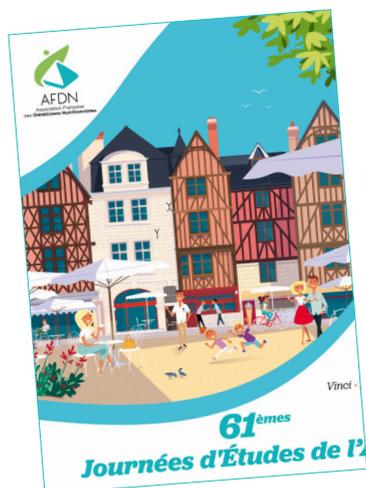
Libéral ou mixte : 42%

Hospitalier : 36%

Autre salarié : 22%

Le métier de diététicien/nutritionniste est une profession qui a vu son nombre de diplômés doublé en 10 ans (16 791 en 2022 Vs. 8 519 en 2013) avec une préférence pour le secteur libéral/mixte au détriment de l'hospitalier (en 10 ans, la part des diététiciens hospitaliers a diminué de 12 points au profit de ceux du secteur libéral/mixte)

Données au 1er janvier 2022 (sources DREES, Répertoire ADELI)



**POUR TOUT SAVOIR  
SUR LE CONGRES :**  
[afdno.org](http://afdno.org)

### CONTACT PRESSE