

JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS

Vendredi 6 octobre, des stands d'échanges et d'informations au CHRU

Vendredi 6 octobre 2023, à l'occasion de la Journée Nationale des Aidants, les professionnels du CHRU de Tours se mobilisent et vous proposent des stands d'information, sensibilisation et prévention, de 10h à 16h à l'Hôpital Bretonneau (hall du bâtiment B1A). Ouvert à tous - Gratuit.

> 11 MILLIONS D'AIDANTS

En France, 11 millions de personnes accompagnent un proche en situation de perte d'autonomie du fait de son âge, d'un handicap ou d'une maladie. Même si la majorité des aidants sont des femmes encore en activité professionnelle ou jeunes retraités, on peut être aidants à tout âge de la vie.

Cet accompagnement, parfois quotidien, peut être difficile à concilier avec sa vie professionnelle, familiale et ses loisirs et conduire à un épuisement des aidants. Afin de prévenir les risques sur la santé, de nombreuses aides et solutions d'accompagnement pour les démarches administratives ou encore des temps de répit sont disponibles sur notre territoire. Toutefois, il n'est pas toujours évident de savoir où s'informer ou qui solliciter pour être aidé.

> LA JOURNÉE DES AIDANTS AU CHRU DE TOURS

Cette année, à l'occasion de la 14^{ème} édition de la journée nationale des aidants, le Collectif *Je t'Aide*, a choisi le thème « **2023 : Aidons les aidant(e)s à prendre soin d'eux et d'elles** ».

Au CHRU, l'objectif de cette journée est de proposer différentes actions de sensibilisation, de prévention et d'information à destination de tous les aidants : le grand public, mais aussi les professionnels travaillant au sein de la structure.

Le pôle vieillissement du CHRU tiendra un stand d'information, de sensibilisation et de prévention ouvert au grand public de 10h à 16h (hôpital Bretonneau - hall principal), en partenariat avec l'Espace des Usagers et la direction des ressources humaines.

Les professionnels du CHRU vous proposeront :

> de l'information / orientation :

- Présentation et orientation vers des structures d'aides, de répit, accueil de jour, formation... disponibles sur le territoire
- Conseils et explications sur la prise de médicaments
- Présentation du site internet et de la newsletter du pôle vieillissement
- et pour les personnels du CHRU : des informations sur vos droits en tant qu'aidants salariés du CHRU, avec une permanence de l'assistante sociale du personnel de 12h à 13h.

> **des actions de prévention** : dépistage des capacités fonctionnelles à partir du programme ICOPE (réalisation de step 1 ICOPE).

> **un temps d'écoute et de parole** avec des professionnels formés à l'accompagnement des aidants et notamment des aidants épuisés

***Vous êtes aidant ? Vous accompagnez des aidants ?
Vous souhaitez seulement avoir des informations ? de l'écoute ?
N'hésitez pas à nous rejoindre !***

Contact presse :

Véronique Landais-Purnu - Direction de la communication - CHRU de Tours
02 47 47 97 72 / v.landais-purnu@chu-tours.fr / www.chu-tours.fr

