

30^{ème} Journée mondiale de la Fibromyalgie

Mercredi 10 mai 2023 - Hôpital Bretonneau - Hall de B1A
Entre 10h et 16h - STAND OUVERT AU GRAND PUBLIC & GRATUIT
PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE

Le mercredi 10 mai 2023, à l'occasion de la 30^{ème} Journée Mondiale de la Fibromyalgie, un stand d'informations ouvert à tous et sans inscription préalable est organisé entre 10h et 16h dans le hall B1A de l'Hôpital Bretonneau au CHRU de Tours. Le port du masque reste obligatoire au sein de l'établissement.

Cette journée est organisée en partenariat avec le CETD, Centre d'Etude et de Traitement de la Douleur du CHRU de Tours et l'association FIBROMYALGIE, AGIR ENSEMBLE.

QU'EST-CE QUE LA FIBROMYALGIE ?

La fibromyalgie est une maladie qui se caractérise par des douleurs diffuses chroniques et une hypersensibilisation centrale entraînant une très grande fatigue. Y sont associés des troubles du sommeil, paresthésies, colopathies, céphalées, etc. Ce qui en fait une maladie complexe, souvent invalidante, pouvant présenter un handicap sérieux dans les activités quotidiennes et professionnelles, car entraînant fréquemment une déficience cognitive.

Les études démontrent qu'environ 2 % de la population européenne est touchée par la fibromyalgie, majoritairement des femmes. A ce jour des enfants, des adolescents ou des jeunes adultes, ainsi que des personnes âgées sont également diagnostiqués.

DIAGNOSTIC ET PRISE EN CHARGE

Les critères diagnostics établis en 1990 par l'American College of Rheumatology ont été affinés en 2010 et 2016 pour un diagnostic prenant un peu plus en compte le discours du patient lors de l'examen clinique.

La recherche progresse dans l'étude de la fibromyalgie et il est mis en évidence des anomalies sur les circuits et l'interprétation de la douleur par le cerveau chez la personne fibromyalgique. Les symptômes douloureux varient d'un sujet à l'autre, tant dans leur intensité que dans leur fréquence.

Le diagnostic est dit d'élimination. Il peut être établi par un rhumatologue, un généraliste ou un neurologue. La prise en charge est nécessairement pluridisciplinaire en rhumatologie, en neurologie, par des techniques manuelles diverses et variées, la relaxation, ainsi que l'aide d'un psychologue lorsque la douleur devient trop difficile à gérer dans la vie quotidienne, ce que proposent les centres de la douleur des établissements de santé.

Bien qu'évoquée au début du siècle dernier, la fibromyalgie n'est reconnue qu'en 1992 par l'Organisation Mondiale de la Santé, puis en France par l'Académie de Médecine et la Haute Autorité de Santé. En mai 2016, une commission d'enquête parlementaire a été créée et, en octobre, elle a déposé un rapport comprenant 20 propositions visant à reconnaître la fibromyalgie comme une maladie, augmenter l'effort de recherche, former les personnels de santé, favoriser les traitements non médicamenteux, instituer un parcours de soins, harmoniser et développer la prise en charge.

En octobre 2020, le Ministère des Solidarités et de la Santé a lancé une liste d'engagements concrets pour améliorer le parcours de soin des patients : Fibromyalgie en actions. Une publication des avancées des travaux et des mesures est faite chaque année, le 12 mai.

Malgré une volonté de déploiement des Structures de Douleur Chronique dans tous les départements français, la prise en charge des patients reste inégale. Sur les 12 millions de français souffrant de douleur chronique, il est estimé que 70 % d'entre eux ne bénéficient pas de traitement adapté ou ne sont pas pris en charge. Actuellement, le délai d'attente pour un premier rendez-vous au CETD de Tours est de 1 an environ.

Contact presse :

Véronique Landais-Purnu - Direction de la communication - CHU de Tours
02 47 47 97 72 / 06 83 85 42 49 / v.landais-purnu@chu-tours.fr / www.chu-tours.fr

