

# MARDI 2 MAI, DES ACTIONS AU CHRU POUR LA JOURNÉE MONDIALE DE L'ASTHME

*A l'occasion de la journée mondiale de l'asthme, le mardi 2 mai, l'association tourangelle l'Espace du Souffle, spécialisée dans l'accompagnement de la prise en charge des maladies respiratoires, et les professionnels du CHRU de Tours se mobilisent.*

La Journée Mondiale de l'Asthme, créée à l'initiative de Global Initiative for Asthma (GINA), a pour objectif de sensibiliser et d'informer sur l'asthme. Elle se déroule chaque année le premier mardi du mois de mai, et elle est relayée en France par l'Association *Asthme & Allergies*, dans le cadre d'une campagne nationale d'information et de sensibilisation.

## L'ASTHME : UN DÉFI À RELEVER AU QUOTIDIEN

**Le thème développé cette année est celui des défis que les asthmatiques doivent relever au quotidien pour gérer leur maladie.** Trop souvent banalisé, l'asthme provoque des contraintes, une altération de la qualité de vie, de l'absentéisme scolaire ou professionnel, des conséquences sur la vie sociale et familiale chez les personnes asthmatiques.

Outre devoir accepter une maladie chronique, c'est à dire une condition qui s'inscrit dans la durée, **on demande aux patients de maîtriser un certain nombre de compétences :**

### > Comprendre la maladie et reconnaître les symptômes :

- apprendre à reconnaître les symptômes d'asthme
- apprendre à reconnaître une poussée d'asthme (souvent appelée à tort bronchite)
- aller régulièrement chez le médecin

### > Comprendre et utiliser régulièrement les traitements de l'asthme :

- prendre un traitement de fond tous les jours pour éviter les symptômes d'asthme
- utiliser correctement les systèmes d'inhalation de son traitement
- apprendre à traiter les symptômes d'asthme et prévenir ceux qui surviennent à l'effort
- Avoir les traitements des symptômes d'asthme avec soi (traitement d'urgence, cortisone orale)

### > Éviter les facteurs aggravant de l'asthme :

- maintenir une activité physique régulière et adaptée
- se méfier des allergènes, du tabac, de la pollution et des irritants domestiques
- bien organiser ses voyages (avoir son traitement de fond et d'urgence)

### > Faire comprendre et reconnaître la maladie par son entourage



## UNE JOURNÉE SPÉCIALE LE MARDI 2 MAI

Le mardi 2 mai, à l'hôpital Bretonneau (Hall du bâtiment B1A), de 9h à 17h, venez rencontrer les membres de l'association tourangelle l'Espace du Souffle, et les professionnels du CHRU.

### Au programme :

- > Stands d'informations : Venez vous informer et échanger sur la prévention de l'asthme
- > Mesures du souffle : Venez mesurer votre débit expiratoire

## CONTACT PRESSE