

[1000 premiers jours] Au CHRU de Tours, les professionnels du Centre Olympe de Gouges mobilisés aux côtés des jeunes parents

Les 1000 Premiers jours concernent la période qui englobe la grossesse et les deux premières années de vie de l'enfant. Ils sont une période cruciale pour le développement de l'enfant.

Le Ministère de la santé a souhaité attirer l'attention des parents sur cette période et a confié à l'organisme Sante Publique France la communication sur ce thème majeur de santé publique.

Les professionnels de la maternité du CHRU de Tours, conscients des enjeux de cette période accompagnent les femmes tout au long de leur grossesse et après leur accouchement afin de les aider à accueillir au mieux leur enfant.

Des ateliers destinés aux jeunes parents pour les accompagner dans leur parentalité

L'accompagnement à la parentalité est l'une des principales missions du service d'obstétrique post-partum.

En complément des conseils prodigués tout au long du séjour par l'ensemble des professionnels, une équipe d'auxiliaires de puériculture réalise l'animation d'ateliers de groupes à destination des nouveaux parents : dont l'atelier massage, l'atelier portage et une rencontre sur le thème : « le retour à la maison et après .. ? ».

Les objectifs de cette rencontre sont de formuler un discours de prévention en santé publique cohérent et actualisé auprès des couples - en référence au rapport de la commission des 1000 Premiers jours – et de répondre aux interrogations des parents sur les besoins de leur enfant, en matière de sécurité physique et affective.

Plusieurs thématiques sont ainsi abordées : l'interaction de l'enfant avec ses parents et le monde qui l'entoure, le mode de vie et l'environnement sains à privilégier. Des conseils de sécurité sur le couchage, le change, le jeu, les déplacements .. sont ainsi formulés.

Les parents peuvent parfois se sentir fragilisés au cours de cette période dite des 1000 Premiers jours, souvent en lien avec les pleurs du nouveau-né. C'est pourquoi une sensibilisation aux signes d'épuisement parental est évoquée. Des messages de prévention du syndrome du bébé secoué sont également évoqués, ainsi que les relais et les professionnels de proximité auprès desquels les parents peuvent faire appel s'ils ont besoin d'aide.

Ce temps de partage et d'échange avec les parents et entre parents est ainsi mis en place afin de les accompagner au mieux à devenir parent.

Une attention toute particulière portée aux questions environnementales

Depuis 3 ans, la maternité Olympe de Gouges permet aux futurs parents de participer à des ateliers en santé environnementale pour échanger autour de l'exposition aux substances toxiques pendant la période des 1000 premiers jours. Une équipe de sages-femmes formées à la santé environnementale proposent 4 ateliers par mois sur cette thématique. Ils sont destinés aux femmes pendant la grossesse et aux co-parents qui le souhaitent. Plusieurs sujets sont abordés : la chambre de bébé (matériaux de construction, mobilier, vêtements), l'alimentation et les pratiques culinaires (ustensiles de cuisine, modes de cuisson), les cosmétiques, les produits ménagers et plus largement tous les facteurs pouvant intervenir dans la qualité de l'air intérieur. Ces ateliers ludiques et participatifs ont une visée pédagogique de prévention permettant à chacun de trouver ses propres solutions pour limiter son exposition aux toxiques environnementaux.



La maternité du CHRU de Tours, site pilote pour l'expérimentation du sac 1000 Premiers jours offert aux parents

Jusqu'à l'été 2023, les professionnels du CHRU participent à la phase de test de ce dispositif qui vise à offrir aux jeunes parents un sac contenant quelques uns des accessoires indispensables à l'arrivée de leur enfant.

Ce sont les équipes de la maternité qui offrent ce sac aux parents et profitent de cette occasion pour prodiguer des conseils et répondre aux questions.

A NOTER

Un accompagnement qui débute dès la grossesse

Avant la naissance de leur enfant, les patientes suivies au Centre Olympe de Gouges sont invitées à suivre des séances individuelles ou de groupe de préparation à la naissance et à la parentalité.

7 séances sont prises en charge par l'Assurance Maladie.

Des ateliers gratuits sont également proposés en complément, permettant une ouverture sur d'autres thématiques comme la danse prénatale ou la diététique.»

