

Appel à participation à la Semaine d'Information sur la santé mentale (SISM)
2023, sur le thème

« A tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit »

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) sont portées depuis des années par le collectif national des SISM. Elles s'adressent au grand public.

Chaque année, citoyens, associations, professionnels organisent des actions d'information et de réflexion dans toute la France.

La 34^{ième} édition aura lieu du 9 au 22 octobre 2023.

A partir du thème (détaillé ci-dessous), chacun peut prendre l'initiative d'organiser une action répondant aux objectifs de la SISM.

Cette année les membres du comité de pilotage de la SISM d'Indre et Loire (l'UNAFAM, les CLS et CLSM (Tours Métropole), VYV 3 Centre Val de Loire, le GEM 37, la FRAPS, la Ville de Tours, le CHRU de Tours, la MGEN, la MDPH) vous proposent de faire part des éventuels projets que vous aimeriez développer dans le cadre de cet évènement.

Vous trouverez ci-dessous le détail des objectifs des SISM, du thème et des engagements à respecter si vous souhaitez soumettre et porter un projet dans le cadre de l'édition 2023.

Les objectifs des SISM :

- SENSIBILISER le public aux questions de la santé mentale.
- INFORMER sur les différentes approches de la santé mentale (en lien avec le thème).
- RASSEMBLER les acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.
- AIDER au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.
- FAIRE CONNAÎTRE les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information.

Thème 2023 : « A tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit »

Chaque personne à chaque moment de sa vie a une **santé mentale** qui **évolue**, qui est influencée par des déterminants.

La santé mentale c'est « un **état psychologique** ou **émotionnel** (...), à un moment donné ».

Lorsque la santé mentale est altérée il est possible d'aller mieux ; **se rétablir** d'un trouble psychique.

Si notre santé mentale est satisfaisante on se sent bien ; on est prêt à vivre de nouvelles expériences, relever de nouveaux défis, ce qui est positif pour notre environnement, la société. On entend là l'importance de **la prévention**.

Le thème de cette année peut-être traité comme la santé mentale au sens bien être et positif du terme et non la problématique.

Pistes des thèmes pouvant être abordés selon les publics lors des manifestations des SISM 2023 (à retrouver dans l'argumentaire détaillé en bas de page) :

- **L'enfance** : *La santé mentale des enfants : le développement, l'épanouissement, l'accompagnement de l'enfant et de son entourage.*
 - La santé mentale en milieu scolaire.
 - Prévenir/accompagner les situations de mal-être, de violence, de harcèlement...
 - Accompagnements des enfants en difficulté psychique.
 - Accompagnements des enfants dont les proches rencontrent des difficultés psychiques.
 - (...)

- **Les jeunes** : *Risques de fragilité dû aux changements pour les jeunes et jeunes adultes.*
 - Parler de la santé mentale aux jeunes et avec eux.
 - Déstigmatiser, favoriser un climat bienveillant.
 - Prendre soin de sa santé mentale.
 - Prévention de l'anxiété
 - L'accès au soin.
 - (...)

- **Les jeunes adultes** : *Les troubles psychiques peuvent être repérés à l'entrée dans l'âge adulte : des réponses adaptées peuvent être mises en place.*
 - La parentalité chez les jeunes.
 - Bien-être au travail.
 - Insertion professionnelle des jeunes vivants avec des troubles psychiques.
 - (...)

- **Les seniors** : *« Bien vieillir psychologiquement », La santé mentale et le vieillissement.*
 - La société et la vieillesse.
 - Appréhension de la retraite.
 - Prise en compte de la santé mentale.
 - Soutien des accompagnants et aidants.
 - Accompagnement des personnes âgées présentant un trouble psychique.
 - (...)

En complément d'information :

- Lien vers l'argumentaire détaillé de la SISM 2023 : https://www.semaines-sante-mentale.fr/?smd_process_download=1&download_id=24427
- Site internet des SISM : <https://www.semaines-sante-mentale.fr/>

Calendrier :

- **Mardi 7 février 2023 de 13h à 14h** : Webinaire de présentation de la SISM 2023 ;
lien vers la visioconférence : [Cliquez ici pour rejoindre la réunion](#)
- **Avant le 15 mars 2023** : dépôt des propositions d'actions dans le cadre de l'appel à participation via le formulaire d'inscription suivant :

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeAuPhjv7tL-ISXscUo9hkQn7wNgairmnEB5eU5jc6kaHdt4Q/viewform?usp=sf_link
- **Vendredi 24 mars 2023** : validation par les membres du comité de pilotage des projets proposés.
- **Courant avril/mai 2023** : réunion d'échange entre les porteurs de projets et les membres du comité de pilotage.

Les membres du comité de pilotage pourront vous apporter un regard et une aide sur le déploiement de vos projets. Un soutien méthodologique pourra notamment vous être apporté par la Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé (FRAPS) 37.

La mutualisation des différents projets sur un même support de communication permettra de donner de la visibilité à votre action auprès des partenaires territoriaux.

Engagements et implication des porteurs de projet :

- Respecter le thème, les valeurs, les objectifs, les dates et la charte de communication pour la mise en place des événements (tous ces éléments étant définis au niveau national) ;
- Participer aux réunions d'échange et d'interconnaissance entre les porteurs de projets et les membres du comité de pilotage.
- Mutualiser les informations propres à son/ses projet(s) (nom des manifestations, date, horaires, lieu, intervenant, inscription...) sur le support de communication commun à l'ensemble des manifestations de la SISM 2023 sur l'Indre et Loire avant fin juin 2023 ;
- Proposer et organiser un ou plusieurs événements dans le respect de valeurs humanistes et laïques...
- Enregistrer son action et le bilan de celle-ci sur le site internet de la SISM nationale.

Pour plus d'information vous pouvez contacter le GEM 37 (coordination-gem37@php-mfcvl.fr).

Bonne réflexion et bons projets à vous.