



[Journée mondiale de l'Obésité]
Le 2 mars prochain, de 14h à 17h,
le Centre Spécialisé Obésité (CSO) de Tours
organise un webinaire sur le thème
de la grossophobie

Paresse. Manque de motivation. Manque de volonté ... Ce ne sont là que quelques-uns des nombreux préjugés parfois répandus dans notre société pour expliquer le surpoids ou l'obésité. Ces comportements hostiles et attitudes stigmatisantes envers une personne avec obésité sont définis par le terme de grossophobie (fat phobia).

Dans le cadre de la journée mondiale de l'obésité, le Centre Spécialisé Obésité (CSO) de Tours organise un webinaire à l'attention des professionnels de santé sur cette thématique le jeudi 2 mars 2023 de 14h à 17h, croisant le regard d'une écrivaine psychanalyste sociologue spécialisée dans l'accompagnement des personnes en surpoids, l'approche socio-esthétique comme aide à la restauration de l'identité et du contact social, le témoignage de patients, le questionnement philosophique d'un médecin spécialisé en nutrition.

Zoom sur deux interventions du webinaire :

14h10-14h50 : Tous grossophobes

Catherine Grangeard – Psychanalyste Psychologue

La fabrication de l'obésité est une vraie question. Les réponses sont transversales. Nous nous interrogeons aujourd'hui sur notre propre phobie du corps gros. Cette peur existe tant et si bien qu'on s'en détourne. Nous nous en sentons vaguement coupables.

C'est un fait : les « marronniers » du printemps trahissent cette obsession de la minceur. Le corps serait à préparer pour aller à la plage : entendre perdre ces quelques kilos en trop, toujours en trop...

Autre « témoin » : les interruptions de programme télé : vous regardez tranquillement votre film. Soudain : pub pour un programme minceur, on vous promet de perdre du poids, on ne vous demande pas si vous souffrez de quoi que ce soit... ce n'est pas une raison de santé, c'est une évidence ! il est normal de vouloir perdre des kilos pour s'aimer, se sentir bien dans sa peau...

Pourquoi la grossophobie ? C'est sur cette grossophobie latente, permanente que nous voulons attirer l'attention car c'est une énorme fabrication d'obésité. Prendre conscience est la 1^{ère} étape, indispensable pour se distancier de quelque chose qui n'a pas lieu d'être. Sans faire culpabiliser quiconque il s'agit de se libérer soi-même pour libérer les autres d'un poids.

16h20-17h00 : Vision(s) de la grossophobie dans le monde soignant

Dr Philippe Walker, médecin nutritionniste CH Bourges

La grossophobie médicale, qu'est-ce que c'est ? C'est traiter différemment les patients en fonction de leur poids. Pourquoi c'est important d'en parler ? Parce que cela concerne toutes les catégories de soignants, c'est fréquent et cela peut mettre en danger la santé des patients.

Il est donc important d'en reconnaître les multiples manifestations, la débusquer dans les mots prononcés et compris différemment, la chasser de nos bonnes intentions.

Nous appellerons l'anthropologie à la rescousse pour nous sauver de l'incompréhension, interpellons le dieu Phobos pour comprendre et aider les soignants et les malades à ne plus avoir peur l'un de l'autre.



En 2011, dans le cadre du Plan Obésité, le ministère de la santé a créé des Centres Spécialisés Obésité (CSO) dans chaque région via les Agences Régionales de Santé. La région CVL est particulièrement touchée par l'obésité avec près de 17% de la population adulte, contre 15% au niveau national. Elle s'est vue attribuer deux Centres Spécialisés Obésité : le CHR d'Orléans et le CHRU de Tours. De la même façon, une structure de soins de suite et de réadaptation (SSR) capable d'accueillir des personnes atteintes d'obésité sévère et multi compliquée a été choisie pour soutenir les deux centres spécialisés dans leur mission régionale : le centre médical Théraé basé à Blois.

Leurs missions

1/La prise en charge pluridisciplinaire des personnes en situation d'obésité sévère et/ou complexe Les CSO ont pour mission de dispenser les soins, dits « de troisième recours », auprès des personnes en situation d'obésité sévère et/ou complexe. Ces centres disposent de l'expertise (nutrition, endocrinologie-métabolisme, psychologie, diététique...) et des équipements adaptés requis. Ils sont les centres référents de la prise en charge médicale, chirurgicale et pédiatrique, et peuvent mener des explorations spécialisées au moyen d'équipements adaptés.

2/L'organisation, l'animation et le développement de la filière de soins « obésité » en région L'enjeu est de créer une dynamique et formaliser des partenariats afin de mettre en œuvre des actions qui sans être en lien direct avec la prise en charge d'un patient, visent à organiser l'offre et à diffuser les bonnes pratiques en termes de prise en charge de l'obésité, cela sous l'égide de l'ARS.

Plus de renseignements sur les CSO de la région CVL : <https://www.obecentre.fr/>

ontact presse

Anne-Karen Nancey - CHRU de Tours

02 47 47 37 57 / 07 87 97 92 71 - ak.nancey@chu-tours.fr - www.chu-tours.fr