

## [Rhumatologie] Création d'une filière dédiée au dépistage de l'ostéoporose

En lien avec le service Orthopédie du CHRU, le service Rhumatologie structure une filière de dépistage de fragilité osseuse au CHRU. L'équipe de rhumatologie propose désormais un examen osseux aux patientes de plus de 50 ans prises en charge au CHRU pour une fracture au poignet. Si le diagnostic d'ostéoporose est posé, les patientes seront invitées à intégrer un programme d'éducation thérapeutique (ETP) tout récemment élaboré par les équipes médicales et soignantes du CHRU.

L'objectif de la filière : améliorer la prévention, le dépistage et la prise en charge de l'ostéoporose chez les patients suivis au CHRU de Tours en repérant les femmes de 50 ans et plus prises en charge pour une fracture du poignet.

### Recenser les femmes concernées

L'une des caractéristiques de l'ostéoporose est qu'elle ne provoque aucun symptôme. De ce fait, la fracture est bien souvent le premier signe d'alerte. Cette pathologie touche un grand nombre de femmes de plus de 50 ans (en France 3 millions de femmes ostéoporotiques en 2015). Pour les fractures les plus sévères comme du col du fémur ou les vertèbres, une hospitalisation est souvent nécessaire. Dans ce cas, l'équipe médicale aura l'occasion de proposer une ostéodensitométrie à la patiente.

Pour les fractures ne nécessitant pas d'hospitalisation (au poignet par exemple), il est possible que la fragilité osseuse ne soit pas détectée. Pour améliorer le diagnostic et la prise en charge de l'ostéoporose, les rhumatologues du CHRU ont décidé de recenser les patientes prises en charge pour une fracture au poignet afin de les contacter directement, de leur proposer d'effectuer le dépistage d'ostéoporose et si le diagnostic est posé prendre part au programme d'éducation thérapeutique du patient (ETP).

### Mettre en place un programme d'ETP

Destinés aux patients adultes, ce programme d'ETP s'adressera aux patientes ostéoporotiques à la suite du dépistage dans le cadre de la filière après fracture du poignet mais aussi aux patients, hommes et femmes, ostéoporotiques suivis en ETP pour rhumatismes inflammatoires chroniques. Les aidants seront également conviés à suivre le programme. La participation au programme d'ETP est précédée d'un bilan individuel effectué par le médecin ou une infirmière.

L'objectif du programme est de permettre l'amélioration de la qualité de vie des patients atteints d'ostéoporose en leur permettant de maintenir une autonomie, d'adapter au mieux leur traitement dans leur quotidien, de favoriser le recours au système de soins à bon escient et d'acquérir la connaissance des règles hygiéno-diététiques favorables.

### Les objectifs spécifiques sont :

- Améliorer la compréhension de la maladie par le patient,
- Améliorer l'adhésion aux traitements médicamenteux,
- Favoriser l'expression du vécu de la maladie,
- Améliorer l'adhésion aux changements de mode de vie :  
alimentation riche en calcium, maintien ou reprise d'une activité physique,
- Prévenir les complications, en particulier les fractures.

### L'OSTÉOPOROSE EN BREF

L'ostéoporose se définit par une diminution de la densité et de la résistance des os. Elle augmente le risque de fracture même après un léger traumatisme. Elle est 2 à 3 fois plus fréquente chez la femme que chez l'homme, en raison en partie de la ménopause. En France, on estime que 39% des femmes autour de 65 ans souffrent d'ostéoporose. Chez celles âgées de 80 ans et plus, cette proportion monte à 70%.

Les hommes sont également concernés. L'ostéoporose masculine liée à l'âge est moins fréquente, plus tardive que chez la femme, mais elle n'est pas sans conséquence, puisqu'un quart des fractures dues à une fragilité osseuse surviennent chez l'homme.

En 2013, en France, 177 000 personnes de plus de 50 ans (dont 2/3 de plus de 70 ans) ont été hospitalisés pour une fracture ostéoporotique. Ces hospitalisations concernaient 3 femmes pour 1 homme. > Données AMELI.fr

**JEUDI DE LA SANTE**  
**JEUDI 19 JANVIER 2023**  
**18H30 - Hôtel de ville de Tours**  
**Gratuit, ouvert à tous**



### Le programme d'ETP ostéoporose

Le programme comprendra 4 séances collectives d'ETP

1/ Connaissance de la maladie. L'objectif visé est l'amélioration des connaissances afin d'optimiser la prise en charge au long cours.

2/ Traitement de l'ostéoporose. Animée par un pharmacien du CHRU. Il s'agit de vérifier les connaissances sur le traitement et d'identifier les facteurs de mauvaise observance, pour améliorer celle-ci.

3/ Activité physique et prévention des chutes. Animée par un masseur-kinésithérapeute du CHRU ou un éducateur d'activité physique adaptée, cette séance doit faire prendre conscience au patient de l'importance de l'activité physique régulière afin de favoriser le renforcement musculaire et de prévenir les chutes.

4/ Diététique et ostéoporose. Animée par une diététicienne, cette séance a pour objectif de promouvoir les bénéfices d'apports alimentaires calciques, protidiques et en vitamine D suffisants.

**contact presse**

Anne-Karen Nancey - CHRU de Tours

02 47 47 37 57 / 07 87 97 92 71 - ak.nancey@chu-tours.fr - www.chu-tours.fr