

Le Bus Citizen Pso reprend sa route pour s'installer le 15 décembre 2022 à l'Hôpital Trousseau de Tours !

Citizen Pso, outil pédagogique sous forme d'escape game, sensibilise le grand public depuis 2019 sur le psoriasis tout en levant les tabous et les idées reçues. Il est le fruit d'une co-construction entre l'association France Psoriasis, un comité d'experts pluridisciplinaire et le laboratoire Janssen.

D'abord en physique à Paris, puis en format digital disponible sur ordinateur, tablette et mobile, l'outil pédagogique sous forme d'escape game a pris place à bord d'un bus en 2021. Le Bus a parcouru 8 villes de France de septembre à novembre et a rencontré plus d'un millier de personnes.

Pour aller encore plus loin, Citizen Pso évolue et de nouvelles énigmes sont à découvrir sur une pathologie étroitement liée au psoriasis : le rhumatisme psoriasique.

Pour cette nouvelle tournée en 2022, le challenge du Bus Citizen Pso & Rhum Pso est double :

- **changer le regard du public sur les personnes souffrant de psoriasis en levant les tabous et les idées reçues**
- **mettre en lumière le rhumatisme psoriasique, une maladie peu connue, alors même qu'environ 3 patients sur 10 atteints de psoriasis développent une atteinte articulaire, en moyenne dans les 10 à 15 ans après l'apparition du psoriasis¹.**

Le Bus Citizen Pso & Rhum Pso : de nouvelles énigmes et un gant simulateur de rhumatisme psoriasique !

Pour cette nouvelle version de Citizen Pso, les participants seront dorénavant plongés au cœur du Centre Citizen Pso & Rhum Pso, l'établissement qui accueille des personnes atteintes de psoriasis mais également de rhumatisme psoriasique.

Marion, Sylvie ou encore Nadim restent les personnages emblématiques de la première édition et partagent de nouvelles expériences. Parmi eux, certains ont évolué et ont développé un rhumatisme psoriasique.

Quels symptômes présentent-ils ? Comment leur quotidien est-il impacté ? Quel parcours de soin pour ces patients ?

En 35 minutes, les participants devront chercher des indices disséminés dans la pièce, les combiner entre eux pour résoudre ces énigmes et sortir de la pièce le plus rapidement possible !

CITIZEN PSO
& Rhum Pso

Venez tenter l'expérience !

**Citizen Pso & Rhum Pso
ouvre ses portes le**

15 décembre 2022

De 9h à 17h

au CHRU de Tours

Parking de l'hôpital

Face à l'entrée de la tour

Hôpital Trousseau

37170 Chambray-lès-Tours

L'expérience est gratuite

et sur inscription :

<https://urlz.fr/jT1Z>

Une équipe constituée de
dermatologues et de rhumatologues
accueillera également toutes les
personnes souhaitant des
renseignements sur **le psoriasis et le**
rhumatisme psoriasique.

Afin de mieux comprendre ce que vit un patient atteint de rhumatisme psoriasique au quotidien et ainsi ressentir le poids de la maladie, un gant simulateur de rhumatisme sera également mis à la disposition du public.

L'association France Psoriasis et ses bénévoles ainsi que de nombreux médecins de l'Hôpital Trousseau de Tours seront présents à chaque moment de la journée pour répondre aux questions du public.

« Au-delà d'être un outil pédagogique, Citizen Pso & Rhum Pso est une très belle aventure humaine. Notre rôle en tant qu'association de patients est de pouvoir rencontrer les patients, les écouter, les épauler et leur apporter des solutions concrètes. Le Bus Citizen Pso & Rhum Pso est une manière de pouvoir répondre à leurs attentes mais en leur proposant une expérience originale. Nous nous réjouissons de cette édition 2022 et de partir une nouvelle fois à la rencontre de tous ces patients et aidants. » précise **Bénédicte Charles, Présidente de l'Association France Psoriasis.**

❶ Psoriasis & Rhumatisme Psoriasique : deux pathologies étroitement liées

Alors que le psoriasis touche 2,4 millions de personnes en France², le rhumatisme psoriasique touche environ 63 000 personnes³, ce qui en fait une maladie sans doute moins connue du grand public. Elle affecte autant les hommes que les femmes avec une apparition des symptômes entre 30 et 50 ans⁴. Dans 90% des cas les patients atteints de rhumatisme psoriasique ont un psoriasis ou ont un antécédent de psoriasis cutané (personnel ou familial)⁴.

C'est également ce que révèle l'enquête IPSOS « Regards croisés patients/professionnels de santé sur le rhumatisme psoriasique » que le laboratoire Janssen a mené en janvier dernier avec la participation de l'AFP^{ric} auprès de patients atteints de rhumatisme psoriasique⁵. En effet, 89% des patients interviewés déclarent être concernés par des symptômes cutanés⁵.

Parmi ces patients interviewés, 95% souffrent d'au moins un problème altérant leur qualité de vie⁶. En effet, la majorité déclare que leur rhumatisme psoriasique a un impact négatif sur plusieurs dimensions de la qualité de vie comme⁵ :

- la fatigue (85%),
- le sommeil (71%),
- le surmenage et le stress (63%),
- l'anxiété (62%)
- la dépression (45%)

❷ Un projet co-construit avec France Psoriasis, des dermatologues et des rhumatologues

L'outil pédagogique ayant évolué avec des énigmes sur le rhumatisme psoriasique, des rhumatologues ont rejoint le comité d'experts. Il est dorénavant composé du Dr Anne-Bénédicte Duval Modeste, Dermatologue au CHU de Rouen, du Dr Anne-Claire Fougerousse, Dermatologue à l'Hôpital d'Instruction des Armées Bégin de Saint-Mandé, d'Emilie Bousser, Infirmière d'éducation en dermatologie au CHU de Caen, du Dr Marc Perrussel, Dermatologue au CHU de Rennes, du Dr Renaud Felten, Rhumatologue au CHRU de Strasbourg, et enfin du Dr Fabienne Roux, Rhumatologue à l'hôpital Saint-Joseph à Paris.

« Citizen Pso & Rhum Pso est le fruit d'une co-construction avec les professionnels de santé et l'association France Psoriasis avec qui nous travaillons pour améliorer au quotidien le parcours de soins des patients. Le psoriasis et le rhumatisme psoriasique sont des maladies peu et mal connues du grand public. On sait aussi que ce sont des maladies avec beaucoup de tabous et de préjugés. Il était nécessaire de proposer au grand public et aux patients un outil à la fois pédagogique, réel levier d'apprentissage, pour leur permettre de mieux connaître et comprendre ces maladies mais également un outil innovant pour leur faire vivre une expérience immersive.

Chez Janssen, l'innovation est au cœur de notre préoccupation et Citizen Pso & Rhum Pso s'inscrit dans cette démarche. » **Angélique Leroy-Seydoux, Responsable communication chez Janssen.**

Retrouvez aussi Citizen Pso en ligne !

Afin de permettre à un maximum de personnes de se familiariser avec le psoriasis, l'outil pédagogique se décline aussi sur un site internet dédié, accessible également en version mobile. Sur Citizenpsos.fr, les participants deviennent enquêteurs et doivent aider Nadim, jeune homme de 18 ans atteint de psoriasis en plaques, à mieux connaître sa maladie.

Références

¹Mease PJ et al. Prevalence of rheumatologist-diagnosed psoriatic arthritis in patients with psoriasis. *Am Acad Dermatol* 2013; 69: 729-35

²Enquête « Objectifs peau » menée par la Société Française de Dermatologie en 2017

³Pina Vegas L, Sbidian E, Penso L, Claudepierre P. Epidemiologic study of patients with psoriatic arthritis in a real-world analysis: a cohort study of the French health insurance database. *Rheumatology (Oxford)*. 2021 Mar 2;60(3):1243-1251. doi: 10.1093/rheumatology/keaa448. PMID: 32911531.

⁴Duarte GV et al. Psoriatic Arthritis. *Best Practice & Research Clinical Rheumatology* 2012; 26: 147-156

⁵[Enquête IPSOS sur le Parcours de soins et l'impact sur la qualité de vie des patients atteints de rhumatisme psoriasique 2021](#), consulté le 10 mai 2022

À propos de Janssen

La mission de Janssen est de bâtir un futur dans lequel les maladies n'existent plus. Et nous œuvrons sans relâche, en tant qu'entreprise pharmaceutique du groupe Johnson & Johnson, pour faire de ce futur une réalité. Nous repoussons les limites de la science pour lutter contre les maladies. Nous faisons preuve d'ingéniosité pour améliorer l'accès aux soins et faire renaître l'espoir. Nos efforts se concentrent sur les aires thérapeutiques dans lesquelles nous pouvons vraiment faire la différence : l'onco-hématologie, l'immunologie, la virologie et les maladies infectieuses, les neurosciences, les maladies cardiovasculaires et métaboliques, ainsi que l'hypertension artérielle pulmonaire.

Pour en savoir plus, visitez notre site www.janssen.com/france

Suivez-nous sur [Twitter](#)

Suivez-nous sur [LinkedIn](#)

Suivez-nous sur [YouTube](#)

JANSSEN-CILAG est une entreprise pharmaceutique de Johnson & Johnson.

À propos de France Psoriasis

France psoriasis est la seule association de patients en France, au service exclusif des personnes atteintes de psoriasis cutané et/ou de rhumatisme psoriasique et de leurs proches. Regroupant près de 15 000 patients, soutenue par un Comité Scientifique, l'association France Psoriasis a pour mission au quotidien, de soutenir et d'informer les malades, afin de rompre leur isolement et de leur redonner espoir. Elle œuvre aussi pour une meilleure reconnaissance de la maladie auprès des institutions et des acteurs de santé impliqués dans la prise en charge du psoriasis cutané et articulaire. Permanence téléphonique nationale : 01 42 39 02 55 - www.francepsoriasis.org

À propos du CHRU de Tours

Avec près de 2000 lits et places, le CHRU de Tours est le seul Centre hospitalier universitaire de la Région Centre-Val de Loire. Il remplit ses missions de soins, grâce aux 10 000 professionnels mobilisés quotidiennement ; de recherche, en lien avec les grands organismes nationaux de recherche et les autres CHU du Grand Ouest ; et d'enseignement : le CHRU est adossé aux facultés de médecine et de pharmacie et, par ailleurs, 10 écoles et instituts lui sont rattachés assurant chaque année la formation de plus de 1000 professionnels paramédicaux.

www.chu-tours.fr

CONTACTS PRESSE



Clémence Rémy / 06 15 05 34 75 / c.remy@ljcom.net

Anne-Laure Brisseau / 01 45 03 50 36 / al.brisseau@ljcom.net



Angélique Leroy-Seydoux, Responsable communication – Janssen

01 55 00 42 48 - 06 64 05 56 74 - aleroyse@its.jnj.com

Alexandra Roux, Chargée de communication – Janssen

07 88 47 54 94 - ralex11@its.jnj.com



Anne-Karen Nancey, Chargée de communication – CHRU de Tours

02 47 47 37 57 – 07 87 97 92 71 - ak.nancey@chu-tours.fr