


# DOSSIER DE PRESSE

COREVIH Centre-Val de Loire  
1er décembre :  
Journée mondiale de lutte contre le sida





Initiée en 1988 par l'Organisation mondiale de la santé (OMS), le 1 décembre est la journée mondiale de la lutte contre le SIDA., la journée mondiale de lutte contre le sida a lieu tous les ans le 1er décembre.

Le VIH dans le monde, c'est encore :

- **38,4 millions** de personnes vivant avec le VIH en 2021 ;
- **1,5 million** de personnes devenues nouvellement infectées par le VIH en 2021 ;
- **650 000** de personnes décédées de maladies liées au sida en 2021. (Source : ONUSIDA)

Les objectifs des 95-95-95 d'ici 2030, est que 95 % des personnes vivant avec le VIH connaissent leur statut sérologique, 95 % des personnes qui connaissent leur séropositivité reçoivent un traitement et 95 % des personnes sous traitement aient une charge virale supprimée, de sorte que leur système immunitaire reste fort et que le risque qu'elles transmettent l'infection soit nul.

L'ARS Centre-Val de Loire, le COREVIH Centre-Val de Loire et les acteurs du territoire se mobilisent pour le 1er décembre pour organiser des actions pour lutter contre le retard de diagnostic du VIH mais aussi des hépatites et autres infections sexuellement transmissibles(IST) avec un offre de dépistage partout sur la région.

Le **1er décembre**, c'est une journée pour :

- **Sensibiliser** dans les 6 départements de la région Centre-Val de Loire aux enjeux d'un dépistage précoce, faire connaître les outils de la **prévention combinée** ;
- **Faire connaître les lieux de dépistage et de prise en charge** et les moyens existants ;
- Mobiliser massivement les professionnels de santé et acteurs locaux (associations...) pour **promouvoir et faciliter l'accès au dépistage** ;
- **Lutter contre la stigmatisation et la discrimination liées au VIH.**

Plus de 100 actions sont ainsi prévues sur l'ensemble des départements de la région.



# SOMMAIRE

**De nombreuses actions prévues**  
page 4

**Le VIH, les infections sexuellement  
transmissibles et les hépatites toujours  
présents**  
page 5-6

**Qu'est-ce que la prévention combinée ?**  
page 7

**Le meilleur test est celui que l'on fait**  
page 7

**Liste des actions par département**  
pages 8



## *De nombreuses actions et outils de communication*

Dans le cadre de cet évènement sont proposés par les acteurs de de la prévention et du dépistage du territoire :

- Des actions de dépistage et de sensibilisation : des actions hors les murs auprès du grand public mais également auprès des personnes exposées et/ou éloignées des soins sont menées par les acteurs locaux du dépistage ;
- Une grande campagne d'information et de sensibilisation : Conçue autour d'un message clé « VIH, IST et hépatites, T'es sûr.e de toi ? », cette campagne sera déclinée sur des affiches, flyers, stickers et « totebags » distribués par les acteurs du dépistage sur l'ensemble de la région Centre-Val de Loire ;
- Une campagne de communication sur les réseaux sociaux et adaptée dans leur contenu aux personnes utilisant ces applications (YouTube, Facebook, Instagram, twitter, Snapchat, Tiktok) et intervention d'influenceurs locaux ;
- L'utilisation d'un QR code qui renverra le public vers les structures et actions de dépistage existantes au plus près de chez lui



## *Le VIH, les IST et les hépatites toujours présents*


Le virus de l'immunodéficience humaine (VIH) cible le système immunitaire et affaiblit les défenses de l'organisme contre de nombreuses infections et certains types de cancer que les personnes ayant un système immunitaire en bonne santé peuvent combattre plus facilement. Avec l'altération et la suppression du fonctionnement des cellules immunitaires par le virus, une immunodéficience s'installe progressivement chez les sujets infectés. La fonction immunitaire est classiquement mesurée par la numération des cellules CD4.

Le stade le plus avancé de l'infection à VIH est le syndrome d'immunodéficience acquise (SIDA), qui en l'absence d'un traitement peut mettre des années à apparaître selon la personne. Ce stade se définit par l'apparition de certains cancers, d'infections ou d'autres manifestations cliniques sévères à long terme.

S'ils ne permettent pas encore une guérison définitive, les traitements anti-VIH permettent, chez l'immense majorité des personnes, de contrôler efficacement le virus et donc d'éviter ses effets néfastes sur l'organisme. En revanche, en l'absence de thérapie, le virus se réplique et affaiblit sur le système immunitaire. S'il n'est plus assez efficace, des infections opportunistes potentiellement mortelles peuvent apparaître : on parle alors de stade sida.

La promotion du dépistage reste un enjeu crucial. On estime, au niveau national, qu'environ 25 000 personnes sont infectées par le VIH et l'ignorent, c'est l'épidémie cachée. Le retard au dépistage accroît fortement le poids de l'épidémie, tant au plan collectif (risque de transmission) qu'au plan individuel (30 % des personnes détectées sont déjà à un stade avancé de la maladie).

**En région Centre-Val de Loire, plus de 3 300 personnes séropositives sont suivies dans différents centres et les données de Santé Publique France confirment que la région Centre-Val de Loire demeure particulièrement concernée par l'épidémie du VIH avec le pourcentage le plus élevé de positivité des sérologies VIH (hors Ile-de-France) alors même que l'activité de dépistage reste parmi les plus faibles de France (2,1 pour 1000 sérologies effectuées en région Centre-Val de Loire contre 1,3 pour 1000 sérologies en France métropolitaine).**



Il reste encore de nombreuses personnes qui ne sont pas diagnostiquées. Cette méconnaissance du statut sérologique constitue une réelle perte de chance des personnes au regard des progrès importants réalisés dans la prise en charge de ce virus.

Un **dépistage précoce** permet la mise en place d'un traitement avec un comprimé par jour et :

- Permet ainsi de rompre les chaînes de transmission ;
- Garantit une espérance de vie comparable aux personnes ne vivant pas avec le VIH.

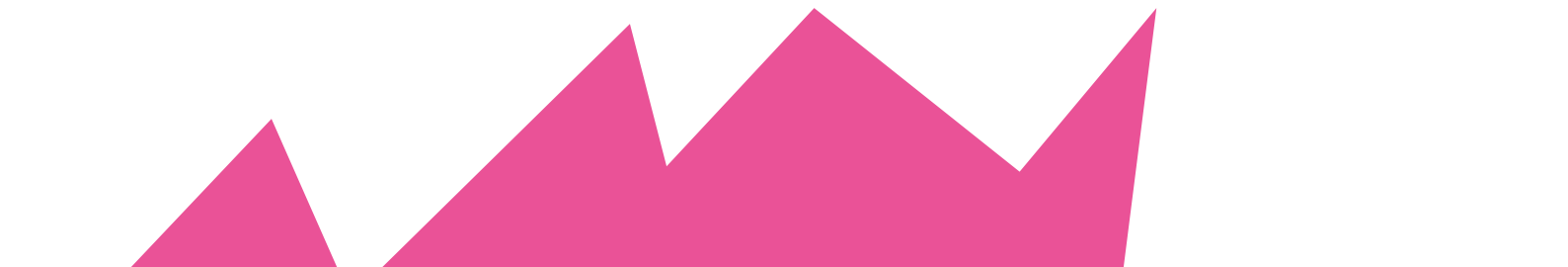
Les autres infections sexuellement transmissibles (Chlamydia Trachomatis, Gonocoque ou Syphilis) et les hépatites virales sont en recrudescence ces dernières années.

Entre 2017 et 2019, le nombre de diagnostics d'infection à Chlamydia a augmenté de 29 % et de + 21 % pour les gonococcies au niveau national. Ces infections peuvent être totalement asymptomatiques (pas de signes de maladie) et de ce fait se transmettre.

Dans plus de 70 % des cas, les IST sont asymptomatiques mais peuvent pourtant être à l'origine de complications graves, et notamment de stérilité chez les femmes. Leurs dépistages et traitements sont simples et permettent de briser les chaînes de contamination.

En 2019, en France, 1/3 des patients diagnostiqués pour une syphilis récente étaient coïnfectés par le VIH. Ces infections silencieuses peuvent toucher toute personne. Pour l'hépatite C en France, on découvre 3 000 à 5 000 nouveaux cas par an. Les traitements anti viraux récents permettent maintenant une guérison. On estime que l'hépatite B (VHB) concerne 280 000 personnes en France.

Le nombre de personnes vivant le VHB augmente alors qu'un vaccin efficace est disponible. Cette semaine de dépistage est l'occasion de rappeler l'intérêt d'un dépistage individualisé à chacun et de relancer la dynamique de recours au dépistage.



## Qu'est-ce que la prévention combinée ?

La prévention combinée, c'est la possibilité d'associer plusieurs outils de prévention du VIH en fonction de sa situation, de ses besoins, de ses pratiques ou de son mode de vie et vient en complément de l'usage du préservatif. Les innovations des 10 dernières années sont incontournables:

- **Le dépistage** répété pour les personnes prenant des risques ;
- **La PrEP** (Prophylaxie pré-exposition) est un comprimé qui permet de réduire le risque de contracter le VIH grâce à l'utilisation d'un médicament anti-rétroviral à prendre au cours d'une période d'exposition à un risque de contamination. Cette stratégie s'accompagne d'un suivi renforcé et individualisé en santé sexuelle. Le traitement est délivré gratuitement et anonymement dans les CeGIDD (Centre Gratuit d'Information, de Dépistage et de Diagnostic des infections par les virus de l'immunodéficience humaine et des hépatites virales et des infections sexuellement transmissibles). Il peut aussi être prescrit depuis juin 2021 par les médecins de ville et est remboursé à 100 % par l'Assurance maladie. Un module de formation gratuit à destination des professionnels de santé est disponible sur la plateforme <https://www.formaprep.org>;
- **Le TasP** (treatment as prevention): le traitement contre l'infection VIH constitue une prévention efficace de la transmission du virus si la personne traitée a une charge virale indétectable pendant au moins 6 mois. Le traitement devient un outil de prévention «Indétectable = Intransmissible» ou « i=i »
- **Le TPE** (traitement post-exposition) est un traitement d'urgence qui doit se prendre dans les heures suivant une exposition considérée à risque et peut éviter une contamination par le VIH. Il est disponible dans les services d'urgences et dans les CeGIDD de la région.

## *Le meilleur test est celui que l'on fait*

Les possibilités sont nombreuses et variées !

Pour le VIH :

- Par une prise de sang dans un laboratoire de biologie médicale ;
- Auprès d'une association habilitée (AIDES...) avec la réalisation de tests rapides (TROD) permettant un résultat en quelques minutes ;
- Dans un CeGIDD ou un CPEF (Centre de Planification et d'Education Familiale) même en l'absence de couverture sociale et de manière anonyme, même chez les mineurs ;
- En utilisant soi-même un autotest avec un résultat en quelques minutes disponible, en pharmacie ou gratuitement auprès d'association de la région ou dans un CeGIDD (centre gratuit d'information, de dépistage et de diagnostic des infections par les virus de l'immunodéficience humaine et des hépatites virales et des infections sexuellement transmissibles) ;

Et depuis le 1er janvier 2022, il est possible d'effectuer un dépistage du VIH dans tous les laboratoires d'analyses biologiques situés en France avec VIHTEST :

- Sans avance de frais,
- Sans ordonnance,
- Sans rendez-vous.

**Le test est la seule façon de savoir si vous êtes infecté par le VIH.  
N'hésitez plus et faites-vous dépister !**

Pour les hépatites et autres infections sexuellement transmissibles :

- Par une prise de sang ou prélèvements locaux dans un laboratoire de biologie médicale ;
- Dans un CeGIDD ou un CPEF même en l'absence de couverture sociale et de manière anonyme ;
- Par auto-prélèvement vaginal pour certaines infections (ex : Chlamydia trachomatis).



## Liste des actions dans l'Indre-et-Loire

Ville	Lieu de réalisation de l'action	Structure organisatrice	Nature de l'action	Date
Indre et Loire	MDS et CPEF/CSS du Conseil départemental 37	CD 37	Affiches et information	01/12/22
LA MEMBROLE SUR CHOISILLE	IDEF	IDEF + PF37	Formation des professionnels de l'IDEF sur la prévention des IST auprès des jeunes accueillis	28/12/22
LOCHES	Marché de Loches	CSAPA 3Loches CAARUD 37 CH de Loches CPTS lochoise Cegidd 37 CHU de Tours avec le soutien de Gilead	Dépistage, information	30/11 et 01/12/22
MONTLOUIS SUR LOIRE	Sauna HSH	Aides	Dépistages et informations	01/12/22
TOURS	Prévention des conduites à risques en Lieux festif	Planning familial 37	Formation d'étudiants relai de prévention	23 et 26/12/2022
TOURS	UFCV de Tours	UFCV + PF 37	Séance RdR VIH/IST au près d'une groupe FLE (migrants)	02/12/22
TOURS	Accueil de Jour femmes Interm'aid	Secours Catholique + PF37	Stand et permanence ciblée IST/VIH pour les femmes en grande précarité	01/12/22
TOURS	Action dans le Sanitas	Aides	Dépistages et informations	29/11/22
TOURS	Spada	Aides	Dépistages et informations	29/11/22
TOURS	Domiciliation à La Croix-Rouge	Aides	Dépistages et informations	01/12/22
TOURS	Accompagnement PREP	Aides	Accompagnement et information	01/12/22
TOURS	Nuit du dépistage de 18h à 00h	Aides	Dépistages et informations	01/12/22
TOURS	Centre LGBT de Touraine	CEGIDD	Dépistages et informations	30/11/2022 16h - 19h30
TOURS	RDRS Centre LGBTI de Touraine	Centre LGBTI + CEGIDD	Dépistage VIH/IST + Animation RDRS	30/11/22
TOURS	Université de Tours / Faculté de Droit	CEGIDD / SSU / CPEF	Dépistages et informations	01/12/22
TOURS	Café santé au Bar Brasserie au Saint Germain, 10 avenue de Grammont à Tours	Association VIH Val de Loire	Thème abordé : « Evolution du VIH, de l'horreur à l'espoir. Réflexion à travers l'œuvre d'Hervé Guibert » Avec Sylvette Marty, professeure agrégée de Lettres Classiques et Modernes et avec le Dr Frédéric Bastides, infectiologue au CHU	2/12/2022 - 20h00
TOURS	Permanence CHEMSEX	AIDES / CeGIDD / CSAPA	Dépistages et informations	01/12/22
Tours et autres villes du 37	Prévention des conduites à risques en Lieux festif	Planning familial 37	Interventions de prévention en discothèques, bars, concert	26/11, 3 et 10/12/2022
Et des actions de prévention dans les collèges et Lycées				

## Contacts presse :

### COREVIH Centre-Val de Loire

Marie GRANGER, coordinateur du COREVIH Centre-Val de Loire  
Tél : 02 47 47 86 56 / [corevih@chu-tours.fr](mailto:corevih@chu-tours.fr)

### Département du Cher

Pierre-Yves HALIN, Chargé des relations publiques Centre Hospitalier de Bourges  
Tél : 02 48 48 47 16 / [pierre-yves.halin@ch-bourges.fr](mailto:pierre-yves.halin@ch-bourges.fr)

### Département d'Eure-et-Loir

Mélanie PARIS, Responsable communication Centre Hospitalier de Dreux  
Tél : 02.37.51.50.43 - 06.07.41.71.13 / [mparis@ch-dreux.fr](mailto:mparis@ch-dreux.fr)

### Département de l'Indre

Sandrine ALNO, Centre Hospitalier de Châteauroux  
[sandrine.alno@ch-chateauroux.fr](mailto:sandrine.alno@ch-chateauroux.fr)  
02-54-29-60-25

### Département d'Indre-et-Loire

Anne-Karen NANCEY, Chargée de communication CHRU de Tours  
Tél. : 02 47 47 37 57-07 87 97 92 71 / [ak.nancey@chu-tours.fr](mailto:ak.nancey@chu-tours.fr)

### Département de Loir-et-Cher

Mr Thibaud Odiette, responsable communication du Centre Hospitalier de Blois  
[odiettt@ch-blois.fr](mailto:odiettt@ch-blois.fr)

### Département du Loiret

Catherine AUMOND  
Tél : 06 30 21 87 16 / [caumont@aides.org](mailto:caumont@aides.org)

[www.corevihcpc.fr](http://www.corevihcpc.fr)  
[www.depistetoi.fr](http://www.depistetoi.fr)

