

# JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS

## Jeudi 6 octobre, des stands d'échanges et d'informations au CHRU

Jeudi 6 octobre 2022, à l'occasion de la Journée Nationale des Aidants, les professionnels du Pôle Vieillesse du CHRU de Tours se mobilisent et vous proposent une journée d'informations et d'échanges, de 9h à 17h à l'Hôpital Bretonneau (hall du bâtiment B1A).  
Ouvert à tous - Port du masque obligatoire.

### > 11 MILLIONS D'AIDANTS

En France, 11 millions de personnes accompagnent un proche en situation de perte d'autonomie du fait de son âge, d'un handicap ou d'une maladie. Même si la majorité des aidants sont des femmes encore en activité professionnelle ou jeunes retraitées, on peut être aidant à tout âge de la vie.

**Il existe de nombreuses aides et solutions d'accompagnement pour les démarches administratives ou encore des temps de répit.**

Toutefois, il n'est pas toujours évident de savoir où s'informer ou qui solliciter pour être aidé(e).

### > LA JOURNÉE DES AIDANTS AU CHRU DE TOURS

Cette année, à l'occasion de la 13<sup>ème</sup> édition de la journée nationale des aidants, le Collectif *Je t'Aide*, a choisi le thème "2022 : Pas sans les 11 millions d'aidants !".

L'idée de cette journée est de proposer différentes actions de sensibilisation, information pour les aidants et le grand public.

**A cette occasion, le Pôle Vieillesse du CHRU de Tours, tiendra un stand d'information / sensibilisation ouvert au grand public de 9h à 17h dans le hall principal du B1A à Bretonneau, en partenariat avec l'Espace des Usagers.**

#### Venez rencontrer les professionnels du Pôle Vieillesse qui vous proposeront :

- Une roue des questions, afin de tester vos connaissances sur les aides possibles, les solutions de répit...
- Un temps d'écoute et de parole par des professionnels formés à l'accompagnement des aidants, et notamment des aidants épuisés
- Une orientation vers les structures d'aides, de répit et de formations existantes
- Une présentation des informations accessible aux aidants et au grand public : infos sur le site internet du Pôle vieillesse, newsletter de l'Équipe Régionale Vieillesse et Maintien de l'Autonomie (ERVMA), flyers de présentation des structures de répits, accueil de jour... disponibles sur le territoire

***Vous êtes professionnels et vous accompagnez des aidants ?***

***Vous êtes vous-même aidants ?***

***Ou vous souhaitez seulement avoir des informations ?***

***De l'écoute ?***

***N'hésitez pas à nous rejoindre !***



Contact presse :

Véronique Landais-Purnu - Direction de la communication - CHRU de Tours  
02 47 47 97 72 / v.landais-purnu@chu-tours.fr / www.chu-tours.fr