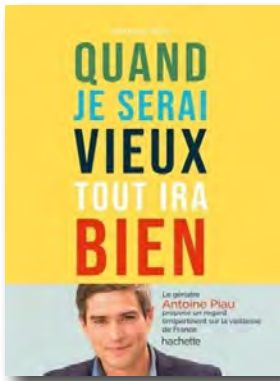




VIEILLISSEMENT : UN PROCESSUS BIOLOGIQUE INÉLUCTABLE ?

Les jeudis de la santé - juin 2022



Quand je serai vieux tout ira bien

Antoine Piau

Hachette Pratique, 2021

CE 619 PIAU - Bibliothèque Centrale

Un essai pratique dans lequel le gériatre définit la vieillesse avant de présenter des explications scientifiques et sociétales sur les personnes âgées. Il évoque le fait de vieillir chez soi, les nouvelles technologies ou encore la santé tout en délivrant des conseils pour rester serein.

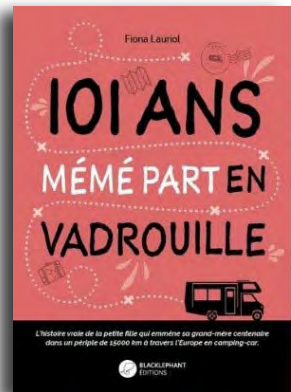
101 ans, mémé part en vadrouille

Fiona Lauriol

Blackléphant éditions, 2021

IV 904 LAUR - Médiathèque François Mitterrand

Alors que la grand-mère de l'auteure se morfond dans un EHPAD, cette dernière lui propose de réaliser un road trip en camping-car à travers l'Europe. En parcourant la France, l'Espagne et le Portugal, la grand-mère et la petite-fille se redécouvrent et s'approprient, l'aînée retrouvant grâce à ce voyage le goût de vivre.



Trop jeune pour être vieille : petit manuel de savoir rire (et profiter) de son âge

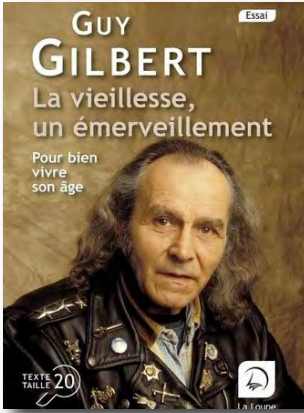
Joëlle Goron

Denoël, 2021

646.72 GORO - Bibliothèque des Rives du Cher

Des conseils, des informations et des astuces à destination des femmes quinquagénaires pour les aider à accepter leur âge : l'importance d'exercer son cerveau, de côtoyer ses amis, de prendre soin de son apparence, d'entretenir sa vie sexuelle, de prendre soin de sa santé, entre autres.





La vieillesse, un émerveillement : bien vivre son âge

Guy Gilbert

Ed. de la Loupe, 2020

GC FC 305.1 GILB - Bibliothèque Centrale

Livre en gros caractères.

Le prêtre catholique rappelle que le meilleur moment de la vie, c'est le moment présent et que rester jeune n'est pas une affaire de chirurgie esthétique mais de regard d'espérance porté sur la vie. Ce regard mène à la sérénité, à l'amour et à la miséricorde.

Savourer son âge... et la vie !

Françoise Dorn

Editions Prisma, 2017

646.79 DORN - Médiathèque François Mitterrand

Un guide pour apprendre à vieillir heureux, bien vivre avec soi-même et avec les autres. L'auteure délivre des conseils et propose des exercices pour améliorer son hygiène de vie, cultiver un état d'esprit positif ou encore stimuler sa mémoire. Avec des citations inspirantes et cinquante stickers.



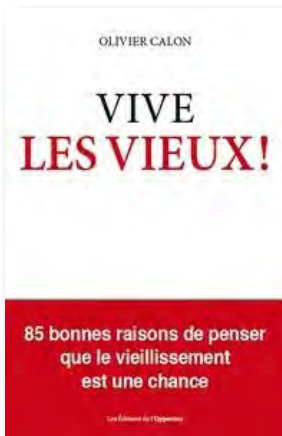
Vive les vieux ! : 85 bonnes raisons de penser que le vieillissement est une chance

Olivier Calon

L'Opportun, 2015

305.26 CALO - Bibliothèque Paul Carlat

Avec un humour bienveillant, l'auteur propose 85 bonnes raisons d'aimer ceux qui ont plus de 60 ans.





Mon pays c'est la relation : accompagner des personnes âgées

Véronique Lang
Médiaspaul, 2022

362.6 LANG - Médiathèque François Mitterrand

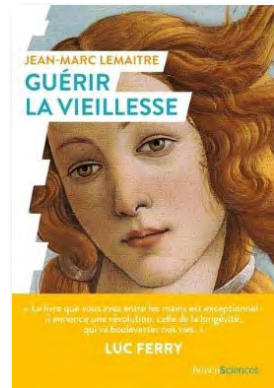
Accompagner des personnes âgées vulnérables comporte richesses et défis, en particulier lorsque s'immiscent les pertes cognitives. Sous sa plume fine et pleine de tendresse, l'autrice nous expose les singularités d'un pays où la relation est à l'avant-plan et nous invite à oser une aventure pleine d'humanité.

Guérir la vieillesse

Jean-Marc Lemaître, préface de Luc Ferry
Humensciences, 2022

CE 619 LEMA - Bibliothèque Centrale

Jean-Marc Lemaître a réussi à rajeunir des cellules en les reprogrammant génétiquement. Le scientifique présente les avancées de la recherche récente sur le vieillissement, les traitements envisagés et les perspectives en matière de longévité.



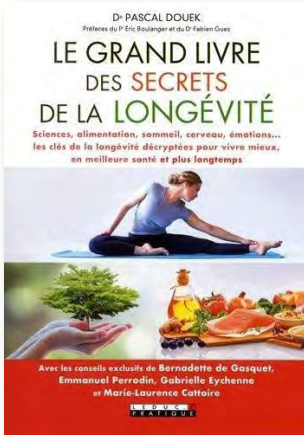
Bien vieillir, c'est un choix ! : médecine naturelle, alimentation, activités physique et cérébrale, sexualité, intelligence artificielle...

Philippe Chartier
Ed. Médicis, 2021

CE 619 CHAR - Bibliobus

Un guide proposant des informations et des conseils sur le vieillissement, ses mécanismes, ses incidences sur l'organisme et ses répercussions sur les différents organes. Les pathologies et les thérapies sont également abordées.





Le grand livre des secrets de la longévité

Pascal Douek

Leduc.s éditions, 2018

CEb 625.5 ENGA - Bibliobus

«Sciences, alimentation, sommeil, cerveau, émotions... les clés de la longévité décryptées pour vivre mieux, en meilleure santé et plus longtemps.»

La gym pour les jeunes de plus de 50 ans : du réveil au renforcement musculaire

Brigitte Engammare

Ellébore, 2021

CEb 625.5 ENGA - Bibliobus

Des séances de gymnastique destinées à freiner le processus de vieillissement, à corriger ses mauvaises postures et à diminuer les douleurs grâce à des exercices physiques adaptés à moduler en fonction de ses besoins.



Bougez votre corps pour un cerveau plus fort ! : comment l'activité physique régénère vos neurones

Anders Hansen

Marabout, 2021

612.04 HANS - Médiathèque François Mitterrand

Expert dans les domaines de la santé mentale et du fonctionnement du cerveau, l'auteur donne des indications pour réduire le stress et l'anxiété, augmenter son quotient intellectuel, ralentir le vieillissement et améliorer sa concentration.





Les défis de l'homme de 50 ans et plus : aller de l'avant en vitalité

Dr Philippe Morgado

Jouvence, 2021

618.97 MORG - Médiathèque François Mitterrand

Un guide dans lequel l'auteur, médecin biologiste, délivre des conseils de santé aux hommes de plus de 50 ans. Il traite notamment de la sexualité, de la fertilité, de l'activité physique, de l'alimentation et du stress.

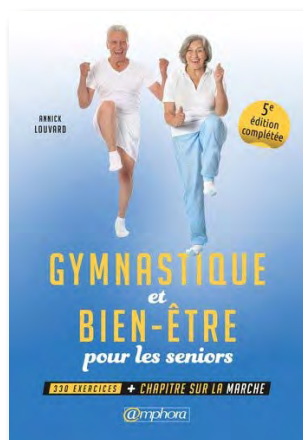
Gymnastique et bien-être pour les seniors : 330 exercices + chapitre sur la marche

Annick Louvard

Amphora, 2018

CEb 625.5 LOUV - Bibliobus

Destinés à ralentir le vieillissement et à prévenir certaines maladies, ces exercices permettent de travailler l'ensemble des aspects de l'entretien physique afin de maintenir en forme le dos, la colonne cervicale, les épaules, l'équilibre, la souplesse, le renforcement musculaire ou encore le système cardiovasculaire.



Vivons plus vieux en bonne santé : des conseils au quotidien pour préserver son capital santé

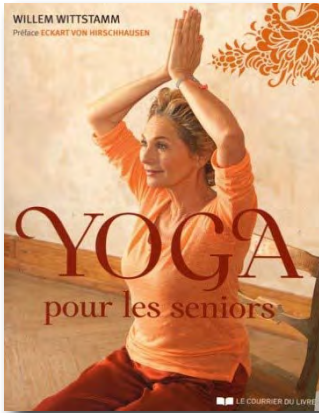
Sophie Cousin ; avec Véronique Coxam

Quae, 2017

613.7 COUS - Médiathèque François Mitterrand

La journaliste fait le point sur les recherches récentes sur l'alimentation, l'activité physique, le cerveau, etc. Ils donnent des informations et des conseils pratiques pour vieillir dans les meilleures conditions, tant sur le plan de la santé physique que mentale.





Yoga pour les seniors

Willem Wittstamm

Courrier du livre, 2017

613.7 WITT - Bibliothèque Paul Carlat

Un programme en sept semaines expliqué étape par étape, avec des exercices pour améliorer son équilibre, sa coordination, sa tenue, sa mobilité et sa force, ainsi que des méditations et des relaxations pour développer sa paix intérieure.

La symphonie neuronale : pourquoi la musique est indispensable au cerveau

Emmanuel Bigand, Barbara Tillmann

Humensciences, 2020

CE 618 BIGA - Bibliothèque Centrale

Les auteurs montrent comment la musique peut transformer la vie, servir de soutien scolaire, favoriser la sociabilité, lutter contre le vieillissement de l'esprit mais aussi manipuler les personnes.



Qui est vieux ici ? : les vieux sortent de l'ombre

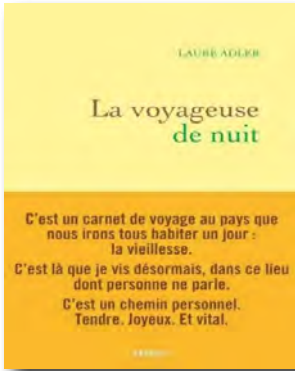
Véronique Fournier et quelques autres vieux

Rue de Seine, Issy-les-Moulineaux, 2022

FC 305.1 FOUR - Bibliothèque Centrale

Un essai visant à faire changer le regard et les politiques publiques sur les personnes âgées.





La voyageuse de nuit

Laure Adler
Grasset, 2020

FC 305.1 ADLE - Bibliothèque Centrale

Un essai dans lequel L. Adler s'interroge sur les raisons qui font de la vieillesse un tabou. L'auteure croise des comédiennes, des médecins, des penseurs, des vieillards célèbres et des petites dames du quartier.

La vieillesse

Simone de Beauvoir
Gallimard, 2020

FC 305.3 BEAU - Bibliothèque Centrale

Après une première partie consacrée à la vieillesse du point de vue de l'extériorité, c'est-à-dire sous ses angles biologique, ethnologique, historique et social, cet essai traite dans une seconde partie de l'expérience vécue par le corps et de la vie quotidienne des personnes âgées. A travers ce texte, S. de Beauvoir dénonce la façon dont elles sont traitées par la société.



Les nouveaux vieux sont arrivés

Frédérique Savona-Chignier
In press, 2017

FC 305.1 SAVO - Bibliothèque Centrale

Le vieillissement de la population est au cœur de l'agenda politique. Mais que sait-on des personnes âgées ? Une réflexion sur la vieillesse pour démontrer que le troisième âge de la vie correspond à un regain d'énergie qui doit être pris en compte dans la société.





Bienheureuse vieillesse

Robert Redeker

Rocher, 2015

FC 305.1 REDE - Bibliothèque Centrale

Un essai sur la représentation de la vieillesse dans la société d'aujourd'hui, qui fait preuve de jeunisme en refusant de vieillir et de mourir. Le philosophe analyse les dérives liées à cette volonté d'immortalité, qui se développe notamment dans le domaine cosmétique ou dans la publicité, et tente de réhabiliter la vieillesse dans ce qu'elle est capable d'enseigner et de transmettre.

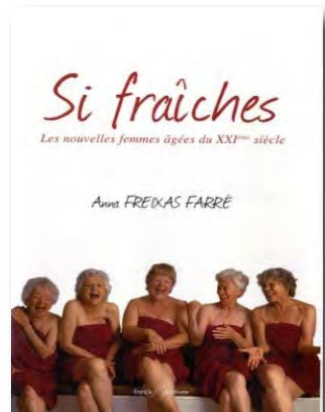
Si fraîches : les nouvelles femmes âgées du XXI^e siècle

Anna Freixas Farré

Enrick B. éditions, 2015

305.26 FREI - Médiathèque des Fontaines

Cette étude sur l'épanouissement des femmes âgées met en valeur le dynamisme de cette génération, son accroissement avec l'allongement de la durée de vie, sa plus grande visibilité due au féminisme, et la relation de ces personnes à la santé, à la beauté et à la sexualité.



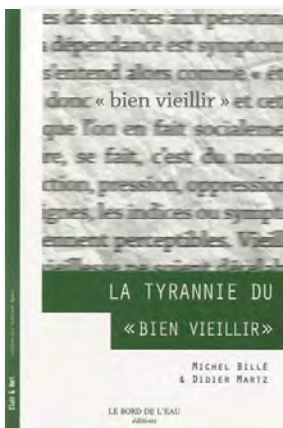
La tyrannie du « bien vieillir »

Michel Billé

Le Bord de l'eau, 2010

FC 305.1 BILL - Bibliothèque Centrale

Dans cet essai, les auteurs ont cherché les fondements explicatifs du vieillissement et s'interrogent sur l'ambivalence du concept du bien vieillir. D'un côté il importe à la personne âgée de redevenir ce qu'elle n'est plus, sans pouvoir y réussir vraiment, mais, d'autre part, tout est mis en œuvre pour son asservissement.



Marie de Hennezel
Philippe Gutton

Et si
vieillir
libérait la
tendresse...



Et si vieillir libérait la tendresse...

Marie de Hennezel

In press, 2019

CE 154.3 HENN - Bibliothèque Centrale

155.67 HENN - Médiathèque François Mitterrand

Une exploration du regain de tendresse qui se produirait dans la vie affective des seniors à l'arrivée du grand âge. En s'appuyant sur des témoignages, les auteurs expliquent comment hommes et femmes sont capables de déployer des trésors de séduction, de sensualité et d'affection à la faveur de cette nouvelle saison de la vie.

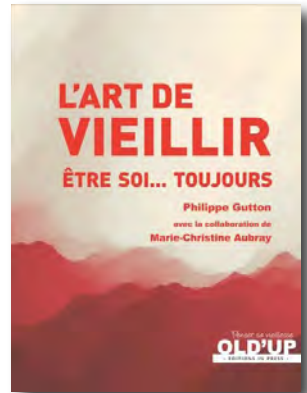
L'art de vieillir : être soi... toujours

Philippe Gutton

In press, 2018

CE 154.3 GUTT - Bibliothèque Centrale

Psychiatre et psychanalyste, l'auteur réfléchit à la manière d'aborder le vieillissement : comment « bien vieillir », reconnaître les signes de l'âge et s'y adapter et trouver une nouvelle forme d'équilibre.



Une certaine forme d'obstination : vivre le très grand âge

Henri Danon-Boileau

O. Jacob, 2013

155.67 DANO - Bibliothèque des Rives du Cher

Un art de vieillir proposé par un psychanalyste et enrichi de son expérience personnelle : état des lieux de la perception du quotidien, estimation de l'évolution en cours, analyse du remaniement de l'identité, de la perte du désir, etc. Avec des conseils et des clés pour conserver le goût de vivre en continuant à s'exercer physiquement et intellectuellement.

HENRI DANON-BOILEAU
GÉRARD DEDIEU-ANGLADE

**UNE CERTAINE FORME
D'OBSTINATION**
VIVRE LE TRÈS GRAND ÂGE





La Chaleur du cœur empêche nos corps de rouiller

Marie de Hennezel

R. Laffont, 2008

155.67 HENN - Bibliothèques : Bergeonnerie, Centrale et Bibliobus

Psychologue clinicienne, M. de Hennezel montre que la vieillesse n'est pas synonyme de solitude, de souffrance et de dépendance. Une invitation à suivre l'élan vital du désir pour faire face à cette période de la vie parfois mal vécue.

Vivre en solo après 60 ans

Geneviève Manois

L'Harmattan, 2018

155.67 MANO - Médiathèque François Mitterrand

Une réflexion sur les risques sociaux et affectifs de la vie en solitaire après 60 ans. La clinicienne s'interroge sur le processus du deuil, l'expérience de la solitude, l'éclatement de la famille, la sexualité, l'amour ou encore l'estime de soi dans ce contexte.



Les seniors et le sexe : ce n'est pas parce qu'on a 70 ans qu'il faut se contenter d'une infusion

Inès Peyret

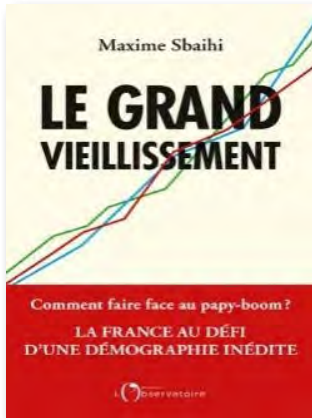
Dauphin, 2017

CE 619 PEYR - Bibliothèque Centrale

613.9 PEYR - Médiathèque François Mitterrand

Des conseils destinés aux seniors pour vivre une sexualité épanouie.





Le grand vieillissement

Maxime Sbaihi

Editions de l'Observatoire, 2022

FC 304 SBAI - Bibliothèque Centrale

Un changement démographique s'opère en France avec le vieillissement de la population. Il entraîne une augmentation des prix de l'immobilier, de la dépense publique ainsi que des inégalités de revenu et de patrimoine. L'auteur se penche sur cette évolution et sur les solutions audacieuses à mettre en place pour refonder un pacte de confiance entre les générations.

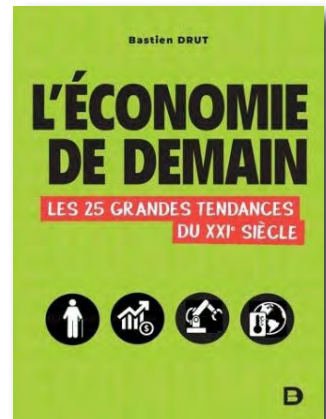
L'économie de demain : les 25 grandes tendances du XXI^e siècle

Bastien Drut

De Boeck supérieur, 2021

337 DRUT - Bibliothèque Paul Carlat

Présentation de 25 grandes tendances qui pourraient conduire l'évolution de l'économie mondiale au XXI^e siècle. L'auteur aborde notamment le vieillissement de la population, le changement climatique, la financiarisation du financement des entreprises, l'intégration européenne, entre autres.



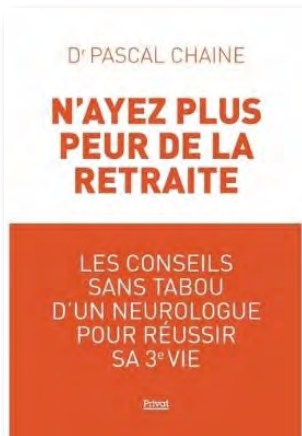
Allongement de la vie : quels défis ? Quelles politiques ?

Anne-Marie Guillemard et Elena Mascova

La Découverte, 2017

FC 304 GUIL - Bibliothèque Centrale

Etudes et réflexions sur la question de l'allongement de la vie humaine. Les auteurs étudient les défis posés par la longévité au niveau social, éthique, médical et économique.



N'ayez plus peur de la retraite : les conseils sans tabou d'un neurologue pour réussir sa 3e vie

Dr Pascal Chaîne
Privat SAS, 2022

CE 154.3 CHAI - Bibliothèque Centrale

Spécialisé dans les neurosciences, l'auteur a accompagné des centaines de patients durant leur transition de la vie active à la retraite. Il décrypte les symptômes positifs ou négatifs liés à ce bouleversement et fournit des conseils pour vivre une retraite épanouie et saine.

Être l'acteur de sa retraite : définir un projet, s'organiser, gérer le changement pour décrocher le premier rôle de sa retraite

Hélène Martineau, Nathalie Masson
Gereso édition, 2017

646.79 MART - Médiathèque François Mitterrand

Un temps de réflexion pour les retraités et futurs retraités afin qu'ils prennent conscience de ce qu'ils souhaitent vivre à cette étape de la vie. Les auteurs explorent les différentes possibilités de vivre la retraite et portent un regard nouveau sur ce moment souvent mal vécu.



Une nouvelle vie pour les seniors : psychologie de la retraite

Philippe Hofman
Albin Michel, 2005

155.6 HOFM - Médiathèque François Mitterrand

La retraite est toujours un passage. P. Hofman examine les aspects de la vie quotidienne des seniors pendant cette période en insistant sur l'aspect psychologique: les relations dans le couple, les relations avec les enfants et petits-enfants, la sexualité, la maladie et la mort d'amis ou de proches, la perte d'autonomie...





Shadow

Hiromi Goto

Ankama, 2022

BD XU - Bibliothèques : Rives du Cher et F. Mitterrand

Placée par ses filles à Pâturages verts, une maison de retraite prisée, Kumiko, veuve de 76 ans, s'enfuit au bout de quelques jours et emménage seule dans un appartement dont elle garde l'emplacement secret. Là, elle se délecte des petits plaisirs quotidiens. Mais l'ombre de la mort l'a suivie dans ses bagages.

Ne m'oublie pas

Alix Garin

Le Lombard, 2021

BD GARI - Bibliothèques : Rives du Cher et F. Mitterrand

Devant la tristesse de sa grand-mère, qui souffre de la maladie d'Alzheimer, Clémence la kidnappe de sa maison de retraite pour partir avec elle sur la route de sa maison d'enfance.



Suzette ou Le grand amour

Fabien Toulmé

Delcourt, 2021

BD TOUL - Médiathèque des Fontaines et F. Mitterrand

Peu de temps après la mort de son mari, Suzette repense à Francesco, son premier amour, perdu de vue depuis soixante ans. Sa petite-fille Noémie l'invite à partir à sa recherche. Les deux femmes entament un périple en direction de l'Italie, au cours duquel elles échangent sur leurs expériences amoureuses respectives, sur la vie de couple ou encore sur l'engagement.



Prends bien soin de toi !

Rudo
Bamboo, 2021

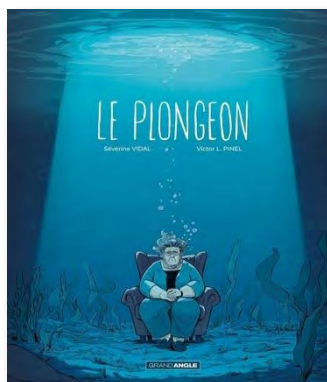
BD RUDO - Bibliothèque des Rives du Cher

La vie de Geoffroy, 42 ans, ancien dessinateur, est bouleversée lorsqu'il doit changer de profession. Alors qu'il enchaîne les refus, il accepte un remplacement dans un Ehpad. Il fait alors face aux malades d'Alzheimer, aux employés débordés et à une direction dont le seul objectif est de réaliser des profits aux dépens du bien-être des pensionnaires.

Le plongeon

Victor L. Pinel
Bamboo, 2021

BD PINE - Médiathèque François Mitterrand



Pour Yvonne, 80 ans, qui a encore toute sa tête, l'arrivée en Ehpad est difficile. Pourtant, elle se lie rapidement d'amitié avec un groupe de résidents aussi drôles et lucides qu'elle, et tombe même amoureuse de l'un d'entre eux. Sentant malgré tout la vieillesse la rattraper, l'octogénaire décide de s'offrir une dernière aventure avec la petite bande dont elle s'est entourée.



On se reposera plus tard

Claire Le Meil
Steinkis éditions, 2020

BD LEME - Bibliothèque Centrale

Marie, une intrépide septuagénaire, accepte malgré elle de s'installer dans une Maison d'accueil et de résidence pour l'autonomie (MARPA) après un accident. Guère enchantée à l'idée de vivre dans un foyer de personnes âgées, elle mobilise son énergie pour insuffler de la joie à tout le monde.



J'veux pas vieillir

Héléne Bruller

Desinge & Hugo & Cie, 2017

BD BRUL - Bibliothèque des Rives du Cher

Dans de courtes séquences d'une à quatre pages, H. Bruller croque avec humour les petits et gros tracas du quotidien lorsque le poids des années commence à se faire sentir.

Les vieux fourneaux. 1, Ceux qui restent

Paul Cauuet

Dargaud, 2014

BD CAUU - Bibliothèques : Bibliobus, Bergeonnerie, Centrale, François Mitterrand, Fontaines et Rives du Cher

Trois septuagénaires se lancent dans un road-trip rocambolesque : Antoine vient de perdre sa femme quand il apprend qu'elle l'a trompé, il y a quarante ans, avec son patron. Il décide de commettre un crime passionnel rétroactif et ses amis tentent de l'en dissuader.



Le péril vieux

Laetitia Coryn

Hugo Desinge, 2014

BD CORY - Médiathèque François Mitterrand



Dans la société dépeinte par l'auteure, le monde de demain sera peuplé de seniors encore au travail : fonctionnaires, policiers, médecins, commerçants, etc. Sur un ton humoristique, elle nous imagine dans quelques années, tentant de survivre coûte que coûte.



La tête en l'air

Paco Roca

Delcourt, imp. 2012

BD ROCA - Bibliothèque de la Bergeonnerie

Emile est placé par sa famille dans une résidence pour troisième âge, à la suite de sa dernière crise d'Alzheimer. Il apprend à connaître les autres patients et découvre la routine des médicaments et le quotidien des lieux.

RÉCITS DE VIE

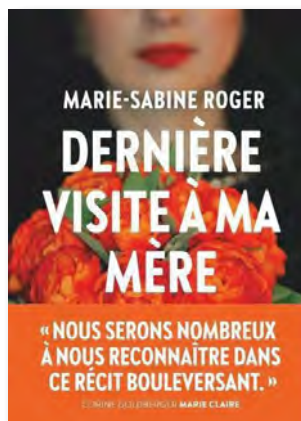
Dernière visite à ma mère

Marie-Sabine Roger

L'Iconoclaste, 2021

VECU ROGE - Médiathèque François Mitterrand

L'auteure aborde l'accompagnement d'un parent en fin de vie à travers sa propre expérience avec sa mère, décédée à 94 ans en maison de retraite. Elle revient sur ses tentatives pour renouer les liens avec cette femme distante mais aussi sur les conditions d'accueil en Ehpad, les rapports avec les parents dépendants et le vieillissement.



L'été où je suis devenue vieille

Isabelle de Courtivron

L'Iconoclaste, 2020

VECU COUR - Bibliothèques : Centrale et Bergeonnerie



Un jour, I. de Courtivron, 73 ans, réalise qu'elle a perdu en souplesse et qu'elle s'essouffle plus vite. Elle doit se faire opérer de la cataracte et se sent dépassée par les nouvelles technologies. C'est alors qu'elle prend conscience qu'elle est devenue vieille, comme une réalité qu'elle n'aurait pas vue venir. Son témoignage teinté d'humour décrit ces transformations.



Bienvenue chez Séverine : le témoignage d'une accueillante familiale pour personnes âgées

Séverine Bellier
Flammarion, 2020

VECU BELL - Bibliothèques : Centrale, F. Mitterrand et Paul Carlat

Alternative à l'Ehpad, le placement familial permet aux personnes âgées de vivre au sein d'une famille et de conserver une certaine autonomie tout en évitant la solitude. L'auteure raconte son changement professionnel, sa découverte de ce métier et l'épanouissement qu'il lui procure.

Courage au cœur et sac à dos

Nathalie Levy
Rocher, 2020

VECU LEVY - Bibliothèque Centrale

Pendant dix ans, Nathalie Levy est entrée tous les soirs chez de nombreux Français via BFMTV. Depuis septembre 2019, elle est sur les ondes d'Europe 1. Ce que les téléspectateurs, les auditeurs et ses confrères ignorent, c'est qu'avant d'aller travailler, Nathalie se rend chez sa grand-mère, Rosine, endossant le costume d'aidant. Un bel hommage et une réflexion sur la transmission, les liens familiaux et la solidarité.



Tu verras maman, tu seras bien

Jean Arcelin
Paris : XO, 2019

VECU ARCE - Bibliothèques : Paul Carlat et Fontaines



Un directeur d'établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD) dans le sud de la France partage son expérience auprès de personnes âgées, souvent isolées, dont il évoque le quotidien. Avec en fin d'ouvrage, des conseils pour choisir un établissement spécialisé.



Le voyage de Miss Norma : il n'est jamais trop tard pour se lancer

Tim Buaerschmidt et Ramie Liddle

Lattès, 2018

VECU BAUE - Bibliothèques : Bibliobus, Bergeonnerie, F. Mitterrand et Paul Carlat

À l'annonce de son cancer, Miss Norma, 90 ans, refuse la chimiothérapie et décide de partir en voyage en camping-car avec son caniche, son fils, sa belle-fille. Ces derniers racontent leur année sur les routes des États-Unis, avant le décès de Miss Norma.

ROMANS

Le vieux

Michel Rostain

Calmann-Lévy, 2021

R ROST - Bibliothèque Paul Carlat

Caustique metteur en scène retraité, le vieux est accablé par le temps qui passe et les amis qui disparaissent. Un jour, il rencontre Simon, jeune comédien qui travaille *La flûte enchantée* avec Camille, une de ses amies. Mais Simon se jette du haut du toit du théâtre où il préparait la pièce. Le vieux se retrouve emporté malgré lui dans la vie de la troupe du défunt.



Si belles en ce mouoir

Marie Laborde

Editions François Bourin, 2020

R LABO - Bibliothèque des Rives du Cher



Dans une résidence pour personnes âgées, Alexandrine, 85 ans, Gisèle, 80 ans et Marie-Thérèse, 100 ans, veulent se venger des hommes qui les ont maltraitées. Dès lors, les histoires du passé et les projets de meurtre s'invitent dans leur quotidien, que ce soit dans les parties de Scrabble, les promenades dans le parc ou les séances de kiné.



Les passantes

Michèle Gazier

Mercurie de France, 2020

R GAZI - Bibliothèque Paul Carlat

A Montpellier, Madeleine, Evelyne, Lilas, Léonor et Joseph sont infirmiers dans un cabinet médical. Leurs malades sont en majorité des personnes âgées, souvent isolées. Durant leurs rondes, ils leur prodiguent des soins mais leur apportent surtout un peu de chaleur humaine. Un roman en hommage à ces passants des temps modernes, aux avant-postes de la solidarité et de l'altruisme.

Les sales gosses

Charlye Ménétrier McGrath

Ed. de la Loupe, 2020

GC R MENE - Médiathèque François Mitterrand

Livre en gros caractères

Jeanne Lagaud, 81 ans, est placée en maison de retraite par ses enfants. Désireuse de se venger, elle décide de simuler la folie. Cependant, sa participation aux rencontres mensuelles des résidents éveille certains aspects enfouis de sa personnalité tels que la curiosité, l'espoir et l'audace.



Tant qu'il y a de la vie ! : journal d'Hendrik Groen, 85 ans

Editions Gabelire, DL 2020

GC R GROE - Médiathèque François Mitterrand

Livre en gros caractères

A 85 ans, Hendrik Groen, pensionnaire d'une maison de retraite à Amsterdam, n'a rien perdu de sa fantaisie. Lui et ses camarades tentent par tous les moyens de pimenter les années qu'il leur reste : soirées de cartes, excursions au salon de la maternité ou encore courses en déambulateur dans le parc. Son journal pose un regard lucide et humoristique sur la vieillesse et le monde d'aujourd'hui





Les Magnolias

Florent Oiseau

Allary éditions, DL 2020

R OISE - Bibliothèques : Bergeonnerie et F. Mitterrand

Acteur dont la carrière est au point mort après avoir joué dans un téléfilm policier, Alain, la quarantaine, passe ses journées dans une semi oisiveté, rendant visite les dimanches à sa grand-mère sur le point de s'éteindre, qui vit dans la résidence des Magnolias. Touché par la lassitude de vivre que l'aïeule exprime parfois, il se décide à resserrer les liens avec cette dernière.

Deux fleurs en hiver

Delphine Pessin

Didier Jeunesse, 2020

JA R PESS - Bibliothèque Centrale

Le quotidien d'une maison de retraite est bouleversé par l'arrivée de Violette, une nouvelle résidente désemparée et perdue, et de Capucine, une stagiaire qui change de couleur de perruque au gré de ses humeurs et de son apprentissage du métier d'aide-soignante.



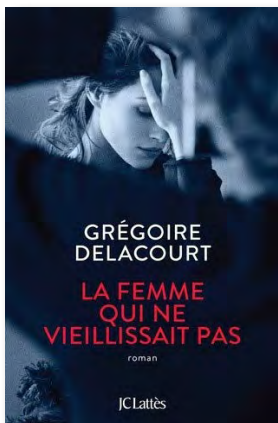
La femme qui ne vieillissait pas

Grégoire Delacourt

Lattès, 2018

R DELA - Bibliothèques : Bibliobus, Bergeonnerie, Centrale, Fontaines, Rives du Cher

Betty a 47 ans et réalise qu'elle ne voit pas son corps prendre de l'âge : elle n'a pas de rides ni de cheveux blancs. Un roman sur la peur de vieillir.





Défense de nourrir les vieux

Adam Biles

B. Grasset, 2018

R BILE - Bibliobus et Médiathèque F. Mitterrand

Rien ne va plus à la maison de retraite Les chênes verts : les pensionnaires, menés par le capitaine Ruggles, sont convaincus que les aides-soignants veulent les priver de leur liberté alors que ces derniers suspectent les personnes âgées de vouloir prendre le pouvoir. L'établissement coule et la folie gagne les deux camps.

Suzanne

Frédéric Pommier

Ed. des Equateurs, 2018

R POMM - Bibliothèque de la Bergeonnerie

La vie de Suzanne, la grand-mère de l'auteur, est une traversée du XXe siècle et une dénonciation des conditions de vie dans les EHPAD. Née en 1922, après une vie dans la petite bourgeoisie de province, elle perd tous les hommes qui l'entourent et élève seule ses quatre filles. N'étant plus autonome, elle vit dans un EHPAD où la fin de vie ne semble déjà plus être la vie.



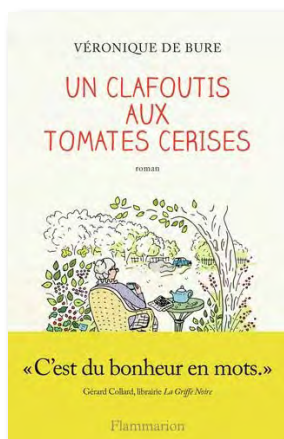
Un clafoutis aux tomates cerises

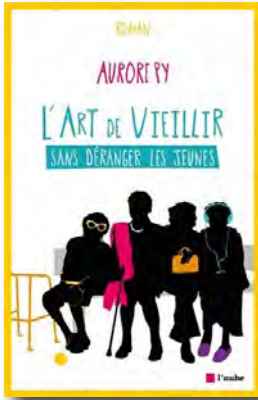
Véronique de Bure

Flammarion, 2017

R BURE - Bibliothèques : Bergeonnerie, Centrale, F. Mitterrand et Fontaines

Jeanne, 92 ans, raconte son quotidien au fil des quatre saisons. Humeurs, souvenirs, événements minuscules et réflexions désopilantes sont consignés d'heure en heure : les mots croisés, la conduite, les voisins, les apéritifs avec les amies, le jardin, le congélateur, les enfants et les petits-enfants, un quotidien qu'elle espère bien répéter encore quelque temps.





L'art de vieillir sans déranger les jeunes

Aurore Py

Ed. de l'Aube, 2017

R PY - Bibliothèques : Bergeonnerie et F. Mitterrand

Trois femmes âgées mais en pleine forme racontent, avec un humour grinçant, leur vie au deuxième étage d'une maison de retraite, celui qui accueille les pensionnaires les plus valides et les moins séniles.

Nos âmes la nuit

Kent Haruf

A vue d'œil, 2017

GC R HARU - Bibliothèque de la Bergeonnerie

Livre en gros caractères

Dans une petite ville du Colorado, Addie, une veuve de 75 ans, décide de rompre sa solitude en proposant à Louis, son voisin, veuf lui aussi, de passer du temps ensemble. Ils tombent amoureux l'un de l'autre, mais leurs enfants respectifs les désapprouvent et les amoureux doivent se cacher pour vivre leur histoire.



Aphrodite et vieilles dentelles

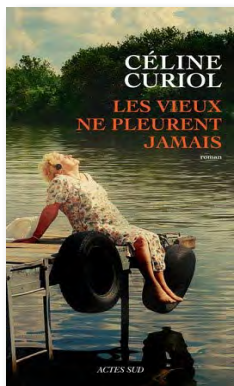
Karin Brunk Holmqvist

Mirobole éditions, 2016

R BRUN - Bibliothèques : Bibliobus, Paul Carlat et Fontaines

Tilda et Elida Svensson, deux sœurs âgées de 79 et 72 ans, vivent paisiblement entre confitures, église et broderie dans leur vétuste maisonnette. Lorsque le chat de leur nouveau voisin est pris d'une frénésie sexuelle en mangeant une plante entretenue avec un engrais inconnu, elles voient là l'occasion d'améliorer leur quotidien. Elles se lancent dans un commerce clandestin de viagra.





Les vieux ne pleurent jamais

Céline Curiol

Actes Sud, 2016

R CURI - Bibliothèques : Centrale et F. Mitterrand

Judith et Janet, deux veuves de 70 ans, vivent depuis longtemps à New York. Bien que leur corps décline, elles conservent toute leur tête. Un roman sur le vieillissement mais aussi sur l'énergie conservée par les personnes âgées.

Le reste de leur vie

Jean-Paul Didierlaurent

Au diable Vauvert, 2016

R DIDI - Bibliothèques : Bergeonnerie, Centrale, F. Mitterrand, Rives du Cher et Paul Carlat

Ambroise, thanatopracteur, et sa grand-mère Beth rencontrent Manelle, aide à domicile, et le vieux Samuel. Tous quatre embarquent pour un périple en corbillard. Un roman optimiste sur le thème des personnes âgées, des maisons de retraite, des maladies incurables et de la fin de vie.



Mémé dans les orties

Aurélie Valognes

M. Lafon, 2015

R VALO - Bibliothèques : Rives du Cher et Fontaines

Ferdinand Brun, vieux monsieur bougon qui passe son temps à embêter ses voisins, perd sa chienne, Daisy. Il est dévasté. Juliette, une fillette, et sa grand-mère Béatrice, 93 ans et passionnée d'informatique, vont le forcer à se remettre daplomb et à changer.



Comment braquer une banque sans perdre son dentier

Catherina Ingelman-Sundberg

Fleuve éditions, DL 2014

R INGE - Bibliothèques : Bibliobus, Bergeonnerie, F. Mitterrand et Rives du Cher

Märtha, Stina, Anna-Greta, le Génie et le Râteau ont 80 ans et dépérissent dans une maison de retraite de Stockholm. Pour tromper l'ennui, ils décident de préparer la casse du siècle.

Vieux, râleur et suicidaire : la vie selon Ove

Fredrik Backman

Presses de la Cité, DL 2014

R BACK - Bibliothèque des Rives du Cher

Toutes les tentatives de suicide d'Ove, un veuf, sont arrêtées par ses nouveaux voisins, une Iranienne, son mari et ses deux enfants. La vie de ce vieux monsieur au sale caractère avec ses principes hérités de son père va être bouleversée de manière inattendue.



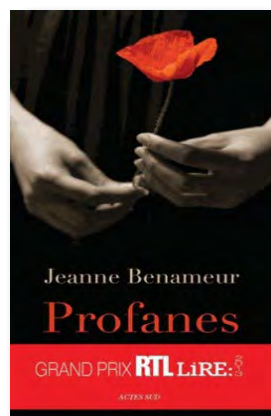
Profanes

Jeanne Benameur

Actes Sud, imp. 2013

R BENA - Bibliothèques : Bergeonnerie et Sanitas

Chirurgien du cœur à la retraite, le docteur Octave Lassalle a décidé d'organiser le temps qu'il lui reste à vivre. Avec une équipe de quatre accompagnateurs, il découpe ses journées en quartiers, et tente de sauver sa propre vie, comme il le faisait auparavant pour d'autres, autour de la table d'opération, sans le secours d'aucune religion.





Et puis, Paulette...

Barbara Constantine

Calmann-Lévy, DL 2012

R CONS - Bibliothèques : Bergeonnerie, Centrale, F. Mitterrand, Fontaines et Paul Carlat

Les histoires personnelles de chacun amènent cinq personnes de 67 à 95 ans à cohabiter ensemble dans une ferme. Ils recrutent une élève infirmière, Muriel, contre le gîte et le couvert. Kim vient aussi de temps en temps entretenir le jardin potager. Bientôt, Muriel met au monde une petite fille... dont elle ne veut pas s'occuper. Le club des cinq prend bébé Paulette sous son aile.

Le vieux qui ne voulait pas fêter son anniversaire

Jonas Jonasson

Presses de la Cité, impr. 2011

R JONA - Bibliothèques : Centrale, Bergeonnerie et F. Mitterrand

Comment un centenaire, qui refuse de fêter son anniversaire et prend la poudre d'escampette de sa maison de retraite, peut-il se retrouver avec des malfrats lancés à sa poursuite ? La réponse tient dans une valise dérobée à la gare routière par cet ancien génie des explosifs, qui espérait y trouver des souliers pour les troquer contre ses charentaises.



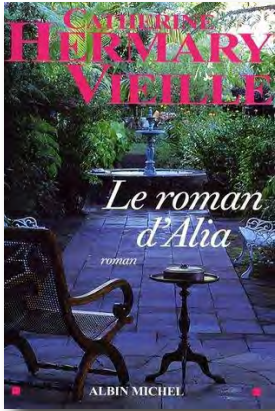
Les vieilles

Pascale Gautier

J. Losfeld, DL 2009

R GAUT - Bibliothèque des Rives du Cher

Le village du Trou est peuplé principalement de veuves de 70-80 ans qui vivent au ralenti et regrettent le passé. Mais l'arrivée dans le village de Nicole, qui vient à peine de prendre sa retraite, et l'annonce de la chute prochaine d'un astéroïde sur Terre changent la donne.



Le roman d'Alia

Catherine Hermary-Vieille
Feryane, DL 2009

GC R HERM - Bibliothèque des Rives du Cher

Livre en gros caractères

A 78 ans, la narratrice doit entrer à la maison de retraite des Amaryllis. Mais elle ne se sent nullement vieille et cherche à se révolter dans ce monde qui l'étouffe. Peu à peu, sa vie se rétrécit et le quotidien prend une importance démesurée. Pour garder coûte que coûte sa liberté, elle écrit un roman sur l'histoire d'une femme qui devient la favorite toute-puissante du pacha de Marrakech.

La grand-mère de Jade

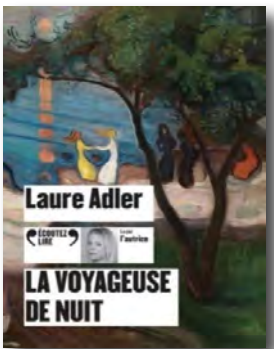
Frédérique Deghelt
Actes Sud, impr. 2009

R DEGH - Bibliothèques : Bergeonnerie et Rives du Cher

Une jeune femme enlève sa grand-mère pour lui éviter la maison de retraite... Récit à deux voix, mettant en scène des personnages qui ont l'audace et la force de réinventer leur vie.



LIVRES AUDIO



La voyageuse de nuit

Laure Adler ; lu par l'auteurice
Gallimard, 2021 - 1 CD MP3 : 5 h 30 min

305.26 ADLE - Médiathèque François Mitterrand

Un essai dans lequel L. Adler s'interroge sur les raisons qui font de la vieillesse un tabou. L'auteure croise des comédiennes, des médecins, des penseurs, des vieillards célèbres et des petites dames du quartier.



Le bonheur n'a pas de rides

Anne-Gaëlle Huon ; lu par l'autrice
Audiolib, 2020 - 1 CD audio : 8 h 31 min

R HUON - Bibliobus

Paulette, 85 ans, se retrouve contre sa volonté pensionnaire dans l'auberge de monsieur Yvon et n'aspire plus qu'à quitter cet endroit. Mais elle finit par être fascinée par les autres habitants et leurs secrets, notamment les lettres mystérieuses trouvées dans la chambre de monsieur Georges et l'auteur anonyme de l'étrange carnet découvert dans la bibliothèque.

Bien vieillir sans médicaments

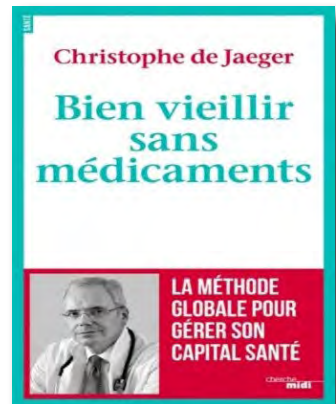
Christophe De Jaeger

Cherche Midi, 2018 - 1 CD audio Daisy : 04 h 11 min

613.043 DEJA - Médiathèque François Mitterrand

FONDS DE TEXTES LUS EXCLUSIVEMENT A DESTINATION
DES PUBLICS MALVOYANTS ET NON VOYANTS

Vieillir en bonne santé, le plus longtemps possible! Christophe de Jaeger nous livre ici une vision différente, globale et résolument moderne de notre santé. Bien vieillir sans médicaments vous offre ainsi les clés de la longévité en bonne santé.



Vivez mieux et plus longtemps

Michel Cymes

Audiolib, 2016 - 1 CD audio MP3 : 5 h 42 min

*CE 610 CYME - Bibliothèques : Centrale
et F. Mitterrand*

Le médecin propose des conseils pour équilibrer son alimentation, adopter une meilleure hygiène de vie, améliorer sa pratique sportive, et garder la forme.





Les souvenirs

David Foenkinos ; lu par Loïc Corbery
Gallimard, DL 2015 - 1 CD MP3 : 8 h.

R FOEN - Bibliobus et Bibliothèque Centrale

Après le décès de son grand-père, le narrateur réalise l'importance de préserver les instants vécus avec ses proches. Il se rapproche alors de sa grand-mère. Ce roman offre une méditation sur le temps, la mémoire et les liens entre générations.

Bien vieillir et la vie devant soi entretiens avec Laurence Vanin

Voolume.fr, 2014 - 1 CD audio : 50 min

128 VAN - Médiathèque François Mitterrand

Une réflexion sur la vieillesse, pour l'aborder et l'anticiper de manière sereine, et accepter sa condition d'être humain en vivant en harmonie avec autrui et avec la nature.



La tête en friche

Marie-Sabine Roger

Ed. du Rouergue, 2008 - 1 CD audio : 4 h 48 min

R ROGE - Médiathèque François Mitterrand

FONDS DE TEXTES LUS EXCLUSIVEMENT A DESTINATION DES PUBLICS MALVOYANTS ET NON VOYANTS

Germain Chazes se méfie des mots. Quand Marguerite, 86 ans, débarque dans sa vie, elle va bouleverser tous ses a priori.





La femme coquelicot

Noëlle Châtelet

Stock, 1997 - 1 CD audio : 02 h 38 min

R CHAT - Médiathèque François Mitterrand

FONDS DE TEXTES LUS EXCLUSIVEMENT A DESTINATION
DES PUBLICS MALVOYANTS ET NON VOYANTS

La passion d'une femme de 70 ans pour un peintre de
10 ans son aîné.

THÉÂTRE

J'ai plus d'un vieux dans mon sac, si tu veux je te les prête

Marie-Do Fréval

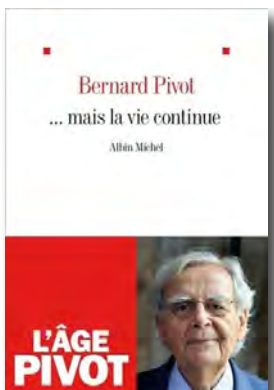
Riveneuve, 2020

TH FREV - Médiathèque François Mitterrand

Des chroniques et des saynètes rédigées dans des
maisons de retraite par et pour les personnes âgées.
Évoquant la vieillesse, le temps, la vie et la mort avec
tendresse et humour, elles sont accompagnées de
dessins au trait et à l'encre. Avec un livret de théâtre
et des exercices à réaliser en Ehpad.



LITTÉRATURE



... mais la vie continue

Bernard Pivot

Albin Michel, 2021

844 PIVO - Bibliothèque des Rives du Cher

En alternant récits et moments de réflexion, le
narrateur évoque sa vie d'octogénaire. Il raconte son
quotidien avec un groupe d'amis proches, les JOP,
c'est-à-dire les jeunes octogénaires parisiens. Chaque
portrait et chaque épisode sont l'occasion d'évoquer
un thème ou une caractéristique de cet âge.



Encore un instant

Claude Sarraute
Flammarion, 2017

B SARR - Bibliothèque des Rives du Cher

La journaliste évoque les joies et les peines de ses quatre-vingt-dix ans, ses souvenirs personnels mais aussi l'actualité et les étrangetés de l'époque actuelle.

80 ans et toujours fringants

Danielle Moreau
Ed. de la Loupe, DL 2014

GC 920 MORE - Médiathèque François Mitterrand
GC B ANTH - Bibliothèque Paul Carlat

Livres en gros caractères

Une galerie de portraits de 21 personnalités âgées de plus de 80 ans qui ont su rester joyeuses et amoureuses de la vie. Une leçon de bonheur, de Charles Aznavour à Claude Sarraute en passant par le professeur Cabrol, Annie Cordy, Michel Galabru, Robert Hossein ou bien Michèle Morgan.



DVD



Troisième nage

Maya Lussier-Segun
France Télévisions, distrib., 2015 - 1 DVD : 51 min.

FD 797.2 LUSS - Bibliothèque Centrale

Ils s'appellent Jean, Yvette, Gabriel et Christiane, et pour eux, la vieillesse n'est pas forcément un naufrage. Car à 75 ans, 89 ans, ou 101 ans, ils continuent de se battre et de décrocher des records de natation. Ils ont une passion commune, la nage. C'est ainsi qu'ils surmontent le grand âge et les difficultés que notre société nourrie au jeunisme préfère oublier.



Le sens de l'âge

Ludovic Viroit

éd., distrib., 2011 - 1 DVD : 1 h 15 min

FD 155.6 VIRO - Médiathèque François Mitterrand

FD 155.6 VIRO - Médiathèque des Fontaines

Alors que le vieillissement effraie la plupart des gens, six octogénaires témoignent ici de leurs tentatives pour s'adapter aux difficultés physiques qu'ils rencontrent et pour accepter les désirs qui changent, leur expérience et leur soif de vivre les incitant à se détacher des contraintes quotidiennes pour savourer un temps pour soi.

Vieillir ensemble : un autre regard sur la vieillesse

Delphine Prunault

La Procure, distributeur, 2009 - 2 DVD : 5 h 12 min

FD 305.26 VIEI - Médiathèque François Mitterrand

L'allongement du temps de la vie conduit la société à s'interroger sur le troisième âge... Ces six films, commandés par la chaîne de télévision KTO, sont autant de regards différents pour imaginer d'autres modèles.



Le dur désir de durer

Bernard Bloch

Éd., distrib., 2008 - 1 DVD : 52 min

FD 612 BLOC - Médiathèque François Mitterrand

«Le Dur Désir de Durer» est le récit d'une enquête menée par une femme qui, à l'aube de la soixantaine, s'interroge avec une note parfois humoristique, sur les raisons du vieillissement et les différentes possibilités de le ralentir. Elle rencontre les chercheurs et les laboratoires où l'on traque les processus moléculaires liés au vieillissement.



Mon petit papa

Davide Cali, Jean Sarbacane, 2021

A CAL - Bibliothèque Centrale

Un homme observe son papa. Autrefois plus grand que lui, il avait ensuite la même taille et désormais, il voit son père rapetisser. Devenu un tout petit papa, pas plus grand qu'une poupée, il oublie même les livres qu'il a lus. Mais toujours heureux et proches, le père et le fils se promènent, émerveillés par le monde qui les entoure.

Pour toute la vie... et même après

Shinsuke Yoshitake
Milan jeunesse, 2021

A YOS - Bibliothèques : Centrale et Rives du Cher

Une mère évoque la relation avec son fils et les changements incessants qui traversent sa vie.

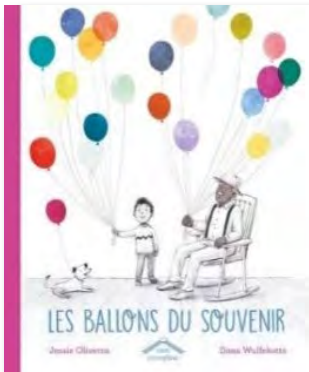


Les ballons du souvenir

Jessie Oliveros
Circonflexe, 2020

A OLI - Bibliothèques : Bibliobus, F. Mitterrand, Rotonde, Fontaines et Rives du Cher

Elliott a plusieurs ballons dans lesquels il conserve ses souvenirs. Son grand-père, lui, en possède énormément. Mais un jour, il laisse un ballon s'envoler, puis plusieurs, jusqu'à ce qu'il n'en ait plus. Un album abordant le thème de la maladie d'Alzheimer.





Mon grand-père s'efface

Gilles Baum

Albin Michel-Jeunesse, 2019

A BAU - Bibliothèques : Rives du Cher et F. Mitterrand

Un petit garçon rend visite à son grand-père, centenaire. Ce dernier perd un peu la tête et le confond avec son frère. Le garçonnet décide de jouer le jeu.

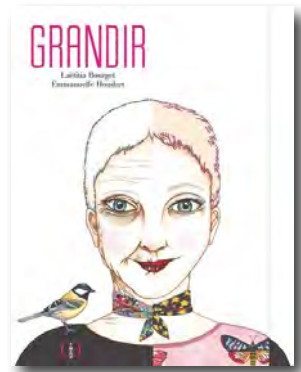
Grandir

Laëtitia Bourget

Ed. des Grandes personnes, 2019

A BOU - Bibliothèques : Rives du Cher et Centrale

Un être vient au monde puis traverse l'existence comme une succession de métamorphoses et de passages d'un état à un autre, d'une émotion à une autre.



Mon arbre

Mélanie Edwards

Albin Michel-Jeunesse, 2018

A EDW - Bibliothèques : Rotonde et Centrale

Dans le jardin, chacun a son arbre planté par le grand-père le jour de sa naissance. La croissance du végétal accompagne les transformations de l'enfant en homme jusqu'à être ce que lui-même devienne le grand-père jardinier.



Le visage de Mamina

Simona Ciralo

Gallimard-Jeunesse, 2017

A CIR - Bibliothèque Centrale

Mamina et sa petite-fille échangent des souvenirs des moments les plus importants de leur vie. Un récit sur la relation entre les générations et le partage des grandes expériences de la vie.

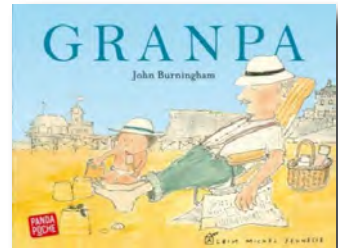
Granpa

John Burningham

Albin Michel-Jeunesse, 2016

A BUR - Bibliothèques : Bergeonnerie et Centrale

La tendre complicité entre un grand-père et sa petite fille, qui assiste à l'emprise de plus en plus forte de la vieillesse sur cet être adoré.



Les petits sentiers d'Obaasan

Delphine Roux

P. Picquier, 2016

A ROU - Bibliothèques : Bibliobus, Centrale et F. Mitterrand



L'arrivée du printemps rappelle à Yuki sa rencontre, à l'âge de 8 ans, avec Obaasan, une vieille dame de Kyoto devenue sa grand-mère-amie, ainsi que les moments partagés : dégustation de gâteaux au thé matcha, promenade sous la Lune, jardinage, bricolage, etc. Un album célébrant le lien intergénérationnel et le partage d'expérience



L'histoire en vert de mon grand-père

Lane Smith

Gallimard-Jeunesse, DL 2012

A SMI - Bibliothèques : F. Mitterrand, Rotonde et Paul Carlat

Le jardin extravagant dans lequel se promène un jeune garçon réveille la mémoire de son arrière-grand-père qui fut soldat, mari, jardinier et surtout artiste.

Hyacinthe et Rose

François Morel

T. Magnier, impr. 2010

A MOR - Bibliothèques : Centrale et Paul Carlat

Mention d'honneur en 2011 dans la catégorie «Fiction» à la Foire internationale de Bologne. Relatée par leur petit-fils devenu adulte, l'histoire de Hyacinthe et Rose, un couple de sexagénaires aux tempéraments opposés, qui n'ont qu'une passion commune : les fleurs.



Trois jours en plus

Rémi Courgeon

Mango-Jeunesse, 2008

A COU - Bibliothèques : Bibliobus, Centrale, F. Mitterrand, Fontaines, Rives du Cher et Bergeonnerie

Tous les jours, après la classe, le lapin Touneuf court voir son arrière-grand-père Ordage, vieux lièvre ridé, que Touneuf aide dans ses travaux de jardinage. Si Ordage est si vieux, c'est qu'il a commandé trois jours de vie en plus à chacun de ses anniversaires. Il veut dorénavant profiter de la lecture et de la musique et demande des CD et des livres pour son prochain anniversaire.



L'Amour qu'on porte

Jo Hoestlandt

Milan, 2007

A HOE - Bibliothèques : Bibliobus, Centrale, F. Mitterrand et Rives du Cher

L'enfant narrateur conte les différentes promenades avec son père au cours de sa vie, lors d'étapes essentielles dans la vie d'un homme : l'enfance, l'adolescence, l'âge adulte. La promenade en forêt se fait métaphore de la relation entre un père et son fils aux différents âges de la vie.

DOCUMENTAIRES

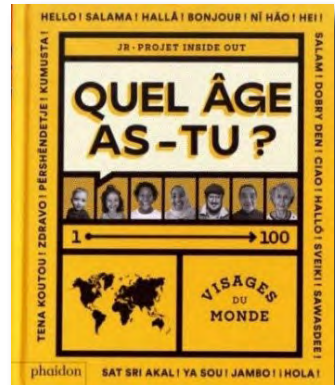
Quel âge as-tu ? : 1-100 visages du monde : projet Inside out

JR

Phaidon, 2021

D 910 - Bibliothèques : Centrale, Rives du Cher et Fontaines

Cent visages invitant les enfants à découvrir la vie, les souvenirs, les souhaits et les émotions de personnes de tous âges et du monde entier. Avec des photographies en noir et blanc et un texte pour rendre compte du processus de vieillissement, de la beauté naturelle et de la diversité.



Eternité : demain, tous immortels ?

Philippe Nessmann

De La Martinière Jeunesse, 2018

D 529 - Bibliothèques : Centrale, F. Mitterrand et Rives du Cher

Un album qui explore l'existence éternelle, rêve de l'humanité depuis l'Antiquité. Qu'est-ce que le temps ? peut-on faire revivre des espèces disparues ? Est-il raisonnable de vivre au-delà de 100 ans ?





Je ne veux pas vieillir

Claire Grignon-De Oliveira

Gallimard-Jeunesse Giboulées, cop. 2010

D 100 - Médiathèque François Mitterrand

Ce documentaire invite à réfléchir sur le vieillissement, la situation paradoxale avec le désir de longévité, la peur de la mort et le sens de la vieillesse.

CONTE

Les contes de Petit duc

Jérémy Fischer

Les Editions Magnani, 2018

C CON - Bibliothèque Centrale

Chems s'ennuie et part à la rencontre de Petit duc, qui prétend connaître tous les mystères qui ont façonné le monde : de la source lumineuse de la lune à la cause du vieillissement de toute chose en passant par la résolution des rêves ou la création du jour et de la nuit à partir des aventures du géant Akétopiou.

