

# [PROMOUVOIR LE BIEN VIEILLIR EN SANTÉ] PROGRAMME ICOPE DE L'OMS : LA RÉGION CENTRE-VAL DE LOIRE SÉLECTIONNÉE POUR PARTICIPER A L'EXPÉRIMENTATION NATIONALE

**Le Ministère des Solidarités et de la Santé vient de valider l'expérimentation du programme ICOPE, lancé par l'OMS, en région Centre-Val de Loire. L'Equipe Régionale Vieillessement et Maintien de l'Autonomie (ERVMA) et ses partenaires vont proposer aux personnes de 60 ans et plus de deux territoires de la région d'évaluer leur état de santé, afin de favoriser le maintien de l'autonomie et promouvoir un vieillissement en santé.**

## Qu'est-ce qu'ICOPE ?

Le programme ICOPE est un **parcours de soins intégrés** promu par l'OMS, pour un vieillissement en bonne santé et favoriser le maintien de l'autonomie. Dans ce programme de santé publique destiné aux 60 ans et plus, l'accent est mis sur le fait que **le patient est acteur** de sa prise en charge et de son suivi.

Le programme ICOPE propose d'évaluer et de **suivre l'évolution de fonctions considérées comme essentielles** : mobilité, mémoire, nutrition, état psychologique, vision, audition.

C'est une démarche qui se décline en 5 étapes :

1. Dépistage
2. Évaluation
3. Plan de soin personnalisé
4. Suivi du plan de soin
5. Implication des collectivités et soutien aux aidants

Dès qu'une fonction décline, un signal d'alerte est lancé. Peut alors s'enclencher la deuxième étape d'évaluation plus approfondie, avec des tests spécifiques et intégrés.

Un des intérêts du programme ICOPE est sa **simplicité** dans la réalisation de la première étape de dépistage avec une grille qui permet de détecter l'altération des fonctions d'une manière fiable à un stade précoce, voire même en auto-évaluation.

Enfin, c'est un programme qui requiert **une implication et une coordination** des professionnels du des secteurs sanitaire, médico-social et social, ainsi que des collectivités et décideurs pour sa mise en œuvre.



## Un premier déploiement en Indre-et-Loire

**L'ERVMA** est une équipe de coordination et d'appui auprès des professionnels du vieillissement en région Centre-Val de Loire. Elle a pour objectif de renforcer les synergies entre les acteurs du territoire et proposer des dispositifs et pratiques adaptés aux territoires de la région.

Depuis 2021, sous l'impulsion du Pr Bertrand Fougère, Chef du Pôle Vieillessement du CHRU de Tours, l'Equipe Régionale Vieillessement et Maintien de l'Autonomie (ERVMA) coordonne le déploiement d'ICOPE.

**ICOPE est en effet déjà expérimenté à une échelle pilote, dans deux communes d'Indre-et-Loire** : Joué-lès-Tours et Savonnières, grâce à la participation de la CPAM 37 et de la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) O'Tours.

Le programme ICOPE étant avant tout un dispositif mobilisant les soins primaires, il paraît ainsi opportun de le déployer à l'échelle des CPTS. Celles-ci regroupent les professionnels d'un même territoire qui souhaitent s'organiser - à leur initiative - autour d'un projet de santé, pour répondre à des problématiques communes.

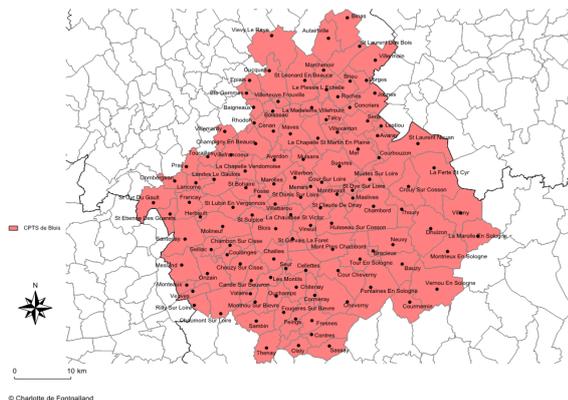
Les deux communes de Joué-lès-Tours et Savonnières ont été choisies du fait de leur périmètre restreint, permettant de mieux cadrer l'action territoriale pilote. L'ensemble des 133 professionnels de santé y exerçant a été informé.

## Le déploiement en région Centre-Val de Loire

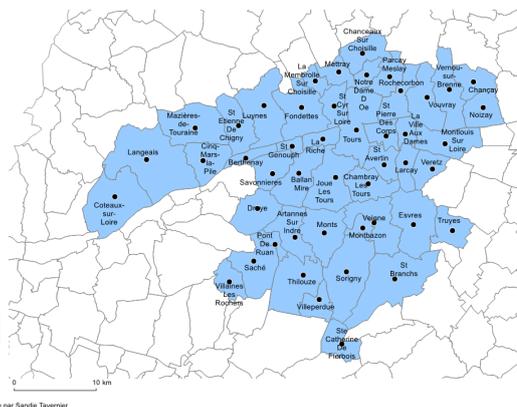
Aujourd'hui, la candidature de l'ERVMA et de ses partenaires a été retenue par le Ministère des Solidarités et de la Santé, pour participer à l'expérimentation nationale.

Ainsi, ce programme va être étendu à tout le territoire de la CPTS O'Tours (Département d'Indre-et-Loire) et de la CPTS La Salamandre (Département du Loir-et-Cher), représentant une population totale de plus de 143 000 personnes âgées de 60 ans ou plus.

Coupler deux CPTS dans le cadre de cette expérimentation permet d'étudier les impacts du programme ICOPE sur deux départements différents, aux zones rurales et urbaines distinctes, et ainsi de garantir **une meilleure reproductibilité de l'expérimentation**.



CPTS La Salamandre (41)



CPTS O'Tours (37)

## Les prochaines étapes

A partir de septembre 2022, l'ensemble des professionnels de santé et des habitants âgés de 60 ans et plus sur les territoires de la CPTS O'Tours (37) et de la CPTS La Salamandre (41) auront reçu l'information de l'expérimentation du programme ICOPE.

Les professionnels de santé suivront une formation dédiée pour l'étape 1 et les étapes 2 à 4 du programme ICOPE.

Il s'agira également de sensibiliser l'ensemble du grand public à la démarche de vieillissement en santé.

L'expérimentation nationale se terminera fin 2024.

L'objectif est de pouvoir ensuite l'étendre à l'ensemble du territoire français.

### 30 partenaires pour un déploiement à l'échelle de la région

Pour cette expérimentation, l'ERVMA est accompagnée de 30 partenaires :

- **Acteurs de coordination** : la CPTS O'Tours, la CPTS La Salamandre, le DAC 36, le DAC 37, le groupement Santé Escalier 41 (porteur du DAC41) et l'URPS des Masseurs-kinésithérapeutes libéraux
- **Services et établissements sanitaires et médico-sociaux** : Le PAVie du CHRU de Tours, le GCSMS SEPIA 41, la Résidence Domitys de Joué-Les-Tours et l'ASSAD-HAD
- **Services d'aide et d'accompagnement à domicile** : l'ADMR Indre-et-Loire et la société Good-Care
- **Collectivités territoriales** : le Conseil Régional, les Conseils Départementaux 37 et 41 et le CCAS de Tours
- **Représentants des usagers** : France Assos Santé - la voix des usagers
- **Organismes de sécurité sociale et mutuelles** : la CARSAT, les CPAM 37 et 41, la MSA et le Groupe VyV3
- **Structures régionales** : l'ARS Centre-Val de Loire, le GIP e-santé Centre-Val de Loire, l'OMéDIT Centre-Val de Loire, l'ORS Centre-Val de Loire, EpiDclIC Centre-Val de Loire au sein du Pôle Santé publique prévention CHU de Tours et la FRAPS Centre-Val de Loire
- **et autres partenaires** : La Poste (branche Silver économie et santé) et la Croix-Rouge

## CONTACT PRESSE

CHRU de Tours - Direction de la communication  
Véronique Landais-Purnu - 02 47 97 72 - 06 83 85 42 49 - v.landais-purnu@chu-tours.fr

