

[16 AVRIL - JOURNÉE MONDIALE DE LA VOIX]

Zoom sur les pathologies de la voix avec les professionnels du CHRU

Célébrée depuis 1999, la Journée mondiale de la voix est l'occasion de mettre en valeur le phénomène de la voix. Les chanteurs en font un usage professionnel, mais c'est également le cas des professeurs, des avocats etc ... pour qui la voix est un élément constitutif de leur vie professionnelle. Or, on estime qu'une personne sur 5 sera concernée au cours de sa vie par des pathologies de la voix. La Journée mondiale de la voix est donc une opportunité pour les professionnels du CHRU, ORL et orthophonistes, de rappeler que la voix est produite par des organes fragiles dont il convient de prendre soin.

Une personne sur 5 concernée par des pathologies de la voix

Les altérations de la voix touchent prioritairement les personnes qui l'utilisent beaucoup, notamment dans le cadre professionnel. Mais elles concernent aussi les patients sortant de réanimation qui ont été nombreux depuis les deux années qui viennent de s'écouler, marquée par la pandémie de COVID-19. Les femmes sont également davantage concernées, du fait de la mécanique vocale qui est un peu plus prédisposante chez celles-ci. Les enfants peuvent être touchés, le plus souvent il s'agit de problèmes sans gravité, liés à un mésusage de leur voix.

Les pathologies les plus fréquentes

Les manifestations de la dysphonie peuvent être multiples : après un cancer du larynx, pathologie des cordes vocales, malmenage vocal, presbyphonie, adaptation de la voix dans les transitions de genre, dysphonies psychogènes, trouble de la mue etc.

L'atteinte de la voix peut être progressive, sous la forme d'une fatigue vocale, de douleurs à la phonation, au départ uniquement en fin de journée, chez un ou une enseignante, s'améliorant pendant les vacances.

Dans ce type de cas, une évaluation minutieuse des conditions de travail et du comportement vocal sera réalisée par l'orthophoniste, après examen des cordes vocales par l'ORL/phonniateur.

Dans d'autres cas, une aphonie ou une dégradation nette de la qualité de la voix peut apparaître après une intervention de la thyroïde ou au niveau thoracique. Ce type de problème peut souvent être amélioré rapidement par un geste assez léger sous anesthésie locale.

Les patients sortant de réanimation, quant à eux, peuvent avoir des troubles de déglutition et de la voix, parfois importants, et qui s'améliorent progressivement avec la reprise d'un bon état général et un suivi orthophonique.

Une personne fumeuse dont la voix se dégrade ou se modifie doit consulter impérativement son médecin traitant ou un ORL dans les premières semaines, en cas de doute des biopsies seront réalisées.

Au CHRU, des compétences pluridisciplinaires au service des patients

Le médecin ORL est formé à la prise en charge diagnostique et thérapeutique des lésions du pharynx ou du larynx.

Le médecin ORL Phoniatre ajoute à cela une compétence spécifique dans la prise en charge des troubles de la fonction, que ce soit la fonction vocale, ou de déglutition.

L'orthophoniste établit un bilan vocal, au vu des informations communiquées par le phonniateur ou le médecin ORL, recensant la gêne du patient, les perturbations dans l'usage de la voix, mais aussi l'usage du corps dans la production vocale : ancrage, posture, souffle, gestion du tonus. Ensuite, des séances sont proposées au patient pour l'aider à retrouver un geste vocal adapté à sa demande, en complément du traitement qui peut être proposé par le médecin. Plusieurs séances sont souvent nécessaires pour retrouver une voix fonctionnelle, et répondre à la plainte du patient.

La prise en charge chirurgicale

Elle peut s'effectuer au bloc opératoire ou sous anesthésie locale. L'intervention sous anesthésie locale permet, si tout se passe bien, de contrôler en direct l'efficacité du geste sur un patient éveillé. **Pour ce type de geste, le CHRU de Tours reste en pointe après avoir été parmi les premiers en France à les réaliser.**

Au CHRU par an - adulte et pédiatrie

500 consultations spécifiques de voix,
100 interventions sous anesthésie locale
(ce chiffre a doublé chaque année depuis plusieurs années),
600 séances de rééducation

Comment se prémunir des troubles vocaux ?

Prendre soin de ses cordes vocales est primordial, en particulier pour les professionnels. Les petits gestes du quotidien font toute la différence : bien s'hydrater, se protéger des changements de température, bien soigner les petites infections ORL, reposer régulièrement sa voix, adapter son environnement professionnel... L'orthophoniste établit avec le patient les recommandations qui lui sont personnellement adaptées.
Prendre soin de sa voix, cela s'apprend !

Contactez le service ORL du CHRU :
secretariat.marmouset@chu-tours.fr
02 47 47 47 85
m.cabanne@chu-tours.fr



contact presse

Anne-Karen Nancy - CHRU de Tours
02 47 47 37 57 / 07 87 97 92 71 - ak.nancey@chu-tours.fr - www.chu-tours.fr

