



GYM DOUCE 2021-2022

Vous souhaitez pratiquer une Activité Physique Adaptée ,
le Réseau Neuro Centre propose des groupes de gym douce réservés aux
personnes atteintes de Sclérose En Plaques ou de la maladie de Parkinson.

Ateliers « découverte » (12 séances)

Tarif : 25 €

Vendôme (41)

vendredis de 16h30 à 17h30
Du 17 septembre 2021
au 17 décembre 2021

Romorantin (41)

mercredis de 10h15 à 11h15
Du 01 octobre 2021
au 17 décembre 2021

Amboise (37)

Mercredis de 10h30 à 11h30
Du 12 janvier 2022
au 30 mars 2022

Groupe en visio

Jeudis de 10h30 à 11h30
Du 13 janvier 2022
au 31 mars 2022

Bourges (18)

Jeudis de 10h30 à 11h30
Du 12 janvier 2022
au 30 mars 2022

A venir :

Vierzon (18), Gien (45),
Chartres (28)

Cours à l'année

(de septembre 2021 à juin 2022)

Tarif : entre 120 € et 135€ l'année (possibilité de rejoindre le groupe en cours d'année)

Châteauroux (36)

Les mardis de 10h30 à 12h

Saran (45)

Les lundis de 10h à 11h

Loches (37)

Les mercredis de 10h30 à 11h30

Joué Les Tours (37)

Les lundis de 9h à 10h30 (debout)
Les lundis de 10h30 à 12h (assis)

Bourges (18)

Les jeudis de 9h30 à 10h30

Châteaudun (28)

Les mercredis de 17h à 18h

St Jean de Braye (45)

Les lundis de 15h à 16h (debout)
Les Mercredi de 11h à 12h (assis)

Blois (41)

Les jeudis de 17h30 à 18h30

Tours (37)

Les lundis de 14h à 15h

Pratique nécessitant une prescription médicale d'Activité Physique Adaptée
Informations (dates, lieux, horaires, tarifs ...) disponibles sur le site du réseau

<https://www.reseauneurocentre.fr/actualites/>

Pour s'inscrire,
contacter le Réseau Neuro Centre
02 47 77 06 45
contact@reseauneurocentre.fr

