

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Du Ridellois

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des
aidants®

Du Ridellois

Nous vous donnons rendez-vous, un jeudi par mois, de 14h30 à 16h, autour d'un thème.

PROGRAMME 2022

Jeudi 03 février 2022

Café découverte : Être aidant, parlons-en...

Jeudi 10 mars 2022

J'aide un proche, ai-je besoin d'aide ?

Jeudi 07 avril 2022

Ma vie d'aidant, ma vie d'avant.

Jeudi 05 mai 2022

Être aidant : tous ces petits gestes du quotidien

Jeudi 02 juin 2022

Quelles clés pour communiquer avec mon proche ?

Jeudi 07 juillet 2022 (à la MJC d'Azay-le-Rideau)

Je reste en forme pour mieux l'aider

Jeudi 08 septembre 2022

Mes émotions, mes sentiments, parlons-en...

Jeudi 06 octobre 2022

J'aide un proche : limites et responsabilités

Jeudi 10 novembre 2022

Être aidant et partager...

Jeudi 01 décembre 2022

Les richesses de la relation d'aide



À cette adresse :

52 avenue de la Gare
37190 Azay le Rideau



Contact :

02 47 39 37 51
anna.linde@famillesrurales.org

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :



AG2R LA MONDIALE

FONDATION
J.M. BRUNEAU

SOUS L'ÉGIDE DE LA
FONDATION DE FRANCE



FONJEP
Fédération Française des Familles Rurales
Association